Улыбина Ю. Н.
Деревья-
целители
целебные силы
природы

Юлия Николаевна Улыбина
ДЕРЕВЬЯ-ЦЕЛИТЕЛИ

ВВЕДЕНИЕ

Растения вокруг нас - не просто зеленый фон. Целительные свойства деревьев используются для лечения и профилактики различных заболеваний. С древнейших времен считалось, что цветы, кустарники и деревья впитывают в себя информацию, полученную ими из окружающей среды, которая запоминается и хранится. Растения обладают положительной и сильной энергетикой. Их энергия - это сила жизни, постоянного роста и обновления. Но многие люди, даже с медицинским образованием, не догадываются о том, что некоторые деревья не только ценны листьями, почками или корой, но и способны лечить человека непосредственно своим биополем, подпитывая его энергией - для этого достаточно дотронуться до ствола.

Деревья лечат психику, способствуют нормализации работы сердца, стимулируют обменные процессы в человеческом организме, избавляют от головной боли, уменьшают последствия стресса ит. д.

На протяжении всей истории человечества всегда находились люди, посвящавшие свою жизнь изучению растений. Именно благодаря им, древним друидам, шаманам и знахарям, в наше время известны целительные свойства того или иного растения.

Но растения не только обладают терапевтическим действием и являются носителями только активно действующих веществ (витаминов, макро- и микроэлементов, алкалоидов). Они - универсальные защитные талисманы и обереги, то есть обладают удивительной силой, способностью защищать от отрицательной энергии пространство вокруг себя и притягивать, словно магниты, положительные вибрации.

Подобно человеку, растения окружены биополем, собственной аурой. Давно было замечено, что они наделяют некоторыми свойствами место, где произрастают. Недаром в народе говорится, что «в березовом лесу - веселиться, в сосновом - молиться, в еловом - удавиться». Это объясняется тем, что каждое растение не только поглощает углекислый газ, взамен выделяя кислород, но и трансформирует отрицательную человеческую энергию в добрую, активную, несущую только положительный заряд. Однако каждое растение поглощает и трансформирует только определенные виды вибраций. Одни перерабатывают негатив тоски, упадка, депрессии и печали, другие трансформируют энергию суетности, хаоса, третьи очищают пространство от агрессии, ненависти и злобы.

Такие свойства растений в первую очередь обусловлены их астрологическими связями - каждому виду покровительствуют те или иные зодиакальное созвездие и планета-управитель. Для растения характерны все свойства его созвездия. Каждое зеленое растение является посредником между Солнцем, которое в астрологии символизирует бога, и Землей, а следовательно, и человеком. Растения помогают людям впитывать солнечную энергию радости и очищаться от отрицательной энергии.

Сила растений основана на том, что они могут не только очищать пространство, но и притягивать из него противоположную энергию, то есть если растение призвано очистить квартиру человека от суетности и хаоса, оно также будет притягивать из пространства вибрации покоя, равновесия и гармонии. Любое растение имеет двойную природу - очищает от отрицательного воздействия и усиливает положительное.

Растения выступают как очищающие фильтры, ликвидируя в окружающей среде негативный осадок и трансформируя отрицательную энергию в положительную. Такая защита растений будет очень кстати для тех, кому приходится жить рядом с озлобленными людьми или крайне неспокойными, завистливыми соседями. Растения оградят квартиру от отрицательной энергии и негативных вибраций извне.

То же можно сказать и о личной защите. Издревле для этой цели используются всевозможные талисманы и обереги - веточки, цветы, семена, листья, стебли и кора деревьев.

Итак, чего же можно ожидать отдеревьев-целителей? Они способны помочь:

- создать вокруг своего дома надежную защитную ауру, которая воспрепятствует проникновению вдом или квартиру негативной энергии;
- очистить дом, квартиру или офис от наслоения отрицательных вибраций;
- привлечь из пространства энергию, в которой нуждается человек;
- защитить человека от отрицательного влияния в повседневной жизни.

БИОЭНЕРГЕТИКА

Биоэнергетика изучает механизмы и закономерности преобразования энергии в процессах жизнедеятельности организмов и энергетические процессы в биосфере.

Это учение о живой материи как форме существования энергии и о ее энергетических взаимоотношениях с окружающим миром.

Соответственно, выделяются такие понятия, как психическая энергия и биоэнергия. Первое понятие раскрывается как энергия сознания, мысли, волевого импульса, тончайшая субстанция, участвующая в таких процессах, как дистанционное взаимодействие (телепатия, телекинез), предвидение, ясновидение, предчувствие.

Второе представляет собой биополе, биоплазму, экстрасенсорное взаимодействие. Биоэнергия присуща всей живой материи и напрямую не связана с деятельностью сознания. Она скорее явление физиологического порядка, нежели психологического. Биоэнергией обладаютживотные и деревья, водоемы, земля.

Терапевтическое воздействие деревьев-целителей в парапсихологии объясняется наличием биополя. Но возможность регистрации биополя научными методами вызывает дискуссии.

Биоэнергетическая система человека

Известно, что деревья-целители отлично проводят нездоровую, накопившуюся в наших органах энергию в землю. Они укрепляют пошатнувшуюся нервную систему, улучшают настроение, омолаживают, способствуют долголетию. Однако чтобы позаимствовать энергию от нашихдрузей-целителей, необходимо знать, как это делать.

Биоэнергетика человеческого организма имеет к пополнению энергии с помощью деревьев самое непосредственное отношение.

Человек - это не просто физическое тело с внутренними органами. Люди существуют не только материально, но и духовно. Каждый человек наделен определенными силами. Почему, например, по отношению к одному человеку мы чувствуем симпатию, а к другому - антипатию, хотя, возможно, даже не знаем этого человека?

Все дело в том, что в каждом из людей есть духовные силы, или, как их еще называют, биоэнергия (личная энергия). Эту энергию человек затрачивает ежедневно на многие вещи, которые совершает, например на ходьбу, бег, плавание, а также на физическую и умственную работу. У каждого человека запасы биоэнергии различны: у кого-то они больше, у кого-то меньше - все зависит от того, насколько в этом смысле силен человек.

Биоэнергия (прана, или ки) - это та жизненная сила, которая поддерживает жизнь и здоровье в теле. На греческом языке она называется pneuma, на полинезийском - mana, а на иврите - ruach, что значит «дух жизни». Целитель передает прану, или жизненную энергию, или «дух жизни», пациенту и тем самым способствует восстановлению его здоровья. Именно посредством этого процесса происходит так называемое чудесное исцеление.

Но каждый человек должен понимать, что запасы биоэнергии в организме небезграничны. Биоэнергия поступает из окружающей среды, она постоянно обновляется. Тем не менее следует помнить о том, что если человек делает что-то непосильное, на что не хватает его биоэнергии, ему тут же нужно пополнить ее запасы, иначе последствия могут быть плачевными. При дефиците биоэнергии в биополе человека возникают пробоины, разрывы, он становится уязвимыми для отрицательных влияний. В организме возникает так называемый энергетический дисбаланс, и этим наносится огромный ущерб здоровью. Все перечисленное может привести к серьезным заболеваниям, а в исключительных случаях - даже к преждевременной смерти.

В плодах облепихи содержится значительное количество пигментов и каротина, витамины E, B1, B2, B6, P, а также эссенциальные кислоты, дубильные вещества, кумарины, флавоноиды, эфирные масла, микроэлементы.

Биополе человека меняется в зависимости от его состояния и энергетического уровня. У физически здоровых людей, особенно у духовно богатых, биополе может увеличиваться от нескольких до десятков метров. Иногда встречаются люди, которые как бы излучают энергию, в их обществе легко, не появляется никаких неприятных ощущений. Это объясняется их сильным положительным биоэнергетическим полем. У здорового человека в биополе преобладают бледно-зеленые или желтоватые оттенки. Биополе ровное и имеет форму воздушного шарика.

Дендротерапия - метод лечения и профилактики, использующий целебные энергоинформационные свойства деревьев и изделий из них. Он получил свое название от греческих слов **dendron** - «дерево» и theraperia - «лечение».

Биополе человека - это довольно хрупкое образование, которое легко нарушить. Иногда человек жалуется на недомогание, а причину врачи не могут установить. Дело здесь, вероятнее всего, в потере энергии. Стоит понять, что любая болезнь - это в первую очередь недостаток биоэнергии, а следовательно, нарушение биополя.

Биополе

У больного человека биополе, помимо окраски (серые, темные тона), меняет свою конфигурацию: наблюдаются «горбы», впадины, разрывы, по которым определяются характер и степень выраженности заболевания. У больных людей биополе имеет тенденцию к уменьшению: чем оно меньше, тем сильнее выражено заболевание.

Человек постоянно получает энергию безо всякого усилия со своей стороны - через пищу, воду, физические упражнения, но главным образом через воздух. Поступление энергии осуществляется в количестве, необходимом только для нормального функционирования организма, а в неблагоприятных условиях этот приток может даже не компенсировать потерь. В связи с этим для получения энергии в больших количествах разработаны разнообразные методики.

Некоторые деревья - такие, как сосны или старые, крупные здоровые деревья, - излучают сильную энергию. Усталым и больным людям особенно полезно отдыхать под такими деревьями. Результат будет лучше, если обратиться к Сущности дерева с просьбой помочь излечиться больному человеку. Любой человек может научиться осознанно получать энергию от деревьев через ладони, при этом тело ощутит покалывание и онемение из-за огромного количества воспринимаемой энергии. Этому можно научиться всего за несколько практических занятий.

Тем, кто увлекается эзотерикой, известно, что окружающий мир и человеческий организм состоят не только из материи, но и из тонких энергий.

У человека, по мнению биоэнергетиков, кроме его плотного физического тела, есть еще несколько тонких бестелесных энергетических оболочек, которые принято называть эфирным, ментальным, астральным и тоническим телами.

Экстрасенсы, благодаря своим психическим способностям, могут видеть, что каждый человек окружен и пронизан светящимся энергетическим телом, называемым биоплазменным. Подобно видимому физическому телу, оно также имеет голову, два глаза, две руки и т. д. Другими словами, биоплазменное тело повторяет видимое физическое тело. Поэтому люди, обладающие способностью к ясновидению, называют его эфирным двойником, или эфирным телом.

Совет!

Подзарядка от деревьев-доноров особенно важна при столкновении с тяжелыми жизненными обстоятельствами. В таких случаях лучше всего отправиться в лес или хотя бы в парк, подальше от шумных улиц, и выбрать дерево, которое понравится больше других.

Слово «биоплазменный» происходит от слов «био», что означает «жизнь» и «плазма» - четвертое состояние вещества (3 первых состояния - это твердое, жидкое и газообразное). Плазма - это ионизированный газ, или газ с положительно и отрицательно заряженными частицами.

В кирлиановской фотографии, а именно так был назван этот процесс, применяются специальные методики. Одна из них заключается в следующем: фотопленка укладывается на металлическую пластину, а предмет, который необходимо сфотографировать, помещается сверху на пленку. Во время экспозиции через пластину (но не через камеру) пропускается высоковольтный разряд тока. На полученных фотографиях живые объекты имеют ауру различного цвета, размера и формы, неживые образуют более правильное, постоянное свечение.

Наука с помощью кирлиановской фотографии заново открыла энергетическое тело. С помощью кирлиановской фотографии ученые получили возможность исследовать, наблюдать и фотографировать малые биоплазменные предметы - такие, как биоплазменные пальцы, листья и др. Именно через энергетическое тело биоэнергия, или жизненная сила, приобретается и распространяется по всему энергетическому телу.

Эффект Кирлиана - фиксируемое фотографическим образом явление своеобразного свечения поверхности тела под действием высоковольтного электрического разряда. Открыт в 1938 г. советским электротехником Семеном Кирлианом.

Наподобие кровеносных сосудов в видимом физическом теле, в энергетическом теле имеются тонкие, распространенные по всему телу невидимые биоплазменные каналы, или меридианы, по которым текут биоэнергия (прана, или ки) и биоплазменное вещество. Существует несколько главных биоплазменных, или энергетических, каналов и множество второстепенных. В йоге они называются главными и второстепенными нади. Прана, или ки, течет по этим каналам, поставляя энергию всему телу.

Энергетическое и видимое физическое тела настолько тесно взаимосвязаны друг с другом, что воздействие на одно из них обязательно повлияет на другое, и наоборот. Например, если биоплазменное горло ослаблено, это может проявиться в видимом физическом теле как кашель, простуда, ангина, фарингит или другие связанные с горлом заболевания. При нечаянном порезе возникает соответствующая утечка энергии в месте кровотечения. Вначале пораженное место (с раной или растяжением) временно сделается ярче из-за потери энергии, однако затем неизбежно приобретет сероватый оттенок из-за истощения праны.

Если какая-либо часть энергетического тела ослаблена вследствие избытка или дефицита биоэнергии, то в видимом физическом двойнике либо произойдет расстройство, либо он будет чрезмерно восприимчив к инфекции. Например, истончение энергии в области солнечного сплетения и печени может проявиться в виде гепатита.

Шаманы и знахари стараются лечить, используя в своей духовной практике преимущественно плоды, а не травы, потому что «плоды природа отдает сама, а травы человек у нее отбирает».

Из приведенных примеров становится понятно, что энергетическое тело и видимое физическое тело оказывают взаимное влияние друг на друга. Лечение энергетического тела способствует излечению и видимого физического тела. Биоэнергетики называют это явление законом соответствия. Близорукость можно постепенно уменьшить и вылечить с помощью регулярной чистки и подзарядки глаз биоэнергией. Гипертрофию сердца можно облегчить за несколько сеансов путем удаления избытка биоэнергии с пораженной области сердца, лопатки и плеча. Для полного излечения потребуется 2-3 мес. Посредством удаления избытка биоэнергии и подзарядки области головы можно избавиться от головной боли за 1-2 мин.

Эфирное тело наиболее близко к физическому телу. Это та самая аура, или биополе, которое могут видеть люди с высокими сенсорными способностями. Его можно даже зафиксировать, воспользовавшись специальной аппаратурой (ауракамера). Эфирное тело представляет собой поток электромагнитного и теплового излучения. Благодаря излучению эфирного тела человек заключает, приятен или нет ему тот или иной индивидуум. Через эфирное тело можно оказывать на человека психологическое воздействие. То есть психологи, работая с пациентом, влияют прежде всего на его эфирное тело. На эфирном теле могут оставлять следы не только эмоциональные переживания, но и физические проблемы. Сознательно управлять эфирным телом нельзя, как невозможно управлять рефлекторными процессами в нашем организме. Очень многие проблемы в здоровье и судьбе человека могут быть связаны с состоянием его эфирного тела. На фотографиях ауры можно разглядеть повреждения эфирного тела, которые, к счастью, в большинстве случаев восстановимы. На эфирное тело благотворное влияние оказывают благовония (особенно ладан и сандал) и медитативная или расслабляющая музыка.

Совет!

Золотистые и зеленые груши обладают положительной энергетикой. Они прекрасно развивают фантазию и творческие способности. Если положить грушу рядом с постелью ребенка, его сон будет спокойным, а на следующий день он обязательно похвастается своими успехами в школе или детском саду.

Ментальное тело- тело мысли. Оно тесно связано с физическим и эфирным телами, выражается в проявлении мыслеформ человека. Посредством ментального тела осуществляется визуализация, необходимая при работе с деревьями.

Астральное тело отвечает за самооценку, психокоррекцию и возможность критически оценить окружающие явления. Когда человек способен адекватно оценивать ситуацию и хорошо вписывается в окружающий его социум, это говорит о здоровом состоянии его астрального тела и о его высокой пластичности.

В реальной жизни астральное тело проявляется в нашихувлечениях и хобби.

Интуитивное тело. Интуиция - это подключение к более высоким энергиям, своеобразное считывание информации с энергетического поля Земли. Хорошо развитая интуиция всегда свидетельствует о высоком развитии души человека. Благодаря интуитивному телу человек способен чувствовать и предвидеть, что происходит или может произойти с его близкими, даже если они находятся далеко. Интуитивное тело позволяет образно мыслить и развивается с помощью логических упражнений.

Благодаря *мутабельному телу* человек способен получать энергетическую подпитку. Если мутабельное тело страдает, человек начинает подзаряжаться от окружающих, что называется энергетическим вампиризмом. О здоровом состоянии мутабельного тела говорит развитое чувство долга у человека, его способность к самопожертвованию, высокие моральные и нравственные качества

.

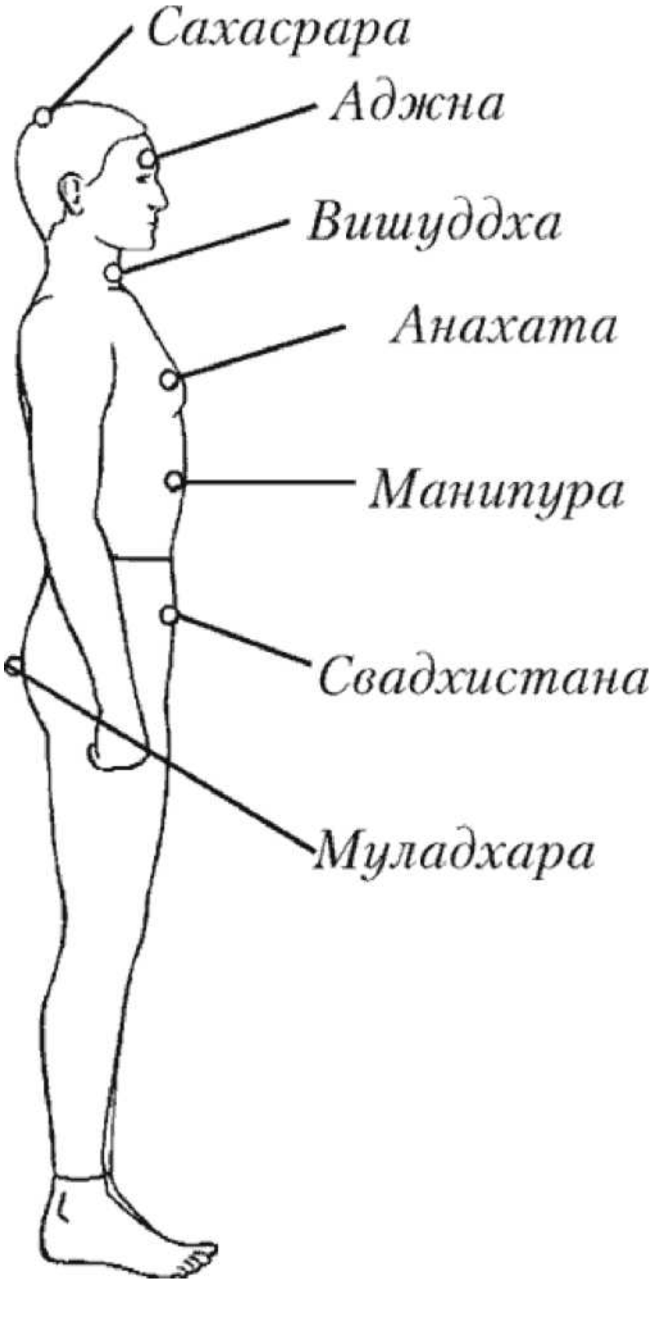
Полезно знать!

Виноград - источник заряженной Солнцем положительной энергии. Не удивительно, что он символизирует плодовитость и изобилие. Если вы мечтаете о ребенке, повесьте в спальне изображение виноградной лозы с большой, спелой гроздью.

Чакры

Чакры - это предполагаемые центры излучения первичной энергии, примерно соответствующие определенным отделам позвоночника и связанные со специфическими органами тела. Большинство систем описывает 7 чакр:

- корневая чакра (муладхара);
- генитальная чакра (свадхистана);
- пупочная чакра (манипура);
- сердечная чакра (анахата);
- горловая чакра (вишуддха);
- межбровная чакра (аджна);
- коронная чакра (сахасрара).



Поток биоэнергии протекает через центральный канал (сушумна) и два боковых (ида и пингала).

Для переработки энергии и осуществления взаимодействия между тонкими телами и физическим телом учеловека имеются специальные центры. Они называются чакрами.

В переводе с санскрита слово «чакра» означает «колесо».

Количество энергии, присутствующей в чакре, должно превосходить ее затраты, в противном случае организм не способен правильно функционировать энергетически и физически.

Каждый сибирский и алтайский шаман находил в тайге свое собственное, «шаманское» дерево. Жизнь шамана с тех пор была неразрывно связана с этим деревом: если дерево погибало, умирал и шаман.

В наше время все знают о том, что каждое дерево, каждое растение имеет свою биоэнергетику, свой психологический код. Человеческий организм может откликаться или не откликаться на энергетику отдельных видов деревьев: с одним деревом человек моментально становится дружен, другое оставляет его равнодушным, рядом с третьим он испытывает беспричинную тревогу, раздражительность, страх, усталость, апатию или упадок сил.

Дело в том, что у каждого человека есть свое дерево, наиболее близкое ему по своим биоэнергетическим характеристикам. Такое дерево окажет помощь в случае болезни, поможет справиться с недостатком энергии, поддержит и подзарядит в тяжелые минуты жизни, не позволит поддаться депрессии.

Согласно обычаям многих народов, в день рождения ребенка сажали дерево, которое как бы становилось вторым «я» человека, его покровителем и делилось с ним своей силой. Если человек болел, его недомогание передавалось дереву, оно чахло и увядало.

Чакры, или вихревые энергетические центры, являются очень важной составляющей энергетического тела. Подобно тому как видимое физическое тело имеет главные и второстепенные органы, так и энергетическое тело имеет главные, малые и мини-чакры. Главные чакры представляют собой вихревые энергетические центры, как правило, около 7,5-10 см в диаметре. Они контролируют и питают энергией первостепенные и жизненно важные органы видимого физического тела. Главные чакры подобны электростанциям, поставляющим жизненную энергию в главные и жизненно важные органы. Если эти «электростанции» функционируют неисправно, то жизненно важные органы заболевают, потому что они не имеют достаточно биоэнергии для нормальной работы. Размер малых чакр составляет около 2,5-5 см в диаметре. Размер мини-чакр - до 2,5 см в диаметре. Малые и мини-чакры контролируют и насыщают энергией менее важные органы видимого физического тела. Эти чакры проникают и выходят за пределы видимого физического тела.

Чакры характеризуются следующими важными функциями:

• воспринимают, усваивают и распределяют биоэнергию по различным частям тела;

• контролируют, питают энергией и отвечают за нормальную жизнедеятельность всего физического тела и его различных частей и органов. Эндокринные железы контролируются и питаются некоторыми главными чакрами. Работой эндокринных желез можно управлять, стимулируя или замедляя их деятельность посредством контроля или манипуляции главными чакрами. Многие заболевания частично вызваны разбалансированностью работы чакр;

• некоторые чакры являются центрами психических способностей. Активизация определенных чакр может привести к раскрытию тех или иных психических способностей. Например, наиболее простой и безопасной является активизация чакр рук, расположенных в центре ладоней. При активизации чакр рук появляется способность чувствовать тонкие энергии и ауры - внешнюю, здоровья и внутреннюю. Этого легко можно добиться посредством регулярной концентрации на них.

Главные энергетические центры

Некоторые древние учения описывают одиннадцать главных энергетических центров.

Базовая чакра

Эта чакра находится в основании позвоночника или в области копчика. Базовая чакра контролирует, питает энергией и укрепляет все физическое тело. Она контролирует и питает энергией мышечную и скелетную системы, позвоночник, кроветворение и качество крови, надпочечники, ткани организма и внутренних органов. Она также влияет на мочеполовую систему и питает энергией половые органы. Базовая чакра отвечает за температуру тела, общий уровень энергии, а также за рост младенцев и детей. Неисправное функционирование этой чакры проявляется в виде артрита, заболеваний позвоночника и крови, рака (в том числе костей), лейкоза, аллергии, задержки роста, вялости и медленного заживления ран и переломов.

Люди с активизированной базовой чакрой обычно обладают хорошими жизненными силами и отличным здоровьем, в то время как у людей с менее активной базовой чакрой здоровье, как правило, слабое.

У пожилых людей базовая чакра является истонченной или очень истонченной. Поэтому тело старого человека обычно слабое и дряблое, спина согнута, и у него чаще всего развивается артрит.

Базовая чакра напоминает корень дерева. Если корень слабый, то и дерево слабое. Иначе базовая чакра называется корневой чакрой.

Секс-чакра

Эта чакра размещена в лобковой области. Она контролирует и питает энергией половые органы и мочевой пузырь. Неправильное функционирование этой чакры выражается в виде заболеваний половых органов. Аджна, а также горловая и базовая чакры сильно воздействуют на половую чакру. Неправильное функционирование любого из этих энергетических центров может привести к сбою в работе половой чакры.

Чакра менг-мейн

Эта чакра располагается сзади на уровне пупка. Она отвечает за движение вверх по позвоночнику потока тонких энергий, исходящих из базовой чакры. Этот энергетический центр контролирует и питает энергией почки и надпочечники, а также контролирует артериальное давление.

Неправильная работа этой чакры проявляется в виде заболеваний почек и позвоночника, пониженной жизнеспособности, высокого артериального давления.

Размер чакры менг-мейн составляет от *1 /3* до *1* /2 размера других главных чакр.

Чакра менг-мейн и половая чакра контролируют и питают энергией мочеполовую систему.

Пупочная чакра

Эта чакра находится в пупочной области. Она контролирует и насыщает энергией тонкую и толстую кишку и аппендикс, оказывая влияние на общую жизнеспособность человека. Неправильное функционирование этого энергетического центра проявляется в виде запоров, аппендицита, тяжелых родов, низкой жизнеспособности и других заболеваний, связанных с кишечником.

Слово «ки» довольно широко применяется для обозначения тонких энергий. Ки иногда используется для обозначения атмосферной праны, праны Земли, красной праны и других видов биоэнергии. Оно также используется для обозначения вида энергии, вырабатываемой пупочной чакрой. Эта энергия отличается от праны, или жизненной энергии. Она оказывает влияние на способность человека извлекать, распределять и усваивать прану. При плохих погодных условиях биоэнергии в воздухе довольно мало. Людям, у которых слабо активизирована пупочная чакра, труднее извлекать атмосферную энергию, поэтому они чувствуют себя более усталыми или подавленными по сравнению с обычными людьми.

Тело получает питательные вещества из воды и пищи и в процессе этого синтезирует гормоны с помощью эндокринных желез. Пища, вода и соки соответствуют различным видам биоэнергии, которые усваиваются энергетическим телом человека. Гормоны, вырабатываемые нашим телом, соответствуют биоэнергии, вырабатываемой энергетическим телом. Биоэнергия, вырабатываемая пупочной чакрой, имеет золотистый оттенок.

Селезеночная чакра

Передняя селезеночная чакра находится в левой части живота между передней чакрой солнечного сплетения и пупочной чакрой. Она расположена посередине левого нижнего ребра. Задняя селезеночная чакра расположена позади передней селезеночной чакры. Этот энергетический центр составляет приблизительно от? /3 до *1* /2 размера других главных чакр.

Передняя и задняя селезеночные чакры отвечают за работу селезенки и питают ее энергией. Селезенка очищает кровь от болезнетворных микроорганизмов. Она также уничтожает отжившие кровяные клетки. Передняя и задняя селезеночные чакры являются главными центрами, через которые атмосферная биоэнергия проникают в тело. Атмосферная прана усваивается селезеночной чакрой, а затем распределяется в другие главные чакры и по всему телу, насыщая его энергией. Очевидно, селезеночная чакра занимает одно из первых мест в поддержании хорошего самочувствия у человека. Слабая селезеночная чакра означает слабое физическое тело и низкий уровень биоэнергии.

По мнению индийских йогов, деревья вбирают в себя космическую энергию, а затем насыщают ею человека. Считается, что разные породы деревьев характеризуются различными энергетическими свойствами: помогают восполнить энергетический запас, снимают воспаление, избавляют от боли, оберегают. Люди черпали силы у дуба, отрицательную энергию отдавали ели, положительную энергию получали от сосны и т. п. На Руси знахари полагали, что осиновая кора избавляет от зубной боли, а дуб заряжает энергией. Толковый словарь Даля советует: «Коли ноги сводит, то кладут осиновое полено в ноги, а от головных болей - в головы».

Чакра солнечного сплетения

Имеются 2 чакры солнечного сплетения: первая находится в области солнечного сплетения или в области впадины между ребрами, и называется передней чакрой солнечного сплетения, а вторая расположена позади нее и называется задней чакрой солнечного сплетения. Термин «чакра солнечного сплетения» обозначает как переднюю, так и заднюю чакру. Эта чакра контролирует и питает энергией диафрагму, селезенку, печень, желудок и отчасти толстый и тонкий кишечник, аппендикс, легкие, сердце и другие части тела. Она также оказывает влияние на состав крови, поскольку контролирует и питает энергией печень, которая очищает кровь от вредных веществ. Чакра солнечного сплетения через печень контролирует уровень холестерина в организме. Таким образом этот энергетический центр воздействует и на сердце.

Сегодня специалисты по дендротерапии утверждают, что для лечения не обязательно идти в лес. Достаточно для энергетической подпитки изготовить плашки - тонкие срезы стволов разных пород деревьев. Если внутри плашки сделать отверстие и пропилы, получится так называемый корректор биополя, или корбио, который помогает избавиться от многих душевных и физических заболеваний. Корбио из березы поднимает настроение, повышает жизненный тонус, благотворно влияет на позвоночник и сердечно-сосудистую систему; сосновый улучшает интеллектуальное восприятие, а также способствует нормальному функционированию внутренних органов; дубовый хорошо помогает при нервных и сосудистых расстройствах.

Сквозь чакру солнечного сплетения проходят тонкие энергии из нижних и верхних чакр. Через чакру солнечного сплетения можно зарядить все тело. В редких случаях перенасыщение этой чакры энергией без предварительной тщательной ее очистки может привести к избытку биоэнергии и, вследствие этого, к частичному параличу диафрагмы, что вызовет затрудненное дыхание. В этом случае необходимо немедленно удалить избыток энергии. Чакра солнечного сплетения также контролирует систему терморегуляции организма. Неправильная работа этого энергетического центра проявляется в виде диабета, язвы, гепатита, заболеваний сердечно-сосудистой системы и других болезней, связанных с перечисленными выше органами.

Чакра солнечного сплетения и пупочная чакра отвечают за работу желудочно-кишечного тракта и питают его энергией.

Полезно знать!

Облепиховое масло не обладает токсическими и раздражающими слизистые оболочки свойствами, поэтому может быть использовано при лечении эрозий у беременной женщины.

Сердечная чакра

Передняя сердечная чакра находится в центре груди. Она питает энергией сердце, вилочковую железу, сердечно-сосудистую систему и отвечает за их работу. Неисправное функционирование передней сердечной чакры выражается в виде заболеваний сердца и сердечно-сосудистой системы. Чакра солнечного сплетения довольно чувствительна к эмоциям, психическому напряжению и стрессу и воздействует на физическое сердце и переднюю сердечную чакру. Расбалансировка чакры солнечного сплетения может вызвать также неправильную работу передней сердечной чакры и физического сердца. Передняя сердечная чакра тесно связана с передней чакрой солнечного сплетения посредством нескольких крупных энергетических каналов, она также в определенной степени заряжается передней чакрой солнечного сплетения. У больных с заболеваниями сердца чакра солнечного сплетения обычно работает неправильно.

Задняя сердечная чакра находится сзади на уровне сердца. Она главным образом контролирует и питает энергией легкие и в меньшей степени - сердце и вилочковую железу. Разбалансировка этого энергетического центра проявляется в виде заболеваний легких - таких, как астма, туберкулез и др.

Энергетическая подпитка сердечной чакры осуществляется через заднюю сердечную чакру. Прямая подпитка передней сердечной чакры тотчас же насыщает энергией физическое сердце. Однако биоэнергия имеет тенденцию к локализации, то есть она не распределяется легко в другие части тела. Это может привести к избытку биоэнергии в области сердца. Поэтому не следует интенсивно заряжать переднюю чакру сердца в течение длительного времени.

Эстетико-психологическое воздействие оказывает и внешний вид деревьев. К активизирующим относятся деревья с раскидистой кроной, пирамидальной формы - дуб, тополь, акация. Деревья с овальной, плакучей либо зонтичной кроной - вяз, кпен, липа, ива, ясень, береза - относятся к успокаивающим.

Горловая чакра

Эта чакра расположена в центре горла. Она контролирует и питает энергией горло, щитовидную и паращитовидную железы и лимфатическую систему. Неправильное функционирование горловой чакры проявляется в виде заболеваний щитовидной железы, горла (фарингит, потеря голоса), а также астмы, бесплодия и др.

Чакра аджна

Эта чакра расположена в области между глаз. Она контролирует и питает энергией гипофиз, эндокринные железы и отчасти мозг. Аджна также называется управляющей чакрой, потому что контролирует другие главные чакры и соответствующие им эндокринные железы и жизненно важные органы. Кроме того, этот энергетический центр влияет на глаза и нос. Разбалансировка этой чакры проявляется в виде заболеваний, связанных с эндокринными железами, например диабета. При этом заболевании требуется лечение не только чакры солнечного сплетения, которая контролирует поджелудочную железу, но и чакры аджна. Энергетическая подпитка этой чакры также вызывает насыщение энергией всего тела. Однако механизм этого эффекта отличается от эффекта, вызываемого при подпитке венечной и лобовой чакр. Подпитка чакры аджна приводит к тому, что другие чакры быстро активизируются в определенной последовательности и тем самым насыщают все тело биоэнергией.

Чакры аджна, горловая, задняя сердечная и солнечного сплетения контролируют и питают энергией дыхательный аппарат.

Совет!

В ситуации важного жизненного выбора рекомендуется подпитаться энергией от деревьев-доноров. Особенно подходящими в этом случае станут орех и другие самоочищающиеся деревья.

Лобовая чакра

Эта чакра находится в центре лба. Она контролирует и питает энергией шишковидную железу (эпифиз) и нервную систему. Разбалансировка лобовой чакры может проявиться в виде потери памяти, паралича и эпилепсии. Подпитка этой чакры приводит к насыщению биоэнергией всего тела.

Венечная чакра

Эта чакра расположена на макушке головы. Она контролирует и насыщает энергией шишковидную железу, мозг и все тело. Это одни из главных «ворот» для входа биоэнергии. Подпитка венечной чакры позволяет подпитывать энергией все тело.

Некоторые целители приступают к подпитке венечной чакры, даже если пораженная часть находится где-то в другом месте. Разбалансировка венечной чакры может проявиться в виде болезней шишковидной железы и мозга.

Венечная и лобовая чакры способствуют гармонизации и нормализации других чакр таким же образом, как шишковидная железа способствует гармонизации и нормализации других эндокринных желез организма. Современные научные исследования показывают, что шишковидная железа имеет отношение к процессам старения и их замедлению.

Все тело можно зарядить энергией через венечную, лобовую, аджна, заднюю сердечную, солнечного сплетения, пупочную, селезеночную и базовую чакры, а также руки и стопы. Пораженную область можно подзарядить биоэнергией напрямую или через ближайшую чакру. Некоторые целители при лечении заболеваний сердца и брюшной полости могут подзаряжать через более отдаленную чакру, например через аджну или венечную чакру.

Из этого можно заключить, что имеется множество самых разнообразных методов лечения одного и того же заболевания. Но основные принципы остаются неизменными: чистка и энергетическая подпитка.

Среди деревьев целители особенно выделяют те, которые подпитывают человека биоэнергией: дуб, березу, сосну.

Таким образом, акупунктурные точки и чакры представляют собой «ворота», через которые биоэнергия легко попадает в тело и покидает его. При энергетической подпитке через ближайшую чакру передаваемая прана легко и напрямую поступает к пораженной части. При подпитке напрямую пораженная часть оказывает очищающее действие на передаваемую биоэнергию, поэтому для подзарядки требуется больше времени и биоэнергии.

Для энергетической подпитки всего тела обычно используют чакру солнечного сплетения из-за ее близости ко многим важным органам тела. Она находится в центре туловища, где сконцентрированы многие главные органы. Подпитка этого энергетического центра должна проводиться медленно и

Биоэнергия в целительстве

Для понимания болезней следует учитывать внешние и внутренние причины. Под внешними факторами понимаются физические факторы, которые способствуют возникновению болезни, например микробы, недостаточное питание, токсины, загрязняющие вещества, недостаток физической активности, неправильное дыхание, дефицит воды в организме и т. д. Под внутренними факторами понимаются эмоциональные и энергетические факторы, способствующие развитию болезней, например отрицательные эмоции, закупоренные меридианы, истончение или застой биоэнергии в организме, разбалансировка чакр и др.

В местах с негативной энергией следует положить небольшие кусочки осины, березы, ели или дуба.

Еще более сильное воздействие окажут другие лесные помощники - такие, как клен, черемуха, рябина, орешник и можжевельник. Эти деревья могут не только нейтрализовать отрицательную энергию, но и трансформировать ее в положительную. Можжевельник - одно из признанных на Руси магических растений. Интересные поделки из можжевельника - подставки под горячее, бусы, четки, браслеты - можно приобрести в магазинах.

Есть много разнообразных способов очистить дом от негативной энергии с помощью лесных растений и даже их отдельных частей - кусочков коры и древесины.

Тополь, липа и сосна также помогают стабилизировать обстановку в целом. Кусочки древесины этих деревьев заберут лишнее из энергетической структуры квартиры и сами восполнят тем, что в данном случае необходимо.

Ветка березы, установленная в углу строящегося дома, принесет здоровье хозяину и всей семье.

Лиственница, граб, бук и вяз традиционно считаются неподходящими для оберега квартиры. Окультуренные и выведенные в результате селекционного отбора деревья тоже не подходят для дома, так как забирают энергию. Сувениры, поделки и украшения из окультуренных плодовыхдеревьев нежелательно держать в доме или носить на теле.

Полезно знать!

Сирень обыкновенную столетиями высаживали вокруг монастырей. Она способна вдохновить на создание шедевров живописи и музыки.

Например, эмоциональный фактор может ослабить чакру солнечного сплетения и печени, а инфицирование вирусом вызовет воспаление печени. Вирус в этом случае представляет собой внешний фактор. Внутренними факторами являются отрицательные эмоции и ослабление чакры солнечного сплетения и печени, которые делают печень восприимчивой к вирусной инфекции.

Если чакра солнечного сплетения и печени действует нормально, а сам человек обладает повышенной жизнеспособностью, возможность его заражения вирусом снижается. Защитный механизм организма или очищающая и выделительная системы скорее всего не дадут развиться потенциальному заболеванию.

Применение биоэнергетического целительства очистит, укрепит и постепенно восстановит чакру солнечного сплетения и печень до их нормального состояния. Это можно сделать с помощью медикаментозной терапии или без нее.

Осенние листья не только удивительно красивы, но и полны энергии, которую впитывали все лето. Самое удивительное, что поделиться такой энергией может не только засушенный, но и нарисованный лист. Иногда картина, изображающая ветку, листья или плоды, способна немного скорректировать судьбу: отвести неприятность, принести удачу, подарить хорошее настроение. Для этого нужно только одно условие: картина должна быть написана с натуры. Той же силой обладает фотография. Главное - выбрать свой талисман и найти для него в доме подходящее место.

Болезни могут возникать при следующих условиях:

• присутствие внешних и внутренних факторов;

• наличие одного, но очень сильного внутреннего фактора. Например, у человека, испытывающего ярость, гнев или чувство безысходности, может возникнуть тяжелый застой биоэнергии в районе чакры солнечного сплетения и в конечном итоге - в сердце. Даже если бы он правильно питался, у него все равно развилось бы сердечное заболевание, например, гипертрофия сердца. Постоянное эмоциональное напряжение или стресс могут привести также к застою биоэнергии в области глаз, а в итоге - к глаукоме;

• наличие одного, но очень сильного внешнего фактора. Например, прием большой дозы ядовитого вещества, несомненно, будет смертельным для человека, даже если его энергетическое тело находится в идеальном состоянии.

Энергетическое тело обладает следующими функциями:

• оно получает, распределяет и заряжает праной, или ки, все физическое тело. Прана, или ки, - это та жизненная энергия, которая питает и обеспечивает нормальное функционирование всего организма. Без этой биоэнергии тело погибнет;

• оно является формой, или матрицей, для всего физического тела. Это способствует сохранению постоянной формы и черт видимого физического тела несмотря на непрерывный метаболизм. Точнее говоря, видимое физическое тело сформировано по подобию энергетического тела. Если у энергетического тела есть изъян, то и видимое физическое тело обладает подобным изъяном. Тела настолько зависят друг от друга друга, что воздействие на одно из них непременно влияет и на другое. Если одно из них заболевает, другое тоже заболевает. Если одно из них излечивается, то и другое тоже излечивается. Это может проявиться постепенно или почти одновременно, если отсутствуют препятствующие этому факторы;

• энергетическое тело посредством вращающихся энергетических центров контролирует и обеспечивает нормальную жизнедеятельность всего физического тела, его различных частей и органов. Это, в частности, относится к эндокринным железам, которые являются внешним проявлением некоторых главных чакр. Многие заболевания отчасти вызваны разбалансировкой одной или более чакр;

• энергетическое тело посредством своей ауры действует в качестве защитного барьера против патогенных микроорганизмов и отрицательной энергии. Больная и использованная энергия, токсины, шлаки и микробы выбрасываются из организма лучами здоровья главным образом через поры, очищая тем самым все физическое тело.

Основные проблемы и методы лечения с точки зрения целительства биоэнергией

Энергетическое целительство предполагает использование праны и работу с биоплазменным веществом тела пациента. Ниже перечислены основные проблемы и способы ихлечения сточки зрения биоэнергетики:

• в той области, где имеется недостаток биоэнергии, применяют чистку пораженных участков и подпитку их энергией. Особое внимание следуетуделять подпитке энергией;

• в той области, где имеется избыток биоэнергии, больную и застойную энергию удаляют. Затем эти участки подзаряжают праной. Одинаково важны и чистка, и удаление застойной биоэнергии;

• разбалансированную чакру нормализуют с помощью простой чистки и подзарядки ее биоэнергией;

• ослабленные и спутанные лучи здоровья распутывают и упрочивают; закрытые меридианы, или биоплазменные каналы, чистят и заряжают, определяя ориентировки для эффективного воздействия энергетики на внутренние органы - такие, как легкие, почки, печень, сердце, селезенка, поджелудочная железа, желудок;

• «дыры», через которые происходитутечка биоэнергии из внешней ауры, блокируют; для получения специфических результатов применяются специальные виды биоэнергии. Определенные заболевания требуют применения особого вида или видов праны для более быстрого получения результата.

Совет!
Для очищения от большого количества негативной энергии полезно обратиться к осине.

Уровни энергетического целительства

Энергетическое целительство имеет несколько уровней, которые начинаются с простых понятий и техник и постепенно усложняются.

Первый уровень: элементарное энергетическое целительство

Методикам этого уровня легко научиться. Для этого требуется обладание сенсорной концентрацией. Основными принципами и приемами можно овладеть примерно за 3-5 занятий, после чего человек может начать практиковать простое целительство. Для того чтобы умело овладеть этим уровнем, требуется несколько дней, недель или месяцев регулярных занятий и практики - в зависимости от отношения к предмету.

Лес и деревья, среди которых приходилось жить друидам, для них всегда очень много значили. Отсюда, очевидно, и проводимая ими связь человеческих характеров с деревьями. Друиды полагали, что каждый человек, как и дерево, имеет свои определенные черты, достоинства и недостатки, из-за чего нуждается в определенныхусловиях жизни.

Второй уровень: промежуточное энергетическое целительство

Это относительно легкий уровень. На нем применяется праническое дыхание. Обладание зрительной концентрацией желательно, но все еще не обязательно. Как и на первом уровне, овладеть основными принципами и приемами можно примерно за 3-5 занятий, после чего человек может начать исцелять более тяжелые заболевания. Для того чтобы умело овладеть этим уровнем, требуются регулярные занятия и практика (от нескольких недель до 2 мес - в зависимости от способностей и энергетических возможностей человека.)

Огромное значение друиды придавали зимнему и летнему противостоянию Солнца, весеннему или летнему равноденствию. В эти дни они устраивали торжественные шествия и приносили в жертву белых быков. Вообще положение Солнца относительно Земли лежало в основе гороскопа друидов. В соответствии с ним судьба человека, его будущее, характер и способности предопределены и находятся в прямой зависимости от удаленности Солнца от Земли в день его рождения. Поэтому каждый знак имеетдва периода действия.

Научно доказано, что даже вид натурального дерева стабилизирует зрение, избавляет от стресса, мышечного напряжения, расслабляет мышечную систему. Человек испытывает чувство покоя и защищенности. Об этом говорят исследования, проведенные недавно Всемирной организацией здравоохранения. Кроме того, дуб и сосна - деревья-доноры, причем универсальные. Они одинаково подходят всем членам семьи, независимо от того, какое дерево по гороскопу друидов является покровителем кого-либо из них. Сосна или дуб будет подпитывать положительной энергетикой хозяина дома, его детей, а затем и внуков, о здоровье и благополучии которых, несомненно, заботится каждый человек.

Третий уровень: энергетическое целительство на расстоянии

Этот уровень подразумевает постепенное развитие психических способностей человека. Для того чтобы научиться точно ставить диагноз и добиваться результата, может потребоваться от нескольких недель или месяцев до 1-2 лет регулярныхзанятий и практики.

Полезно знать!

Согласно верованиям древних славян, чтобы в доме никогда не переводился достаток, следует положить виноградную косточку в бокал с вином и выпить его в ночь полнолуния.

Четвертый уровень: энергетическое целительство высшего уровня

Обязательно требуются применение техник визуализации и глубокое понимание природы болезней и свойств различных типов биоэнергии. На этом уровне целители должны иметь сильное энергетическое тело и большую внутреннюю ауру. Такое целительство использует биоэнергию цвета и специальные целительские приемы, дающие более быстрые результаты. Для того чтобы овладеть энергетическим целительством высшего уровня, требуется не менее 1-2 лет регулярной практики.

Пятый уровень: энергетическая психотерапия

Энергетическая психотерапия представляет собой целительство высшего уровня, которое используется в сфере психических заболеваний, а также в психологии. Практикующий должен овладеть по крайней мере промежуточным энергетическим целительством.

При биолокационной съемке оператор считывает информацию с биополя тех объектов или предметов, с которыми работает в данный момент. Опыт взаимодействия с биополем позволяет ему быстро овладеть диагностикой организма человека, выявляя заболевания различных органов. Практика показывает, что оператор может выступать в роли целителя- экстрасенса.

Совет!

При диагностировании органов рамки следует подносить непосредственно к каждому из них. Если они расходятся, значит, в органе имеются отклонения, а если сходятся - орган здоров.

Диагностика

Прежде всего с помощью рамок можно установить границы биополя пациента. Для этого, встав к нему лицом, оператор с рамками в руках медленно отступает назад, мысленно давая установку: «Определяю границы энергетического поля».

Когда рамки среагируют, оператор останавливается и измеряет расстояние от тела пациента до места поворота рамок. Это и будет радиус биополя человека в данный момент. Необходимо иметь в виду, что биополе нормального здорового человека составляет от 40 до 150 см. Если же оно менее 40 см, это свидетельствует о серьезном энергетическом дисбалансе. При уменьшении поля до 10-20 см человек теряет сознание. Дальнейшая диагностика ведется путем проверки энергетики вокруг тела человека в области его груди. Это как бы вертикальный разрез биополя, сначала справа и слева, а затем в боковой плоскости - спереди и сзади.

Биополе здорового человека представляет собой овальный кокон. Если в теле имеется расстройство какого-либо органа, кокон приобретает неправильную форму - несимметричную, сдвинутую в сторону и т. д. Такие изменения поля сигнализируют о заболевании. В тех местах биополя, где имеются функциональные или органические расстройства, а также болезненные ощущения, в форме биополя наблюдается пространственный «горб». Очевидно, в этих местах происходит изменение тканей органа, организм сопротивляется болезни и наращивает в этом месте биополе.

При диагностике и лечении желательно визуализировать органы и процессы, протекающие в них при заболевании и лечении. Образы лучше связывать с анатомическим строением организма, проявлением болезни и состоянием больного органа. Обнаружив больной орган и определив характер заболевания, нужно установить причину патологии, поговорив с больным.

Методом биолокации можно определить местонахождение биологически активной точки (БАТ) или группы точек, воздействием на которые в данный момент можно улучшить состояние больного органа. Чтобы найти БАТ, указательный палец левой руки ставят на больной орган и проводят им по телу, определяя соответствующие меридианы (линии, на которых находятся БАТ). Затем палец движется по нему, а рамка в правой руке указывает местонахождение активной точки.

С методикой диагностирования и исцеления заболеваний человека можно ознакомиться по практическим пособиям, но с обязательной консультацией у опытного экстрасенса- целителя.

Если девушка недовольна своей внешностью, ей может пригодиться березовый лист. В холодный осенний день надо прогуляться по березовой роще, подойти к приглянувшейся старой березе и попросить у нее красоты. Затем следует сорвать низко висящий листок, подернутый инеем, и представить, что этот листок - зеркальце, а потом заглянуть в него и положить листок под дерево. Затем следует поблагодарить березу и покинуть рощу.

Методы набора и пополнения энергии

Следует помнить, что:

- накапливать энергию лучше всего получается у доброго человека, нервная система которого совершенно спокойна и уравновешена. Раздраженный человек теряет много энергии. Сильные эмоции, например страх или зависть, ослабляют энергетику;
- при наборе энергии одной из важнейших составных частей любого способа накопления энергии организмом является образное представление набора энергии или визуализация;
- при наборе энергии необходимо суметь почувствовать, как она вливается в тело, в каждый орган, в каждую клеточку. Чем образнее и ярче представление, тем эффективнее набор энергии.

Упражнения по набору энергии

Человек стоит или сидит, при этом не скрещивая руки и ноги между собой. Правой рукой зажимается правая ноздря, через левую делается как можно более долгий медленный вдох, затем задержка дыхания на 5-7 с и плавный медленный выдох.

Данное упражнение помогает подзарядиться биоэнергией, особенно когда более сложные упражнения сделать в этот момент невозможно, а усталость достаточно сильная. Его очень хорошо делать по утрам, особенно у открытого окна или форточки. Упражнение не только дает заряд энергии на весь день, но и представляет собой тренинг по уплотнению и увеличению биополя человека.

Возможно делать это упражнение и в течение дня, если чувствуется усталость, необходимость в энергетической подпитке, особенно после большого расходования энергии на работе, при стрессах, высокой физической и эмоциональной нагрузке.

•

Деревья и символы

У человеческого тела был очень популярный в древности символ - дерево. Некоторые античные народы, в частности скандинавы и индусы, рассматривали макрокосм, или Большую Вселенную, как божественное дерево, растущее в пространстве. Греки, персы, халдеи, а также японцы в своих легендах утверждают, что дерево (или тростинка) - это ось, на которой вращается Земля.

Соответственно, дерево рассматривалось как символ микрокосма, то есть человека. Согласно эзотерической доктрине, человек сначала потенциально существовал в древе мира, после чего превратился через его ветки в то, чем он является сейчас.

Интересная «древесная» символика прослеживается в крови и кровообращении человека, а также в его позвоночном столбе. Симон - маг, чародей и мастер левитации, которого считали одним из первых гностиков (учителей тайного знания), - так писал о циркуляции крови в организме человека: «В теле человека растут, по крайней мере, два дерева - это нервная и кровеносная системы. Первая имеет свои корни в мозгу, в голове человека, а корни второй проникли ему в сердце. По их ветвям и веточкам течет эфир для нервов и кровь для жизни».

Получение энергии от Солнца

Существует несколько вариантов набора энергии от Солнца.

Вариант 1

Это наиболее простой способ набора энергии.

Поднимите руки вверх, ладонями к Солнцу, отключитесь от всех посторонних мыслей, настройтесь на прием энергии и мысленно попросите у Солнца энергию. Прочувствуйте весь процесс получения энергии, пропитки ею организма до чувства переполнения. Семь раз поблагодарите Солнце устно или мысленно, опустите руки.

Вариант 2

Лучше делать набор энергии в ясный день, при безоблачном небе, но вполне реально зарядиться и в пасмурную погоду, ведь солнечная энергия проходит даже сквозь тучи. Встаньте лицом к Солнцу с закрытыми глазами и вытяните перед собой руки ладонями вперед. Почувствовав тепло на своих ладонях, представьте, как лучи Солнца входят в ваши руки, поднимаются по плечам, затем проходят внутрь тела и постепенно наполняют его изнутри золотистым свечением. Эту визуализацию выполняйте до тех пор, пока в ладонях не появится покалывание, а в теле - приятное тепло. Затем мысленно поблагодарите Солнце за то, что оно дарит энергию и жизненную силу.

Вариант 3

Повернитесь лицом к Солнцу и протяните к нему руки. Если погода хорошая и Солнце светит ярко, прищурьте глаза и несколько раз на мгновение посмотрите на Солнце. Смотреть широко открытыми глазами и долго нельзя, потому что можно получить ожог роговицы.

Вообразите, что лучи Солнца через глаза и пальцы рук проникают в тело. После этого закройте глаза и ощутите, как лучи Солнца движутся внутри тела. Вы должны почувствовать, как лучи от глаз идут в центр головы, а затем меняют горизонтальное направление на вертикальное и направляются вниз, доходя до таза, потом спускаются в ноги. Одновременно лучи, вошедшие через ладони, поднимаются по кистям рук и предплечьям до локтевых суставов, затем идут по плечам навстречу друг другу, встречаются у центра шеи, после чего один поток поднимается в голову и заполняет ее светом, а второй идет вниз, к ногам, и тоже заполняет все тело вплоть до пальцев ноглучистой энергией.

Вариант 4

В этом случае активно насыщается солнечной энергией не только физическое тело, но и энергетическая оболочка. Для такого набора энергии желательно, чтобы день был ясным, а небо безоблачным.

Следует встать в хорошо освещенном месте так, чтобы все тело оказалось открытым солнечным лучам, и представить себе, что солнечный свет пронизывает вас. Когда в теле возникнет ощущение тепла, представьте, что ваше тело пронизывает горячий, переливающийся столб света. Этот столб излучает энергию, которая заполняет вас, выходит наружу и создает вокруг тела шарообразную золотистую оболочку, которая увеличивается в размерах, становясь все больше и больше. Когда вы почувствуете, что все ваше тело заполнено свечением, а энергетическая оболочка вокруг него стала большой и насыщенной ровным янтарно-желтым сиянием, а также приобрела идеальную шарообразную форму, поблагодарите Солнце за помощь и прекратите упражнение.

Ученые утверждают, что растения обмениваются информацией с помощью химических веществ: например, акация в случае приближения опасного животного выделяет этилен. Кстати, именно потому, что растения в процессе своих «переживаний» могут вырабатывать яды, животные очень прихотливы в выборе «меню»: например, жирафы едят листву только отдельно стоящих акаций, потому что «предупрежденные» деревья становятся опасными. Сегодня многие исследователи приходят к выводу, что растения все видят, помнят и понимают, только человек их не всегда слышит.

Набор энергии от огня

Набор энергии от огня происходит в две стадии. Приступать ко второй стадии следует только после того, как вы полностью освоите первую.

Первая стадия

Следует развести огонь или зажечь свечу, понаблюдать за пламенем и, мысленно погрузившись в огонь, войти в него. Пусть пламя охватит вас полностью, прочувствуйте, как его энергия окутывает и переполняет тело. Жар разрастается и разрастается все больше и больше. Каждая клеточка вашего организма наполнена стихией Огня. Вы переполняетесь пламенем, оно выходит за пределы вашего тела, вы с ним сливаетесь. От вашего тела исходит жар, все ваши болезни сжигаются пламенем, и вы полностью очищаетесь. Затем вы покидаете пламя, а ваше тело продолжает излучать жар. Теперь тело впитывает в себя энергию пламени, вы чувствуете энергетический подъем, желание бежать, испытываете жажду деятельности.

Вторая стадия

На второй стадии допускается выполнение упражнения без разведения костра или зажигания свечи, путем визуализации последних или возобновления в памяти прошлых практик и набора энергии. Ко второй стадии можно приступать не ранее чем после 10 ежедневно выполняемых упражнений у костра утром с повторным выполнением со свечой, вечером.

Совет!

После выполнения любых упражнений по набору энергии важно, чтобы полученное не расходовалось впустую.

Правила второй стадии распространяются на все упражнения по набору энергии от стихий (Огонь, Земля, Вода, Воздух).

Набор энергии от Земли

Для набора энергии от Земли выберите один из предложенных вариантов.

Вариант 1

Сядьте на землю и представьте, что вы вросли в нее, слились с ней в одно целое, что вы ее продолжение. Вы вся земля одновременно. Почувствуйте непоколебимое спокойствие, которое никто не в силах нарушить. Ваше монолитное тело подавляет все проявления болезней, вытесняя их своей мощной энергией. Тело наливается умиротворяющей несокрушимой энергией.

Вариант 2

Это древнейший метод, которым пользуются йоги. Сядьте, скрестив ноги. Руки положите на колени, соединив большие и указательные пальцы, а остальные пальцы вытяните таким образом, чтобы они касались земли. Сосредоточьте внимание на глубоком дыхании и представьте, что при вдохе энергия Земли проникает через подушечки пальцев в тело, а при выдохе трансформируется в биоэнергию человека.

Набор энергии от Воды

Существует всего два варианта набора энергии от Воды. Вы можете воспользоваться любым из них или применять оба.

Вариант 1

Сядьте в удобной позе на берегу водоема. При желании можно частично погрузиться в воду. Сконцентрируйте внимание на переливах воды, на том, как волны бьются о берег. Мысленно растворитесь в воде. Проникните вместе с водой в недра Земли, вместите в себя океаны и моря. Полностью охватите все возможные реки. Покройтесь льдом, замерзните айсбергами. Будьте одновременно везде и во всем. Вы двигаетесь, пронизывая собой всю Землю и окутывая ее поверхность. Вы испаряетесь и падаете дождем. Вы - сама вода, питающая Землю и все живое на ней. Вернувшись в свое тело, вы почувствуете, как в вас вместилась энергия воды. Вы текучи и плавны, ваша сила в вечности мировых вечно движущихся океанов.

Вариант 2

Погрузитесь в воду и ритмично дышите, представляя, что на вдохе энергия воды поступает через поры в тело, а при выдохе трансформируется в биоэнергию.

Древний обычай постучать по дереву, «чтобы не сглазить», своими корнями уходит в те далекие времена, когда люди поклонялись деревьям. Считалось, что человек, постукивая по стволу дерева, призывает в помощь себе доброго духа этого дерева. Активизированный таким образом добрый дух будет оберегать человека, помогать воплощению его планов. **Набор энергии от Воздуха**

Сидя на свежем воздухе в удобной позе, почувствуйте, как ветер овевает ваше тело. Закройте глаза и услышьте, как ветер шуршит листвой. Откройте глаза и посмотрите, как он качает кроны деревьев. С каждым дуновением он проникает через поры вашей кожи в тело, пока вы не сольетесь с ним в одно целое. По мере того как ветер овевает ваше тело, вы становитесь все легче и легче. Воздух насыщает ваше тело энергией. Слившись с ним в одно целое, вы сможете заранее предсказать, в какую сторону изменится направление ветра.

Легенда гласит: когда Иисус Христос на кресте испустил последний вздох, все живое пришло в трепет. В этот момент деревья дали клятву скорбеть по Иисусу Христу и служить людям, даря им свою чистую энергию. До сих пор они отдают нам все, что имеют. Наша энергетическая связь с ними неразрывна.

Получение смешанной энергии от Солнца и Земли

Такую энергетическую подпитку желательно делать ранним утром на восходе в уединенном месте. Потрите ладони, представляя, что на них открываются «входные ворота» каналов для прохождения энергии. Потерев и разогрев ладони, визуализированными руками помассируйте «входные ворота», представляя, как они увеличиваются до размера ладони. Мысленно гладьте и массируйте стенки воображаемых каналов обеих рук. Ощутите, как каналы расширяются и начинают реагировать на воздействие визуализированных рук.

Мысленно создайте маленький светящийся шарик, помните его «мысленными» руками. Он должен увеличиться до диаметра канала, после чего этот шарик воображаемыми руками, как поршнем, перемещайте вверх и вниз по каналам, прочищая их. Затем ощутите, как на подошвах открываются входные отверстия каналов, воображаемыми руками помассируйте их до получения отверстия размером во всю ступню. Затем выполните чистку шариком по аналогии с тем, что было сказано выше для рук. Станьте лицом на восход, сконцентрируйтесь на каналах рук.

В какой-то момент появится чувство, что руки стали легкими, словно невесомыми. Затем сконцентрируйтесь на каналах ног и ощутите, как они готовятся для приема энергии Земли. Солнце лучится, его энергия мощными потоками начинает поступать в каналы рук. Правильные ощущения - это наполнение светом и теплом, пульсация входных отверстий рук и ног, ощущение мягкой и темной энергии Земли, ощущение гармонии и чистоты. Через несколько минут уйдет усталость и возникнет чувство бодрости и прилива сил.

Живая природа всегда была источником загадок и тайн. Помимо декоративных качеств, дерево обладает мощным биоэнергетическим потенциалом. Недаром во все времена люди набирались силы от дуба, «плохую» энергию отдавали ели, «хорошую» энергию черпали от сосны, к березе приходили девушки с просьбой о «суженом», осиной отпугивали колдунов. Этот аспект взаимовлияния «дерево - человек» еще не изучен.

Магическая сила приписывалась деревьям и в более древние времена. У древних египтян были распространены деревянные амулеты, которые носились на шее и оберегали их владельцев от несчастья. Считалось, что разные породы деревьев обладают различными энергетическими свойствами: подпитывают энергией, снимают воспаление, способствуют возникновению взаимности в любви, оберегают.

По мнению йогов, деревья вбирают в себя прану, приходящую из космоса, а затем подпитывают ею человека.

Древние славяне для изображения богов использовали дерево, а не камень. Это объяснялось не дороговизной камня, а верой в чудесную силу дерева. Идол таким образом соединял в себе священную силу и дерева, и божества.

Считается, что дерево, даже срубленное, продолжает жить, имеет душу и щедро делится душевным теплом с человечеством.

В настоящее время наука только пытается осмыслить подходы для решения уже возникших вопросов. Согласно гипотезе специалистов по биолокации, деревья имеют биополе. Именно его воздействием на человека объясняется целебный эффект.

У многих народов мира позвоночник человека является символом древа жизни. У индусов это Ашваттха, у тибетцев - Цампун, у эллинов - Гогард, а у скандинавов - Иггдрасиль.

Зарядка космической энергией

Существует два варианта зарядки космической энергией. Вы можете выбрать любой из них.

Вариант 1

Следует поднять руки вверх, визуализировать каналы с отверстиями на ладонях для энергетических шаров. Начните медленно делать вдох через каналы рук и надувать эти энергетические шары. Ощутите, как шары трансформируются в длинный узкий луч и устремляются вверх, к небу, к границам атмосферы, а затем дальше в космос, и превращаются там в цветы. После этого энергия космоса через энергетические лучи мгновенно втягивается через каналы рук, насыщая тело вселенской энергией. Этот метод подзарядки особенно хорош для ситуаций, когда требуется мгновенно восполнить запасы энергии.

Вариант 2

Закройте глаза и расслабьтесь. Представьте звездное небо, вообразите, что из глубины космоса в вас проникает луч белоснежной светящейся энергии и по всему телу проходят волны разливающегося тепла. Волнами энергия проникает в ваше тело, и вы начинаете светиться изнутри теплым светом. Луч внезапно обрывается, вы продолжаете смотреть на небо, звезды стали ярче, а небо стало бездонно-черным. Вы продолжаете все ярче лучиться мягким приятным теплом. Затем ваш внутренний свет сворачивается в тело, вы вбираете в себя всю энергию, данную природой. По телу может пройти мелкая дрожь.

Совет!

Общаться с деревьями, как правило, лучше утром, сразу после восхода солнца. Они отдохнули за ночь, набрались сил и готовы поделиться ими.

Дерево должно быть здоровым и иметь правильную форму. Если листья поражены тлей или другими паразитами, выберите другое. На стволе не должно быть опухолей или наростов.

Получение комбинированной энергии от космоса и Земли

При выполнении этого упражнения вообразите, как через тело проходит энергия Земли и космоса для того, чтобы отдать вам энергию, необходимую для выполнения каких-либо действий. Сядьте, держа спину прямо, ноги на полу, ладони вверх для поглощения энергии, закройте глаза. Теперь представьте, что энергия Земли проходит вверх и направляется в ваше тело. Почувствуйте, как она устремляется через ступни, через ноги в основание позвоночника, расходится по туловищу, в руки и в голову. Почувствуйте ее силу в руках и голове, ощутите ее силу и мощь. В то время как энергия Земли проходит через тело, представляйте себе космическую энергию, проникающую в вас через верхнюю часть головы, в позвоночник и руки, а затем спускающуюся вниз по вашему туловищу. Заметьте, что эта энергия светлая, легкая, она заполняет все пространство. Затем сконцентрируйтесь на том, что две энергии встречаются у основания позвоночника, и представляйте, что они соединяются и переплетаются, движутся вверх и вниз по вашему позвоночнику и наполняют вас силой. Вы можете сбалансировать две энергии, если захотите, поглощая дополнительную энергию из земли (тяжелую) или из космоса (легкую) по своему желанию. Создавайте поток вверх и вниз по вашему позвоночнику до тех пор, пока не почувствуете, что переполнены энергией.

Например, если вы желаете что либо написать, прибегните к приему визуализации, вообразив, что энергия выходит через ваши руки. Если вы намерены поднимать какие-то тяжести, мысленно представьте себе, что энергия выходит через ваши ноги, тело и руки. Что бы вы ни собирались делать, представьте, что энергия проходит через ваше тело, как вам это необходимо, и вы можете сделать все, что захотите. После окончания этого упражнения сразу же принимайтесь за осуществление своего плана. Внезапно у вас появятся энергия и энтузиазм.

Теперь осознайте, что у вас есть энергия для того, чтобы взяться за работу, и вы чувствуете уверенность в том, что сможете выполнить любое дело. Если вы ощутили спад творческой энергии, осознайте, что сейчас у вас прилив творческих сил и что вы способны взяться за, казалось бы, непосильный труд. По мере того как вы направляете эту энергию, вообразите, что она выходит из вас, как вам это нужно, и вы можете осуществить сложный план.

Пополнение энергии с помощью ритмического дыхания

Поставьте ноги вместе, сомкните пальцы рук. Приступите к ритмическому дыханию. Для этого синхронизируйте дыхание с биением своего сердца. В зависимости от тренированности вдох может быть растянут от 5 до 20 биений пульса, выдох по продолжительности равен вдоху, задержка дыхания после вдоха по длительности должна быть равна половине длительности вдоха или выдоха, пауза после выдоха тоже равна задержке дыхания. То есть, если вдох 5 биений, то выдох - 10, пауза после вдоха - 2,5, пауза после вдоха - 2,5. Ни в коем случае нельзя переутомлять себя дыхательными упражнениями, все должно происходить свободно, с визуализацией поступающей энергии при вдохе из окружающего воздуха и слияния со Вселенной. Во время вдоха энергия вбирается в области грудной клетки, при выдохе энергия перемещается в солнечное сплетение.

Растения, как и человек, являются энергетическими по своей природе сущностями. Большинство растений охотно идет на контакт с человеком и делится с ним своим биополем. Поэтому подпитка у деревьев - прекрасный способ восполнить запас энергии.

Полезно знать!

Известен древнейший способ лечения больных: человека проводят между двумя стволами, растущими от одного корня. Это очень эффективный прием, ведь в данном случае человек сливается с деревом, становясь его частью. Больной омывается волнами космической энергии, которой постоянно заряжается любое дерево, и происходит выздоровление.

ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА ДЕРЕВЬЕВ

Жизнь людей и деревьев издавна связывали сакральные родственные узы, так как почитание деревьев занимало важное место во всей духовной и чувственной жизни охотников каменного века.

Корни Священного Дерева не только в самых глубинных пластах человеческой истории, но и в глубочайших слоях личного и племенного бессознательного, в тех недрахдуши, где таятся вечные первообразы, выхваченные из тьмы веков. Прообраз Священного Дерева живет в бессознательной памяти человека и передается по наследству из поколения в поколение.

На Руси всегда знали: прижмись щекой к осине - перестанут ныть зубы, прислонись к черемухе ушибленным местом - исчезнет синяк, подойди кдубу - сразу почувствуешь прилив сил.

Не стоит ожидать от растений невозможного, но нужно уметь правильно использовать ту силу, которую они способны дать человеку.

Отношения деревьев с человеком неоднозначны и любопытны. Все деревья так или иначе влияют на настроение и самочувствие, но у каждого человека есть свое дерево.

Проведенные исследования подтверждают наличие тесной связи человека и природы. И, возможно, через некоторое время врач-терапевт будет прописывать пациенту не таблетки, а сначала общение с сосной, потом кратковременное свидание с тополем и, наконец, небольшой отдыхоколо березы.

Желая подлечиться, не обязательно подходить к дереву целенаправленно. Можно просто гулять в лесу и наслаждаться этим. Но леса бывают разные - смешанные и состоящие из деревьев одной породы. Энергетика последних намного мощнее первых. Однородный лес, как одна огромная антенна, быстрее настроит душу человека, выровняет его биополе. Смешанный лес не так силен, зато он заряжает человека разнообразными энергиями, очищая ауру от негатива различного происхождения. Гулять по смешанному лесу нужно дольше.

Биоэнергетика деревьев

Деревья, как и все живое, обладают энергетикой. Поэтому при общении человека с деревом происходит активный обмен энергиями, способствующий оздоровлению человеческого организма. При этом очень важно знать, к какому дереву подойти, потому что деревья четко делятся на те, которые подпитывают человека энергией (деревья-доноры), и те, которые эту энергию у людей отбирают (деревья-потребители).

Последние ни в коем случае нельзя считать вредными, потому что именно путем «отсасывания» отрицательной энергии из человеческого организма устраняется причина того или иного заболевания.

Просто в разное время у людей разные потребности. Дендротерапевты рекомендуют производить «откачку» при частых головных болях, остеохондрозе, неврозе сердца, гиперфункции щитовидной железы, при воспалениях и травмах. «Подпитка» необходима, если человек подвержен простуде, артриту, ревматизму и желудочно-кишечным расстройствам.

Целебными свойствами обладают не только сами деревья, но и их отдельные фрагменты: веточки, плашки, кусочки коры. Полезно иметь дома несколько плашек из древесины разных пород, которые пригодятся на все случаи жизни.

«Буйные» деревья

Кроме «проклятой» осины и других деревьев-вампиров, в лесу растут и так называемые буйные деревья. В старинных книгах рассказывается, что таким «буйным» деревьям присущи разрушительные силы, скрытые и тайные, распознать и увидеть которые в дереве могли лишь друиды и знахари. Это явление действительно существует, и «буйным» может стать дерево любой породы.

«Буйные» деревья вырастают на стыке двух биоэнергетических зон земли. Вся земля, словно сетью, покрыта линиями этих зон. В положительных зонах встречается меньше больных растений, в огородах в таких зонах легче приживаются пересаженные растения, там выше всхожесть семян. Это зоны отдыха и благоденствия для людей и растений. Отрицательные зоны соседствуют с положительными и оказывают угнетающее и болезнетворное воздействие на человека, животных и растения. Выросшие в таких зонах растения чаще болеют, выглядят угнетенными. Лекарственными свойствами такие растения хоть и обладают, но они несколько ослабевают.

«Буйные» деревья появляются на границах положительных и отрицательных зон. Эти растения не могут приспособиться ни к одной зоне, и противоположные энергии не могут смешаться и образовать одно среднее - так и получаются «буйные» деревья, обладающие разрушительной силой. Узнать их в лесу несложно, они бросаются в глаза при беглом осмотре, так как у них часто есть большие дупла, а стволы и ветки их покрыты шершавыми наростами-болячками. «Буйные» деревья часто бывают искривленными.

Случается, что некоторых людей тянет именно к таким деревьям, но контактов с ними следует избегать. Эти деревья больны и сами нуждаются в энергетической подпитке.

Деревья-доноры

Деревья-доноры - это деревья, которые обладают большим запасом биоэнергии и способностью к его быстрому восстановлению. Человек, с согласия деревьев-доноров, может пользоваться этими удивительными свойствами.

Рассмотрим деревья в порядке спада их энергетики.

Дуб

Является представителем рода деревьев, реже кустарников семейства буковых. Родина - Северная Африка, Южная Европа, Сирия, Палестина. Растет в зоне смешанных лесов, в долинах рек, в степной зоне по оврагам и балкам. Культивируется как декоративное и озеленительное растение.

Дуб светолюбив, требователен к почвам, не терпитхолода.

Насчитывается около 450 видов дуба (летний, зимний, душистый, монгольский, красный, крупнопыльниковый.) И у каждого, разумеется, свои особенности.

Всходы летнего дуба, или, как его еще называют, черешчатого, обыкновенного, сильно чувствительны к весенним заморозкам. До 8 лет он растет медленно. Древесина его, прочная и долговечная, с красивым рисунком, применяется в кораблестроении, производстве мебели и т. д. Кору дуба используют для получения дубильных веществ и с лечебной целью как вяжущее средство. Желуди используют для приготовления суррогата кофе и в корм животным.

Это крупное дерево со стволом до 2 м в диаметре достигает в высоту 40-50 м. Цветет оно одновременно с распусканием листьев в апреле-мае начиная с 40-60-летнего возраста и является медоносом. Растет в умеренном, субтропическом и тропическом поясах, главным образом в Северном полушарии. Когда-то область распространения дуба была куда шире: северный его пост касался берегов Белого моря, восточный - хребтов Урала. Представляет собой лесообразующую породу.

Отвар коры дуба можно использовать для обмывания кожи при ожогах или обморожении.

Энергетика

Дуб - одно из самых энергетически сильных деревьев средней полосы России. На Руси он всегда считался священным деревом, связанным с мужской силой и энергией. Не зря мужчин сравнивали сдубом.

Это могучее дерево - символ огромной жизненной силы и долголетия. Друиды тоже считали его священным. Дуб является энергетическим донором. При прямом контакте с ним человек получает максимально возможное количество жизненной энергии.

Дуб - дерево своеобразное. С точки зрения астрологов, он проводит в наш мир энергию планеты Юпитер и непосредственно связан с зодиакальным знаком Стрельца. Эти энергии определяют мировые процессы, судьбы людей и народов, позволяют людям, в полной мере овладевшим ими, управлять собственной судьбой и судьбами других. Поэтому дуб считается священным деревом не только в России, но и во всех странах, где он произрастает. В дубовых рощах всегда стояли храмы и святилища, там же лечили людей. Не применяя никаких особых магических и экстрасенсорных методов, получить от дуба частичку его силы и здоровья можетлюбой человек. Для этого следует:

• чаще гулять в дубовых рощах;

• по возможности использовать предметы из дуба в своем обиходе (особенно большая сила передается человеку через дубовые полы или стены дома, построенного из дубовых бревен);

• никогда не ломать или не рубить дуб для потехи.

Это дерево хорошо помогает при упадке сил. Его энергия белая, положительная.

Если вам надо принять важное решение или вы не знаете, как поступить в сложной ситуации, наберитесь мощнейшей энергии у дуба. Это дерево прояснит ваши мысли и настроит на позитив.

Традиционно считается, что к дереву-донору надо подходить с южной стороны. Сначала нужно коснуться его лбом, затем обнять ладонями на уровне головы, потом прислониться всем телом. Северная сторона, наоборот, способна избавить организм от лишней энергии, снять стресс. Только вставать к стволу нужно спиной, обнимая его опущенными вниз руками. И, конечно, подзарядившись энергией, не растрачивать ее по пустякам, не суетиться. Тогда все будет хорошо.

Дуб любит честолюбивых и энергичных людей и не выносит пессимистов. Его мужская энергия - сильная, жесткая, властная и горячая. Женщинам она не очень показана, так как вызывает полноту и излишнюю самодостаточность, что может помешать отношениям с противоположным полом. Женщинам, родившимся под знаком Стрельца, полезно хотя бы раз в год - перед днем рождения или в сам этот день - постоять под дубом и мысленно обсудить с ним свои жизненные планы. Такая встреча может помочь быстрейшему исполнению желаний.

Того, кто «зарядился» у дуба, легко узнать по очень быстрой и размашистой походке: ноги как бы сами перемещаются, почти не касаясь земли.

Важно помнить, что это сильное, но суровое дерево. Его аура очень мощная, она хорошо воспринимает только людей с добрыми мыслями. Негативно настроенным людям, страдающим хроническими заболеваниями в тяжелой форме, лучше с этим деревом не общаться.

Общение с дубом заряжает человека активирующей энергией, успокаивает душу. Давно замечено, что прогулки по дубраве нормализуют кровяное давление, благотворно сказываются на работе сердца и нервной системы.

Особенно полезна энергия дуба людям умственного труда.

Дуб всегда отдает предпочтение воинам, борцам, сильным и здоровым людям. Он врачует раны, полученные в бою, лечит души воинов, делится частичкой своего долголетия. Ветеранам, бывшим воинам, пожилым людям контакт с ним приносит огромную пользу.

Это дерево способно усиливать то состояние, в котором человек пребывает. Поэтому, чувствуя себя разгневанным или печальным, лучше поискать «поддержки» удругого дерева.

Дуб также является антистрессовым средством, которое, кроме того, активизирует кровообращение и сокращает период выздоровления после болезни. Дуб выделяется среди других растений - генераторов положительной энергии. Дубовая мебель хороша не только своей прочностью и долговечностью, но и позитивным зарядом.

Совет!

Если вы хотите, чтобы живой дуб стал постоянным спутником вашей жизни - воспользуйтесь бонсаем! Дуб-бонсай лучше поместить в рабочем кабинете или в комнате для медитации - там его энергия будет приносить максимальную пользу!

Бонсай (япон. bonsai, от bon - «плоский поднос» и sai - «выращивать») - японское искусство выращивания миниатюрныхдеревьев, а также сами эти деревья.

В бонсай отдают предпочтение вечнозеленым деревьям (сосна, кедр, кипарис), а также листопадным (вишня, клен, зельква, бук). Невозможно привести точные размеры идеального бонсай, хотя ориентироваться можно на то, что зелькву и бук, которые в природе достигают 30 мв высоту и 2 мв диаметре, можно уменьшить в 60—80 раз.

Лекарственное сырье

В медицине используют молодую гладкую кору дуба без пробкового слоя с наружной стороны и без остатков древесины с внутренней. Ее заготавливают ранней весной, в период сокодвижения до распускания листьев. Кору сдирают с молодых ветвей толщиной до 6 мм и тонких стволов до 10 смв диаметре. Запах у коры слабый, вкус сильно вяжущий.

В коре дуба найдены до 20% дубильных веществ (чем моложе кора, тем она богаче дубильными веществами), флавоноиды, галловая и эллаговая кислоты, пентазоны (10-14%), пектины (6%), сахара, слизь, крахмал, белковые вещества, кверцетин, левулин, флобафен. Желуди содержат крахмал (до 40%), дубильные вещества (5-8%), белковые вещества, сахара, жирное масло (до 5%). В листьях найдены кверцитрин, кверцетин, дубильные вещества, пентозаны.

Отвар коры дуба оказывает вяжущее, противовоспалительное и противогнилостное действие благодаря способности дубильных веществ уплотнять тканевые мембраны. Используется в медицине при поносах, желудочных и кишечных кровотечениях, в виде полосканий при хроническом тонзиллите, стоматите, фарингите, при неприятном запахе изо рта, гингивите, кожныхзаболеваниях, сопровождающихся обильной экссудацией, для лечения ожогов, при геморрое с кровотечениями, чрезмерной потливости ладоней рук и ног в виде ванн, а при воспалительныхзаболеваниях урогенитальной сферы - в виде спринцевания.

Порошок из коры дуба используют в медицине как присыпку.

В Польше кора дуба применяется как вяжущее средство при нефрите, цистите, маточных и геморроидальных кровотечениях и какхорошее ранозаживляющее средство.

В Болгарии кору дуба используют как противовоспалительное и противогнилостное средство в виде настоя внутрь при катаре желудка и кишечника, дизентерии. Особенно часто кору дуба используют наружно в виде отвара при кожных заболеваниях, ранениях, кровоточащем геморрое, при белях, отморожении и для полоскания полости рта при ангине, тонзиллите, фарингите и неприятном запахе изо рта.

В Сербии у каждой сельской общины обычно было несколько священных деревьев - «записов». И обычно это бывали дубы. В Болгарии недалеко от Софии было 3 священных

дуба, которые охраняли местные поля от стихийных бедствий. Ежегодно на Троицу их мазали освященным маслом или даже сверлили ствол и вливали в него масло.

Полезно знать!

Чтобы активизировать иммунную систему при хронических заболеваниях, излечиться от полиартрита, нормализовать артериальное давление, избавиться от вегетососудистой дистонии и улучшить мозговое кровообращение, следует обратиться за энергетической подпиткой к дубу.

У некоторых европейских народов дуб посвящался верховному богу-громовержцу. На связь дуба с культом Перуна у славян указывает, в частности, местность Перунов Дуб, упоминаемая в грамоте 1302 г. В средневековых апокрифах дуб изображался как древо мира: он был посажен в начале сотворения мира, стоит «на силе Божией» и держит на своих ветвях весь мир.

В болгарской народной медицине отвар коры дуба и ее настой на красном вине также используются при кровотечениях, диарее и дизентерии, при обильных и болезненных менструациях, остром и хроническом цистите, для спринцеваний при белях у женщин, при гонорее, при ранах в виде компрессов.

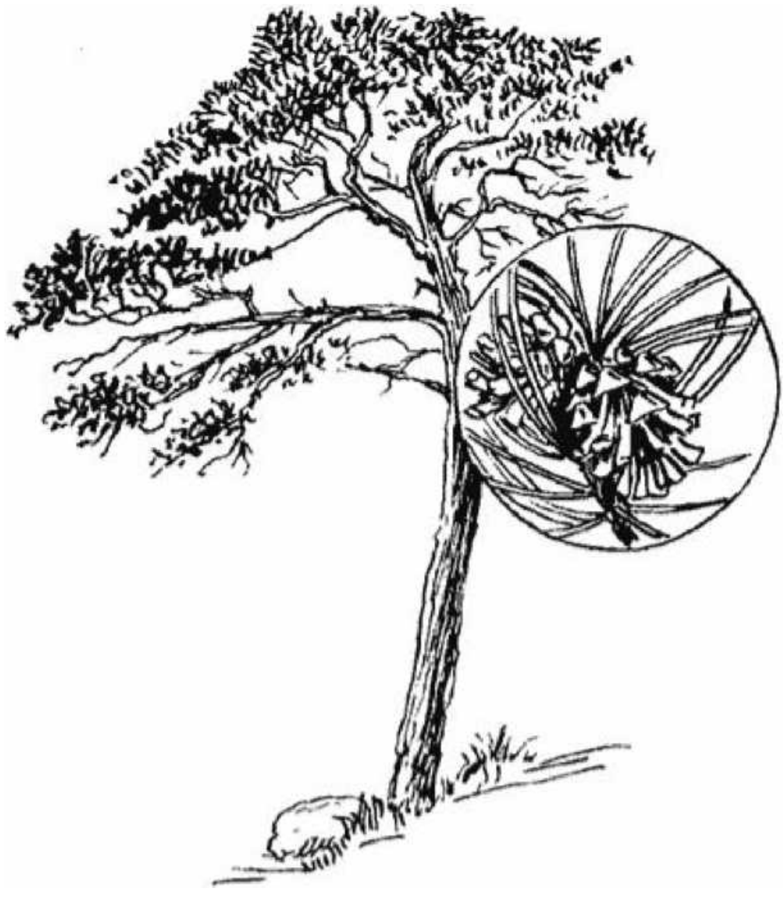
В отечественной народной медицине применяется отвар из коры при кровавом поносе, холере, кровотечениях в желудочно-кишечном тракте и в ротовой полости, при обильных менструациях, цинге, рахите, при отравлении грибами, солями меди и свинца, заболеваниях печени и селезенки, при пролежнях.

Кору молодых деревьев используют как вяжущее, противовоспалительное, противогнилостное и кровоостанавливающее средство при язвенном колите, энтероколите, дизентерии в виде настоя, а при трихомонадном кольпите - в виде спринцеваний.

Дуб - одно из наиболее почитаемых у славян деревьев. Символизирует мужское начало, мощь, силу и твердость. Он был связан с образом громовержца Перуна, служил местом и объектом жертвоприношений.

У балтийских славян дуб или дубовая роща считались местом обитания божества. Почитание дубов у восточных славян носило иногда религиозный характер: возле них служили молебны, сочетались браком, обращались к ним в заговорах, приписывая им целительную силу.

Сосна



Всего насчитывается около 100 видов сосны, главным образом в умеренном поясе Северного полушария. Это одна из главных лесообразующих пород, источник строительной древесины и многих химических продуктов - таких, как скипидар, канифоль, деготь, - витамина С из молодой хвои и т.д. Семена сосны кедровой и сосны итальянской (пинии) съедобны. 5 видов сосны охраняются законом.

Сосна относится к хвойным породам. Живет 400-600 лет и в зрелом возрасте (120-150 лет) достигает в высоту 30-40 метров Ствол у нее прямой, ровный, древесина легко строгается и пилится.

Насчитывается почти 100 видов сосны: горная, итальянская, крючковатая, обыкновенная, пицундская, эльдарская, крымская, корейская, Станкевича и т. д.

У каждого вида - свой «фамильный герб». Например, сосна крючковатая получила свое название по довольно выразительному признаку. У нее щитки на наружной стороне шишек имеют форму пирамидок, концы которых, как крючки, загнуты книзу.

А вот у сосны горной более темная, чем у других ее родственников, окраска верхней части ствола. Это стойкий признак, повторяющийся из поколения в поколение, что характеризует самостоятельный вид.

Экстракт сосновых игл называют целебным бальзамом. Он имеет крепкий освежающий смолистый запах и содержит такие полезные вещества, как эфирное масло, танин и муравьиную кислоту.

Дерево имеет ядровую часть ствола, которая по цвету почти не отличается от желтоватобелой широкой заболони. При сушке и хранении ядро темнеет и приобретает буроватокрасный оттенок. Ранняя древесина светлее, чем поздняя. Сучки размещаются в сердцевине в концах годичного прибавления в росте. Побеги обращены вверх под острым углом к оси ствола, поэтому в разрезе (на пиломатериалах) имеют овальную форму Смоляные ходы крупные и многочисленные. Древесина мягкая, легко поддается обработке, не растрескивается при высыхании.

В зависимости от степени смолистости различают два сорта сосны - смолку (сильно засмоленную) и сухощепку (содержащую минимальное количество смолы).

У сосны древняя история. Она появилась на Земле 150 млн лет назад. За это время неоднократно менялись природные условия на Земле, появлялись и исчезали многие виды растений и животных, а их современница - сосна - преодолела время, проросла землю корнями и дожила до наших дней.

Растения в доме

Одной из причин плохой атмосферы в помещении являются современные строительные материалы, выделяющие в воздух формальдегид, ксилол, толуол, бензол, трихлорэтилен, хлороформ, аммиак и ацетон .Такой химический «коктейль» способен вызвать у многих людей, прежде всего маленьких детей и стариков, различные болезни. Часто ядовитые вещества способствуют развитию у гиперчувствительных людей аллергических реакций на пыль, клещей, споры плесени, пыльцу и продукты питания.

Растения способны отфильтровывать или преобразовывать ядовитые вещества и улучшать воздух в доме.

Сильные, здоровые, окруженные любовью и заботой деревья, посаженные во дворе, могут вернуть людям часть сохраненной энергии, полученной от них. Человек испытывает тягу к таким деревьям, старается быть ближе к ним, с удовольствием смотрит на них и радуется их росту. Так образуется круговорот энергии, которая проявляется в ауре растений и человека.

Аура растений состоит из многих слоев. Каждый энергетический слой, как своеобразный радиопередатчик, обладает своей частотой, и чем ближе частота колебаний ауры растений к частоте колебаний человеческой ауры, тем большую симпатию человек испытывает к тому или иному из них. У каждого растения, которое находится непосредственно рядом с людьми, целая гамма энергетических колебаний, с различной интенсивностью воздействующих на человеческую ауру.

Энергетика

Сосна - дерево спокойствия и высоты духа. Если в человеческой жизни настал важный, судьбоносный момент и необходимо в спокойной обстановке сделать жизненный выбор, без общения с сосной не обойтись. Аура этого дерева очень сильна, она поможет обратившемуся к нему человеку подняться на необыкновенную высоту духовного озарения и творческого взлета. При прямом контакте сила сосны уносит раздражение и досаду, которые ежедневно накапливаются в душе человека.

Энергия сосны помогает избавиться от нервных расстройств, стресса.

Сосна - милосердное дерево. К нему необходимо обращаться с открытой душой . Сосна способна очистить ауру человека от негативного воздействия.

Особенно сосна помогает людям с бурным холерическим темпераментом. Ее энергия восстанавливает иммунитет и избавляет от депрессии.

Целебными свойствами обладают не только живые деревья, но и шпон. Поэтому его также можно использовать для коррекции энергетического состояния организма или отдельного органа. Маркетри из сосны также испускают мощные биоэнергетические импульсы, причем общий биопотенциал произведения выше, чем сумма импульсов каждого отдельно взятого кусочка шпона Сочетание этих фрагментов в едином целом, в осмысленной композиции как бы одушевляет, оживляет такое произведение искусства.

Лекарственное сырье

В качестве лекарственного сырья обычно используют сосновые почки, хвою и смолу.

Почки заготавливают ранней весной в период набухания до начала их распускания (февраль- март), срезая с веток ножом или секатором в виде коронки, где вокруг центральной почки расположено несколько боковых почек (сырье - коронки с остатком ветки около 3 мм). С растущих деревьев срезают почки на боковых ветвях. Чтобы не упустить время сбора, рекомендуется проводить фенологические наблюдения за развитием почек и особенно следить за их верхушками. Кроющие чешуйки почек должны быть плотно прижаты, если они уже начали расходиться, собирать их не следует.

Сушат сырье на чердаках, верандах или под навесами с хорошей вентиляцией, на ткани или бумаге, слоем толщиной 2-4 см, часто перемешивая. Нельзя сушить почки в печи, в сушилках, на чердаках под железной крышей, так как смола плавится и испаряется, а чешуи расходятся в разные стороны. Конец сушки определяют по излому почек. Почки на изломе должны быть сухими, гладкими, покрытыми смолой, с закрытыми чешуйками, в разрезе изумрудно-зелеными, с сильным смолистым запахом, на вкус горькими, как смола. В хорошую погоду сырье бывает готово уже через 10-15 дней. Срок его хранения - 2 года.

Уже в Древней Греции знали о целебных свойствах сосны, об этом писал Теофраст. Из сосновой смолы добывали скипидар, используемый в лечебных целях.

В Древнем Египте смола применялась для запечатывания саркофагов, ее использовали для мумифицирования.

В древние времена на Руси смолокуры из сосновых поленьев добывали деготь, уголь, смолу, перерабатываемую затем на скипидар и канифоль.

В медицине сосновые почки используют в виде отвара, настоя и настойки внутрь как отхаркивающее, дезинфицирующее и мочегонное средство. Почки сосны оказывают также мочегонное и желчегонное действие, как и все растения, содержащие эфирные масла. В почках сосны содержатся эфирное масло (до 0,4%), смолы, горькие и дубильные вещества, следы алкалоидов, крахмал, витамины (особенно богаты почки витаминами С и К) Процент содержания этих веществ зависит от возраста дерева, особенностей местопроизрастания и времени года. Сосновые почки, благодаря противовоспалительному и антисептическому и отхаркивающему свойствам, применяют при бронхите и пневмонии.

Чем сильнее дерево, тем меньше рядом с ним других деревьев. Если деревья растут рядом друг с другом, значит, их энергетика не очень сильна. Кроме того, следует иметь в виду, что городские деревья вообще далеко не так сильны энергетически, как их лесные собратья.

Хвоя - важный источник биологически активных веществ. Древесная хвойная зелень содержит ценные биологические компоненты такие, как хлорофилл, витамины, макро- и микроэлементы, фитогормоны, фитонциды, бактериостатические и антигельминтные вещества.

Хвоя - богатый источник каротина (140-320 мг/кг), причем его содержание в свежей хвое в течение года колеблется незначительно. Она богата витамином С. Уровень витамина С в хвое в зимнее время повышается, а летом снижается. Хранение еловой хвои в течение месяца при 8-10 °С приводит к потере 35% каротина, а при температуре ниже 5 °С этого не наблюдается Свежая хвоя ели и сосны содержит 350-360 мг/кг витамина Е В хвое ели и сосны содержатся витамины К, Р, В7 , В2, В3 , РР, В6 , Н, Вс, а также кобальт, железо, марганец и другие минеральные вещества. Еловая хвоя содержит многие аминокислоты, в том числе и незаменимые. Содержание хлорофилла в ней достигает 1,4%.

Хвоя оказывает противовоспалительное, противомикробное, потогонное, обезболивающее, желчегонное, мочегонное и противоцинготное действие. Не найдется ни одного другого лекарственного препарата, который одновременно мог бы произвести такое комплексное лечебное воздействие на человеческий организм, не вызывая при этом никаких побочных эффектов.

Применение хвои помогает при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, дистонии сосудов головного мозга, облитерирующем эндартериите, рассеянном склерозе, прогрессирующей атрофии мышц, отслоении сетчатки глаза, пиелонефрите, миопатии, а также является профилактикой 90% всех возможных заболеваний, в том числе и рака.

Благодаря содержанию большого количества аскорбиновой кислоты, каротина и хлорофилла препараты хвои нормализуют обмен веществ и улучшают кроветворение.

Полезно знать!

У сосны тяжелая и плотная биоэнергия. Заряжаться от нее, долго находясь в сосновом лесу, дендротерапевты советуют не всем. Во всяком случае людям с больным сердцем или частыми головными болями нужно быть осторожными - это очень большая нагрузка на ослабленный организм.

Хвоя обладает удивительными целебными качествами. Содержащееся в ней эфирное масло оказывает сильное антибактериальное действие, особенно в отношении стафилококков. Фитонциды хвои прекрасно очищают воздух в помещениях от патогенных микроорганизмов. Для такой дезинфекции нужно трижды в год - осенью, зимой и весной - расставлять по всему дому, в спальне, гостиной и кухне, хвойные букеты. При необходимости это можно проделывать и чаще.

Вся древесина сосны пронизана многочисленными крупными смоляными ходами, которые тянутся в вертикальном направлении, и сообщающимися между собой горизонтальными ходами, залегающими в сердцевинных лучах.

Совет!

Чтобы избавиться от депрессии, повысить жизненный тонус, и иммунитет, полезно подзарядиться от сосны, которая обладает могучей, нервной и импульсивной энергией.

Из естественных трещин в коре и искусственных надрезов вытекает смола, заливающая нанесенные повреждения, в чем состоит ее биологическое назначение. Вытекающий из раны сосновый или еловый сок называется живицей (от слова «заживлять»),Живица на 35% состоит из ценного соснового масла, содержит около 7% таннидов и редкие смоляные кислоты.

Единственным противопоказанием к лечению живицей является индивидуальная непереносимость. Перед началом лечения необходимо сделать пробу - капнуть несколько капель живицы на руку и втереть. Если наследующий день не появится аллергическая реакция, можно проводить лечение.

Смолу хвойных деревьев применяют при различных гнойных кожных заболеваниях - таких, как панариций, фурункулы, гнойные раны. Смола хорошо очищает от гноя и способствует скорейшему заживлению. Механизм этого лечебного средства связан с содержанием предельных углеводородов, обладающих высокими окислительными свойствами, и более тяжелых углеводов, обладающих пластическими свойствами.

Совет!

Собирать живицу лучше в начале мая. Следует сделать небольшое отверстие в стволе и вставить трубочку, как при сборе березового сока, собрать смолу в лоток, привязанный к дереву, а после обязательно замазать отверстие. Можно использовать и другой способ. Для этого нужно выбрать молодое хвойное дерево, аккуратно надсечь одну из толстых веток у основания и собрать живицу в банку. Хранить смолу следует в сосуде с плотно притертой крышкой в темном прохладном месте Перед употреблением нужно опустить баночку с живицей в воду, разогретую до 50-60 °С, чтобы смола стала жидкой.

Особенно хорошо с ее помощью залечиваются трещины на губах и сосках, свежие, а также гнойные и долго не заживающие раны.

При перегонке живицы с водяным паром получают скипидар. При этом отгоняется около 25% эфирного масла, в составе которого обнаружены пинен, дипентен и смоляные кислоты, называемого живичным скипидаром, после очистки которого получают очищенное терпентинное масло - скипидар. Он на 76% состоит из пинена и других терпенов.

В странах Западной Европы в последнее время огромную популярность приобрели так называемые белые скипидарные ванны для лечения отложения солей, артрита, атеросклероза, ревматизма, подагры, спондилеза, полезные также для общего укрепления организма.

Для ванн приготовьте эмульсию. В эмалированной посуде в 400 мл воды растворите 20 г тертого детского мыла, добавьте 0,45 г салициловой кислоты и кипятите на слабом огне, помешивая деревянной палочкой. В горячую смесь добавьте 0,5 кг живичного аптечного скипидара и хорошо перемешайте.

Эмульсию следует хранить в бутылках с широким горлышком или в банках с притертой пробкой. Такого количества эмульсии хватит на 10—15 ванн. Ванны принимайте 2 дня, на 3-й день сделайте перерыв. Продолжительность ванны - 15-20 мин, температура - 36-37° С. Объем ванны - 150-170 л.

В первые 20 ванн заливайте эмульсию в возрастающем количестве: 20, 30, 40, 50, 60, 70, 75, 80, 85, 90 мл . В остальные ванны следует вливать по 90 мл эмульсии. Лечебный эффект очень хороший.

Очищенный скипидар (очищенное терпентинное масло) используют для втирания в область суставов при артрите и других воспалительных процессах .Однако при частом применении скипидар может вызвать образование пузырей, нагноение, некроз тканей, бессонницу и одышку. Поэтому применять его следует с осторожностью!

У северных народов сосна является символом жизни. Установлено, что она поднимает жизненный тонус, повышает иммунитет. Воздух в сосновом лесу полезен всем, но особенно больным туберкулезом. Дымом, образующимся при горении сосны, раньше лечили глазные заболевания и укрепляли зрение.

Пихта

Это хвойное вечнозеленое дерево относится к семейству сосновых, насчитывает около 40 видов и растет преимущественно в горах, реже на равнинах Северного полушария. Пихта - одна из основных пород темно-хвойной тайги. Древесину ее используют для производства целлюлозы, изготовления музыкальных инструментов, в строительстве; из коры получают пихтовый бальзам, из хвои и веток - пихтовое масло.

Пихта - очень красивое высокое дерево с темно-зеленой или синеватой кроной конической формы. В больших городах пихту увидеть сложно, так как она чувствительна к содержанию кислорода в воздухе и плохо приживается в загрязненной атмосфере городских улиц. Специфической особенностью пихты являются смоловместилища, находящиеся в коре дерева. Характерно, что при наличии смоловместилищ у пихты отсутствуют традиционные для хвойных смоляные ходы.

Целительный эффект дендротерапии подтверждается не только народным опытом, но и конкретными случаями из медицинской практики. Что же касается «подпитки» или «отсасывания» биоэнергии у человека, то, по мнению некоторых дендротерапевтов, при контакте с осиной и другими деревьями-потребителями энергетический потенциал человека не меняется. Дерево исцеляет организм, посылая «здоровые» частоты в биологически активные точки, которые являются проекцией больного органа.

Энергетика

Энергетика пихты по своему воздействию сходна с энергетикой сосны, но при этом менее интенсивна.

Это дерево предотвращает отток жизненных сил при общении с внешними негативными раздражителями, способствует коррекции психики, развитию уверенности, восстановлению сил, придает вдохновение в творчестве.

Частое общение с пихтой противопоказано при острых заболеваниях почек, при беременности и язве желудка.

В Средиземноморье произрастает несколько видов пихты. Один из подвидов пихты кефаллинийской называется пихтой Аполлона по имени древнегреческого бога красоты. Это дерево также называют пихтой троянского коня. По легенде, именно из древесины этого дерева был построен знаменитый троянский конь.

Лекарственное сырье

У пихты шишки располагаются в верхней части кроны, растут вертикально, часто полностью пропитаны смолой. Как и многие хвойные, пихты живут очень долго, до 600-700 лет. Такова, например, пихта Нордмана, или кавказская. Зачастую огромные деревья погибают не от старости, а от поражения грибами и насекомыми-вредителями. На территории России пихта распространена в Сибири, особенно в Западной. Здесь с севера на юг пихтовые леса тянуться более чем на 1700 километров. Эти массивы образованы пихтой сибирской. На Дальнем Востоке произрастает несколько видов пихты - белокорая, изящная, сибирская, сахалинская. Пихта изящная произрастает на Камчатке, а сахалинская - на Сахалине и Курилах. Высочайшие пихты в России встречаются в Краснодарском крае. Они относятся к виду пихта кавказская. Пихта является ценной породой, ее смолу используют в лечебных целях.

Целебные свойства пихты известны с давних времен. В XIX в. охотники лечили раны живицей пихты, а народные целители Забайкалья хвою пихты использовали как мочегонное средство.Пихтовые лапки содержат эфирное масло, из которого получают лекарственные средства, в состав которых входят борнилацетат, борнеол, камфен и другие вещества . Его особенно много в молодых ветках пихты, служащих основным лекарственным сырьем. Из эфирного масла пихты получают камфару, используемую в медицине при недостаточности сердечной деятельности и как наружное средство. Камфара стимулирует деятельность сердца и возбуждает центральную нервную систему.

Свежие ветки пихты обладают высокой бактерицидной активностью. Внесенные в помещение, они делают воздух практически стерильным. У многих народов пихта считалась священным деревом.

Пихта - это натуральный источник необходимых организму витаминов и фитонцидов, которые омолаживают, разглаживают кожу и восстанавливают иммунитет.

С лечебной целью применяют 20%-ный масляный раствор камфары для подкожных или внутримышечных инъекций при сердечно-сосудистых нарушениях.

Простой способ пропитать воздух в доме целебным ароматом - наполнить ведро наполовину ветками хвойного дерева, залить их кипятком и поставить в комнате в укромном месте, не накрывая крышкой,чтобы эфирные масла могли свободно улетучиваться В горячую хвойную воду можно добавить несколько капель лимонного сока.

Одним из ценных препаратов пихты является камфарное масло для наружного применения, представляющее собой 10%-ный раствор камфары в подсолнечном масле и применяемое при ревматизме, кожном зуде, артрите и артралгии, миозите и ишиасе как противовоспалительное, болеутоляющее, противомикробное и раздражающее средство. Подобное действие оказывает и камфарный спирт, используемый для растираний, а также камфарная мазь.

Полезно знать!

Пихтовый банный веник представляет собой также и ингалятор, так как пар выбивает из ветки пихты эфирное масло, которое впитается в кожу и легкие.

Совет!

«Букетами» из пихты можно запастись на всю зимуи хранить их на балконе или за окном Их можно использовать для ванн и ингаляций.

В хвое пихты, кроме эфирного масла, содержатся тритерпеноиды, флавоноиды (гликозиды кверцетина, изорамнетина, кемпферола, апигенина и др.), марганец, цинк, медь, а также немного свинца. Из-за высокого содержания витамина С хвою применяют как антицинготное средство.

Эфирное масло пихты уменьшает отечность, боль при остеохондрозе, артрозе, неврите, невралгии, оказывает противовоспалительное действие на ткани легких и бронхов, а также усиливает остроту зрения при усталости глаз.

Пихтовое масло используется для лечения бессонницы и неврозов. Оно благотворно влияет на центральную нервную систему, хорошо расслабляет мышцы, снимает усталость и омолаживает весь организм . Сон становится спокойным, глубоким. После приема ванны человек как бы заново рождается, тело становится легким и молодым.

Лиственница

Это листопадное хвойноедерево семейства сосновых, насчитывающее около 15 видов и произрастающее главным образом в горах и лесной зоне Северного полушария. Лиственница образует чистые и смешанные леса. Сибирская и даурская (Гмелина) лиственница - основные породы в таежных лесах Сибири. Твердую, прочную древесину лиственницы используют для подводных сооружений, в кораблестроении и т. п. Лиственница ольгинская (реликтовый вид в Приморье) и лиственница польская (эндемик Карпат) охраняются законом.

Европейская лиственница - долгожительница. Она живет 100 и более лет. Сегодня на территории России произрастает 3 вида настоящей лиственницы, почти не различимых между собой .Лиственница русская растет на северо-востоке европейской части России вплоть до Урала. От Архангельска лиственные леса спускаются к югу, на широту Вологды, и оттуда тянутся на юго-восток до Казани и Оренбурга. Гораздо больший ареал у хорошо сохранившейся в дикой природе лиственницы сибирской, растущей на обширных пространствах Сибири от Урала и до Байкала. Лиственничные боры преобладают в Западной Сибири. Для Восточной Сибири, особеннодля Забайкалья, наиболее типична лиственница даурская. Ее характерное отличие - это блестящие почки, чешуйки которых по краям покрыты желтовато-белыми волосками.

В отличие от остальных представителей семейства сосновых лиственница на зиму сбрасывает свою хвою Такая сезонная особенность характерна только для лиственницы и лжелиственницы. Обычно лиственница - это крупное дерево, но в северных районах и в горах на большой высоте деревья иногда принимают и стелящуюся форму. Зрелые шишки лиственницы раскрываются и освобождают семена, но после этого остаются на дереве еще несколько лет.

Энергетика

Лиственница - успокаивающее дерево, обладающее мягкой и светлой энергетикой. Если человека что-то пугает, его терзают сомнения и беспричинное беспокойство, «общение» с лиственницей принесет ему большое облегчение. Она исцеляет тяжелые нервные расстройства, особенно сопровождаемые приступами меланхолии, и депрессию. Ее влияние помогает увидеть жизнь с лучшей стороны.

Совет!

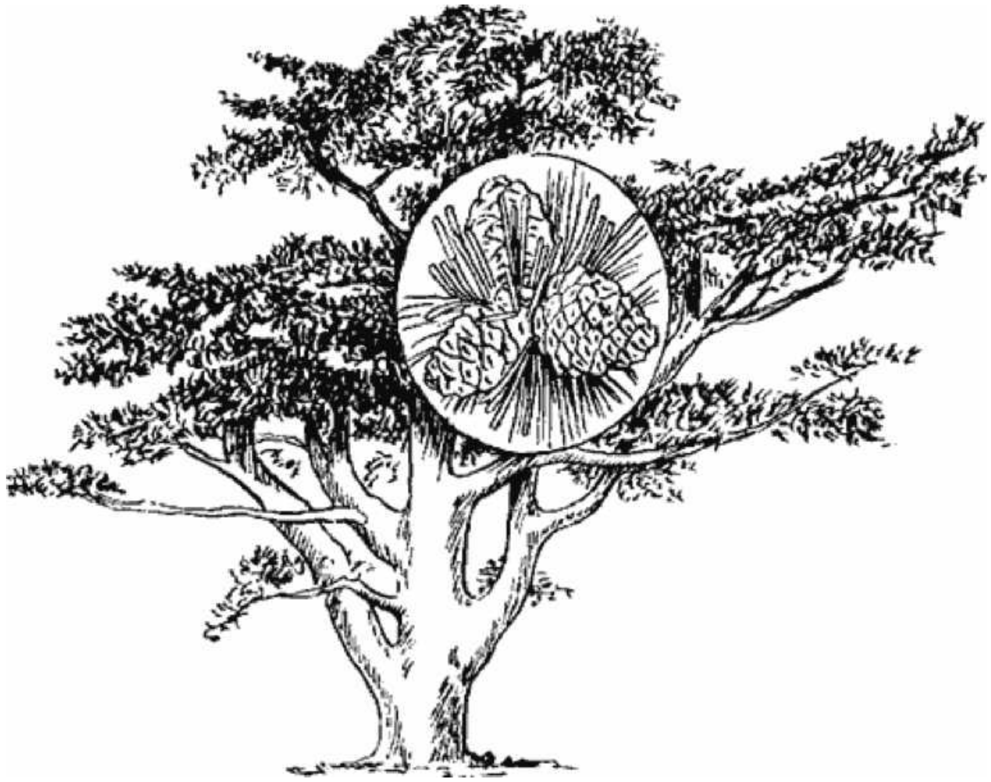
Энергетику дерева можно усилить несколькими способами - создать группу совместимых или одинаковых деревьев, положить драгоценные камни в воду для полива, фильтровать воду для полива любым фильтром, направлять на деревья положительные эмоции.

Лекарственное сырье

Целебные свойства лиственницы обусловливаютсязначительным содержанием в ее хвое аскорбиновой кислоты (до 325 мг%).Хвою, особенно молодую, имеющую нежный кисловатый вкус, едят в свежем виде, а также пьют водные настои из нее для профилактики и лечения цинги. Это особенно важно в глухих сибирских и северных районах, где нет других доступных богатых витаминами продуктов. Ванны с отваром лиственничной хвои полезны при подагре и поражении суставов другого происхождения. Из смолы лиственницы заводским путем получают терпентин, который используют как лечебное средство в виде мазей и пластырей при ревматизме и подагре.

Из древесины лиственницы получают терпентинное эфирное масло (скипидар), которое оказывает местное раздражающее, отвлекающее и антисептическое действие. Наружно (в мазях и жидкостях)скипидар применяют для растирания кожи при невралгии, миозите, подагре, ревматизме, воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и легких. Из скипидара получают терпингидрат, используемый как отхаркивающее средство.

Кедр



Это хвойное вечнозеленое дерево семейства сосновых, насчитывающее 4 вида, произрастающее в горах Малой и Юго-Западной Азии, в Западных Гималаях и Северо-Западной Африке. Его широко культивируют, в том числе в Крыму, на Кавказе, на юге Средней Азии. Древесину кедра применяют в строительстве. Кедром часто называют кедровую сосну.

Кедр, или кедровая сосна, живет 200-300 лет. Его прямой ствол достигает 1,8 м в диаметре и 40 мв высоту.

Кедр ядровых пород обладает самой легкой и мягкой древесиной, которая имеет красивую текстуру и легко поддается обработке.

Согласно легенде, мудрый царь Соломон снарядил экспедицию за ливанским кедром, чтобы построить из его драгоценной ароматной древесины свой знаменитый храм.

Кедр - это огромное дерево высотой от 25 до 50 мс одиночным мощным стволом и густой раскидистой кроной. Ствол и ветви кедра покрыты серебристо-серой корой с коричневатыми поперечными наростами. Хвоя у кедра длинная, около 10 см, иглы 3- или 4-гранные, растущие одиночно или по спирали на длинных побегах. Цвет кедровой хвои может быть от темно-зеленого до жемчужно-серого. Молодые и старые деревья отличаются формой кроны: у молодых крона пирамидальная, а у старых напоминает зонт. До достижения 50-100-летнего возраста кедры растут очень медленно. Обычно кедр начинает плодоносить с 45-50-летнего возраста. В его шишках появляются семена - так называемые кедровые орешки. Они отличаются не только замечательным вкусом, но и целебными свойствами. Часто кедром называют совершенно разные деревья, поэтому многие описания могут относиться к любому хвойному дереву, древесина которого имеет приятный запах и красно-коричневое ядро. Настоящим кедром является кедр ливанский, произрастающий в горах Ливана и считающийся в этой стране священным.

В России кедром называют только один вид - кедр сибирский (сосну сибирскую). Ареал произрастания кедра довольно велик, существуют виды, растущие и в Северной Африке, и в Передней Азии, и на острове Кипр.

С давних времен кедр удивлял людей своей природной мощью, жизнестойкостью и целебной силой.Его по праву называли деревом-целителем, деревом-загадкой, деревом- долгожителем, деревом-кормильцем, сибирским великаном.

У славян дерево всегда было объектом поклонения. В письменных источниках XI-XVII вв упоминается о поклонении язычников «рощениям» и «древесам» и о молениях под ними. Хронисты упоминают существовавшие у славян в древности священные рощи. Судя по всему, это были, как правило, обнесенные оградой участки леса. В этих местах почитаниедеревьев сочеталось с элементами христианского культа.

В глубине рощи находилась какая-нибудь святыня - дерево, часовня, крест и др. Рощи считались заповедными, в них не рубили деревья, не собирали хворост. В дни престольных праздников там совершались крестные ходы. К категории почитаемых и священных деревьев относились и отдельные деревья, особенно старые, одиноко растущие в поле или вблизи целебных источников, а также те, с которыми связано явление чудотворных икон. К этим деревьям приходили люди, чтобы избавиться от болезней, сглаза или бесплодия, и приносили дары и жертвы (вешали на них полотенца, одежду, ленты), молились, прикасались к деревьям. Через дупла и расщелины таких деревьев пролезали больные, как бы оставляя позади свои болезни.

Энергетика

С древних времен кедровые леса считаются источником живительной энергии, которая просветляет мысли, очищает душу, пробуждает в человеке его духовное начало . Не зря сибиряки говорили: «В ельнике - трудиться, в березняке - веселиться, а в кедровнике - Богу молиться».

Во время научных исследований, проводимых в кедровых лесах, установлено, что кедр обладает способностью притягивать и аккумулировать космическую энергию. Возможно, этим и объясняются те чудеса исцеления, которые нередко случаются с людьми, которые любят прогуливаться по кедровым рощам.

Доподлинно известно, что в Сибири существуют так называемые звенящие кедры, которые действительно звенят, издавая чудесный звук и излучая необычайное свечение.

Кедр - одно из самых энергетически мощных деревьев. Он распространяет концентрированную чистую энергию и поэтому является одним из самых любимых деревьев отшельников и знахарей.

Это дерево само безошибочно определяет уставшего, обессиленного, озабоченного человека. Оно мощно охватывает его своим биополем, и человек проникается его суровым очарованием и может часами сидеть под его кроной, чувствуя, как уходят прочь все печали. С точки зрения дендротерапевтов,с помощью своей силы кедр раскрывает человеческую взаимосвязь с Солнечной системой, выступая посредником между нею как источником космической энергии и человеком.

Кедр - дерево достаточно редкое. Его древесина красива и легко поддается обработке, но изделия из нее увидеть можно редко. По своей структуре и энергетике она неплоха для отделки саун и бань, а также прихожих и холлов.

Сибирский кедр прекрасно уживается с другими хвойными деревьями, а также образует абсолютно чистые экологические зоны - так называемые кедрачи.

Полезно знать!

Современная медицина считает кедровое масло источником идеально подобранных и сбалансированных самой природой биологически активных веществ.

Лекарственное сырье

В научных трактатах о кедре описано множество его полезных свойств. Например, кедровая хвоя используется для приготовления противоцинготного напитка, применяется в виде ванн при ревматизме.

Хвоя обладает также противомикробным и отхаркивающим свойствами. В ней содержатся каротин, микроэлементы и, конечно же, эфирные масла. В лечебных целях используют кедровую смолу, молодые побеги кедра, древесину и особенно кедровые орехи.

Совет!

Хвою кедра следует собирать в течение года. Однако важно помнить, что, вследствие хищнического отношения к природным запасам кедра, площадь, занятая этой ценной породой, очень быстро сокращается. Поэтому при заготовке орехов и хвои к деревьям необходимо относиться бережно.

В кедровых орехах содержатся крахмал, пентозаны, клетчатка, более 60% жирного масла, сходного по свойствам с прованским и миндальным, около 17% белков, в которых более 70% незаменимых аминокислот, а также витамины С, Ей группы В, каротин и микроэлементы (магний, марганец, железо, медь).

Масло кедровых орешков применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при гипертонической болезни, атеросклерозе, неврозах, неврастении, колите, кожныхи многихдругих заболеваниях.

Зрелые кедровые шишки яйцевидной или бочковидной формы, светло-бурого цвета, достигают 5-10 см в длину и 5-6 см в диаметре. Кедровые орешки покрыты тонкой темнокоричневой скорлупой. Они содержат большое количество макро- и микроэлементов - таких, как йод, медь, железо, магний, марганец, никель, кобальт, калий, фосфор, цинк, кремний, ванадий, молибден, олово, бор, - провитамин А, витамины А,С, D, F, Е, р, группы В, углеводы, белок, крахмал, клетчатку, органические и жирные кислоты, 19 самых жизненно важных аминокислот, лецитин, дубильные вещества.

Скорлупа орехов содержит жиры, белки, клетчатку, пентозаны, минеральные вещества. Ее используют для получения спирта, ацетона, уксусной кислоты, а также коричневой краски для крашения кожи.

Ежедневное употребление 100 г кедровых орехов полностью покрывает потребность человеческого организма в аминокислотах, макро- и микроэлементах. По своим питательным качествам кедровые орехи превосходят хлеб, мясо и овощи.

Из кедрового масла готовят всевозможные целебные настои и настойки.

Полезно знать!

Для тех, кто не боится жизни, кедр-бонсай будет верным и надежным другом. Его можно поставить на энергетически неприятное место в вашей квартире и спустя примерно год, если дерево не двигать и создавать ему оптимальные условия для жизни, энергетика этого места начнет меняться в лучшую сторону.

Из очищенных от скорлупы орехов можно готовить молочный напиток для младенцев, страдающих аллергией на грудное материнское молоко. По своим питательным и целебным качествам такой напиток почти не отличается от материнского молока, так необходимого ребенку в первый год жизни. Этот молочный напиток полезен также людям, страдающим туберкулезом легких.

Целебными свойствами обладает и кедровая древесина. Благодаря фитонцидам, выделяющимся из кедровой древесины в очень большом количестве, она, а значит, и изготовленные из нее предметы, оказывает дезинфицирующее действие.

С начала освоения Сибири кедр используется в народной медицине. Однако еще задолго до этого Ибн Сина использовал ядра и скорлупу кедровых орехов при ряде заболеваний. Ядра с медом или с легким вином он советовал как общее «очищающее» средство, а также от камней и язв.

При сборе кедровых шишек нужно помнить, что в природе все происходит вовремя, поэтому все используемые части кедра собирать тоже необходимо в определенные сроки. Собирать нужно только те шишки, которые сами упали с дерева.

Способы приготовления кедрового масла

Во второй половине XIX в. кедровое масло можно было приобрести уже на всех многочисленных ярмарках в Сибири. Его производили в основном кустарным способом в домашних условиях. Целебные свойства такого масла намного превышают свойства заводского масла. Орешки сушили, сортировали и очищали от скорлупы вручную. Ядра орехов толкли в деревянных ступах до получения кашицеобразной массы, которую перекладывали в медный чан, обложенный кирпичом. Вверху чана был сток для масла, а внутри помещалась мешалка, которая приводилась в движение тоже вручную. Когда масса в чане нагревалась, в нее добавляли горячую воду и перемешивали мешалкой. Масло поднималось вверх и по желобу стока стекало в специальную посуду.

Кедровое масло можно получать и путем холодного прессования. Такое масло ценится выше какпо калорийности, так и по лекарственным свойствам. У кедрового масла приятный вкус, золотисто-желтый или янтарный цвет, замечательный ореховый аромат. Ядра орешков подвергают и горячему прессованию. В результате получают очень высокого качества высыхающее техническое масло, которое лишь немногим уступает тунговому. Такое масло применяется в медицине, косметологии, а также в производстве лаков и красок.

Совет!

Масло, полученное из кедровых орехов, полезно абсолютно всем, независимо от возраста Если вы собираетесь сами получить масло из орешков сибирского кедра, следует обязательно учесть, что с момента их сбора не должно пройти больше 3 мес. Кроме того, следует помнить, что ни орешки, ни масло не должны контактировать с металлическими предметами. Лучше всего для этих целей подходит деревянная посуда.

Из кедрового масла готовят всевозможные целебные настои и настойки. Известно, что настой из измельченных кедровых орехов помогает при туберкулезе легких, при болезнях мочевого пузыря и почек, при расстройствах нервной системы.

Кедровый стланик

Ближайший родственник сибирского кедра - кедровый стланик, или карликовый кедровник. Площадь стланиковых лесов в России на 5 млн га больше той, что занимают леса из сибирского кедра. Для суровых северных земель стланиковые леса - бесценный дар природы

Хвоя стланика трехгранная, густая и острая, но короче, чем у кедра. Хвоинки собраны в пучки по 5 штук. На хвое отчетливо заметны восковые продольные полоски серовато-белого цвета.

Деревья могут достигать в высоту 5 м, но зимой они ниже 1 м: с первыми морозами дерево само опускает ствол ниже к земле. Из-за спутанных стволов и ветвей стланика человеку очень трудно пробираться в его зарослях.

Растет кедровый стланик достаточно быстро для карликовой породы. Десятилетнее дерево в год вырастает примерно на 15 см и уже к 15 годам достигает в высоту 140 см.

Кедр известен целителям не одну тысячу лет. Еще до нашей эры он славился своими лечебными свойствами. Например, в старинных рукописях имеется информация о том, что шумеры использовали отвары и экстракты из кедровой хвои для ванн, компрессов и примочек. В древнейших поэмах воспевались притягательная сила кедрового масла и неповторимый аромат кедровой древесины.

Энергетика

Кедровый стланик обладает энергетикой, сходной с энергетикой кедра. Но энергия кедра выражена ярче и мощнее, чем у его близкого родственника.

Лекарственное сырье

Хвоя стланика, как и кедра, богата витаминами С, К, каротином, эфирным маслом. По противоцинготным свойствам она эффективнее апельсинов и лимонов.

Местное население всегда лечилось кедровым стлаником от многих заболеваний. Прибегают к помощи стланика и в наши дни.

У местных жителей всегда есть запас хвойного концентрата стланика. Его хранят в плотно закупоренных бутылках и применяют в виде растираний при заболеваниях органов дыхания простудного характера, а также при суставном ревматизме, подагре, артрите, невралгии. Луб стланика, как и хвоя, обладает сильным противоцинготным свойством.

Кедровое масло использовалось для ароматизации воздуха в храмах Древнего Вавилона в качестве обеззараживающего средства. В Средние века ремесленники широко использовали кедровуюдревесинудля изготовления шкатулок, гравюр, предметовдомашнего обихода.

Аюрведическая медицина, пришедшая к нам из Индии, с древнейших времен до наших дней применяет в лечении кедровые орешки и особенно кедровое масло. Кедровое масло широко используют в качестве ароматического благовония.

Свежий луб деревьев стланика - замечательное вытягивающее средство. В давние времена с его помощью извлекали из ран стрелы и занозы. Отвар почек или хвои стланика используется как отхаркивающее и противовоспалительное средство при бронхите, трахеите и других заболеваниях органов дыхания. Это хорошее средство для ингаляций.

Спиртовую настойку почек применяют при лечении туберкулеза.

Хвоя стланика используется для выращивания дрожжей. При этом хвойные дрожжи обладают как питательными, так и целебными свойствами. Они используются для приготовления витаминных напитков, полезных при авитаминозе, анемии, плохом аппетите.

Рекомендуются дрожжи как лечебное и общеукрепляющее средство при фурункулезе, изъязвлении слизистых оболочек, заболеваниях кожи.

Выращенные на хвое стланика дрожжи содержат примерно 50% легкоусвояемых белков. К тому же они необыкновенно богаты витаминами. Калорийность хвойных дрожжей высока, содержание жиров в них может доходить до 30%, а углеводов - до 25-30%. 1 кг сухих хвойных дрожжей равен по калорийности 5 кг мяса.

Полезно знать!

Дрожжевые маски и примочки применяются в косметологии при угрях на коже лица. Они способствуют улучшению роста волос, их питанию и здоровью, поэтому дрожжи применяются для мытья и ополаскивания волос.

Шишки кедрового стланика почти в 2 раза меньше шишек кедра сибирского, зато урожайные годы у кедрача более часты, чем у кедра. По питательности и целебным свойствам орешки стланика не уступают кедровым.

Друиды - жрецы древних кельтов - имели глубокие познания о природе деревьев, их связи с человеком и космосом. Из числа многих деревьев-целителей они выделяли кедр.

В христианстве кедр символизирует величие, достоинство, красоту и Христа Спасителя.

Согласно библейской легенде, Крест Господень был сделан из 3 видов дерева - сосны, кипариса и кедра, сросшихся корнями. На месте, где рос кедр для Креста, построили Крестный монастырь. Из всех растений в Библии несколько раз упоминается только кедр как дерево исцеляющее и очищающее.

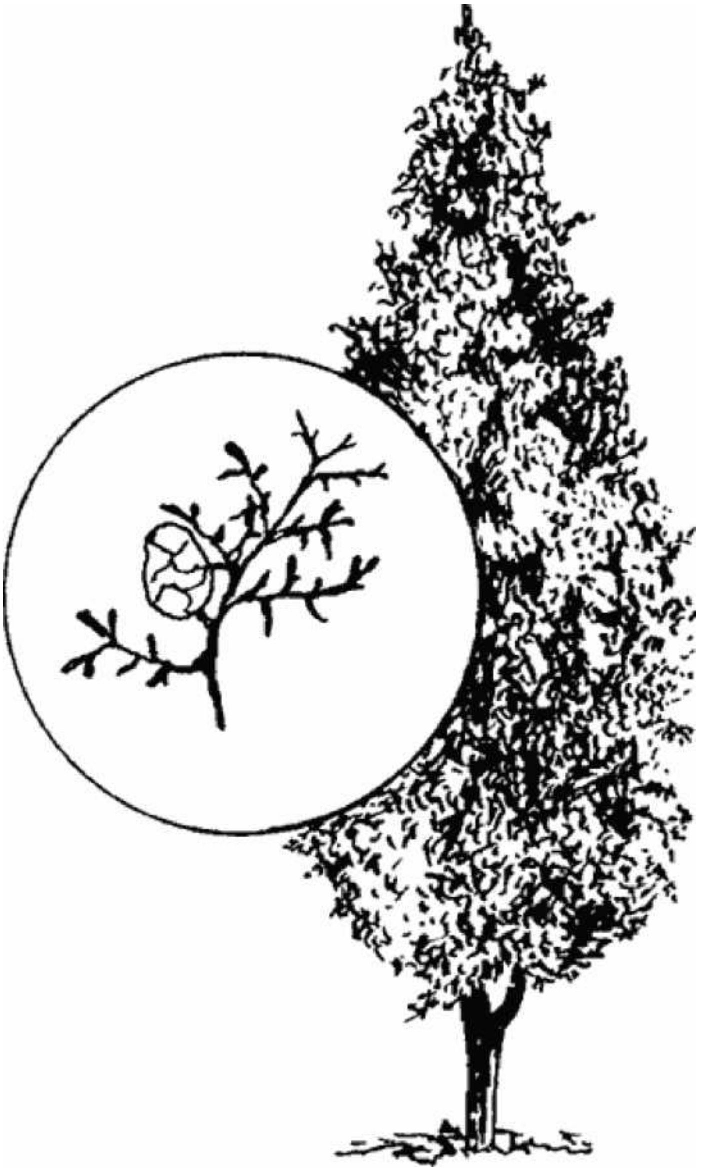
Химический состав ядер орешков кедрового стланика близок к химическому составу семян кедра сибирского. В них содержится до 64% жиров, примерно 15-20% белков, а также углеводы в виде сахаров, витамины, минеральные соли, микроэлементы, дубильные и другие биоактивные вещества.

Из орешков кедрового стланика делают кедровое молоко, сливки, масло и другие высокопитательные продукты. Взбивая кедровые сливки, получают масло. Его используют в фармацевтике для приготовления лекарств, в косметологии - для приготовления кремов и других косметических средств.

Совет!

Еще Мишель Нострадамус писал, что у каждого человека обязательно есть дерево- двойник, которое нужно найти. Следует выбрать то дерево, рядом с которым вы будетеощущать себя комфортно. Оно и будет вашим.

Кипарис



Это хвойное дерево (реже кустарник) семейства кипарисовых насчитывает около 15-20 видов, растет в умеренно теплом поясе Евразии, Северной Америки, Северной Африки. Кипарис вечнозеленый (пирамидальная форма высотой до 30 м) и другие виды широко культивируют как декоративные растения, в том числе в Украине, на Черноморском побережье Кавказа, в Средней Азии.

Кипарис - вечнозеленое дерево, чаще всего низкорослое, но некоторые виды его могут достигать в высоту 40, и даже 70 м. Листья кипариса мелкие, игловидные, расположенные супротивно или по 3-4 штуки в мутовках. Цвет листьев варьирует от светло-зеленого до темного с синеватым отливом. Шишки кипариса развиваются на концах коротких побегов, семяпочки в шишках расположены у основания Шишки кипариса довольно большие, длиной до 3-4 см, шаровидные или неправильной формы, серого цвета. Самым распространенным является кипарис вечнозеленый пирамидальный.Это культурная, выведенная человеком разновидность. Это дерево очень популярно в Крыму и на Кавказе, где его чаще всего можно встретить в садах и парках. Дикая его разновидность - кипарис вечнозеленый горизонтальный - происходит из Малой Азии.Другой обычный ныне для Европы вид - кипарис мексиканский - был завезен из Мексики в Португалию, а оттуда в XIX в. - в Россию. Сейчас этот вид широко распространен на Кавказе и в Крыму. На Черноморском побережье Кавказа попадается также кипарис кашмирский. Своеобразие внешнему облику этого дерева придает форма его побегов: длинные ветви, отрастая, опускаются вниз, придавая кипарису изящный вид. Всего насчитывается 14 видов кипариса, которые почти не отличаются друг от

друга. В культуре можно встретить, кроме перечисленных 3 видов, также кипарис аризонский, Говена, крупноплодный, лузитанский, акнаба, надутый и плакучий. Кипарис Говена называют еще калифорнийским, подчеркивая его происхождение. В диком виде данное растение встречается исключительно в предгорьях Калифорнии. Южнее, на территории Мексики и Гватемалы, произрастает кипарис лузитанский.

В исторические времена древесина южных кедров в силу ее механических, ароматическихи энергетических свойств использовалась для строительства храмов и изготовления икон Целебную силу кедра не отрицает современная научная медицина и подтверждают христианская, ведическая и другие культуры.

Энергетика

Кипарис - типично мужское дерево, оказывающее влияние на мужскую потенцию и половую активность, которое не только усиливает сексуальную силу у здоровых мужчин, но и лечит больных.

Кипарис не воздействует на женский организм, но гармонизирует через мужчину семейные взаимоотношения. Правда, он не действует на расстоянии. Для полноценного взаимодействия с этимдеревом человеку необходимо только прямое «общение» с ним или пребывание в непосредственной близости от него. Тогда энергия кипариса одаривает мужчину ореолом неотразимости, перед которым трудно устоять.

Кипарис требует немедленного удовлетворения возникшего желания и содействует в этом тем, кто обращается к нему за помощью.

Однако, согласно мнению некоторых специалистов по биоэнергетике, кипарис обладает тяжелой энергетикой и с давних пор считается деревом смерти. Поэтому не стоит ни сажать это растение на дачном участке, ни держать его в доме.

В Китае кипарис символизировал бессмертие человеческой души. Самый старый кипарис растет в Мексике: ему уже более 2000 лет.

Лекарственное сырье

Кипарис применялся в медицине тысячи лет. Древние врачи отмечали согревающее влияние эфирного масла кипариса, приводящее в равновесие все системы организма.

Хвою и побеги некоторых видов, например кипариса мексиканского (Cupressus lusitanica Mill.), используют для получения ароматического масла, которое находит применение в ароматерапии, обладая противоревматическим, антисептическим, противоспазматическим, тонизирующим и другими полезными свойствами.

Акация

Это дерево семейства бобовых. Насчитывается около 750-800 видов, растет в тропиках и субтропиках, более половины - в Австралии и Африке. Акация растет также в европейской части России, на Кавказе, Дальнем Востоке, в Центральной Азии. Родиной является Северная Америка.

Древесина акации очень ценная. В коре содержатся дубящие вещества и камедь. Акация серебристая (так называемая мимоза) - декоративное растение. Акацией шелковой называется дерево рода Альбиция, акацией желтой - кустарник рода Карагана, акацией белой-дерево рода Робиния.

Акация белая (робиния ложноакациевая) - дерево высотой до 30-35 м подсемейства Faboidae. Листья непарные, перистосложные, длиной 10-25 см, с продолговатыми или эллиптическими заостренными листочками. Прилистники превращены в плотные колючки длиной до 1,5 см. Цветки большие, многочисленные, душистые, длиной до 17 см, сбелым или розоватым венчиком. Боб продолговато-линейный, плоский, с загнутым носиком.

Совет!

По рекомендации целителя Юрия Левинсона с деревьями нужно «общаться» по следующей методике: «Подойдя к дереву, мысленно нужно поставить перед собой задачу пополнить свой запас биоэнергии или восстановить энергетический баланс. Положите ладони на ствол и расслабьтесь. Через 20-30 с сосредоточьте внимание на кистях рук Представьте себе, как энергия из дерева переходит через ладони в ваше тело. Если вы устали, если чувствуете физическое или психическое недомогание, то вам требуется большой объем энергии.

В этом случае можно представить, как из Космоса на дерево падает поток энергии и тут же переходит в ваше тело. Результатом будет заметное улучшение самочувствия».

Энергетика

Акация - это дерево, дающее жизнь. Именно акацию просят о рождении ребенка, но общаться с ней супругам необходимо вдвоем. Воздействие акации способствует плодородию, инициирует инстинкт продолжения рода в одинаковой степени как у мужчин, так и у женщин.

Акация, действительно универсальный донор. Ее свежая и бодрящая энергия оказывает благотворное влияние на любого человека. Походка после «подзарядки» становится легкой, поднимается настроение, появляется оптимизм. Акация особенно полезна для женщин.

Лекарственное сырье

Лекарственным сырьем являются цветки, заготавливаемые в период цветения . Цветки содержат эфирное масло, состоящее из сложных эфиров салициловой кислоты, метилового эфира антранолевой кислоты, гелиотропина, терпинеола, а также флавоноидов (робинин и ДР).

Кора содержит ядовитый токсальбумин робин.

В народной медицине цветки применяются как жаропонижающее, отхаркивающее и спазмолитическое средство, а также это гипоазотемическое средство, продукт для получения фларонина.

Акация желтая - под этим названием известны некоторые виды рода Caragana Fabr, которые широко используются в восточной медицине.

Акация нильская (аравийская) - невысокое дерево подсемейства Mimosoidae с очередными дваждыперистыми листьями и колючими прилистниками. Произрастает в тропической Африке, выращивается в Индии. Применение как у следующего вида.

Акация сенегальская - кустарник или небольшое дерево высотой до 6 м. Произрастает в саваннах тропической Африки от Сенегала до Сомали, а также в верховьях Нила.

Этот и предыдущий виды являются источниками камеди, выступающей из естественных трещин или искусственных надрезов на стволах и ветвях.

Камедь, заготавливаемая в Судане, ввозилась в Европу через Аравию под названием «аравийская камедь».

Раствор камеди в воде применяется внутрь как обволакивающее средство, порошок аравийской камеди используется как эмульгатор при приготовлении масляных эмульсий. Входит в фармакопею многих стран мира. Применяется в ряде традиционных медицин.

Целебные силы дерева зависят от фазы Луны во время заготовки. Если оно срублено на растущей Луне, древесина пригодна только в качестве стройматериала (заборы, подпорки, упаковочные ящики). После полнолуния деревья проходят стадию энергетического обновления, древесина долго не поддается гниению, устойчива к болезням.

Клен

Клен относится к роду деревьев и кустарников семейства кленовых. Насчитывается около 150 видов, произрастающих в лиственных и смешанных лесах Евразии, Северной Африки, Северной и Центральной Америки. Клен остролистный, татарский, полевой, явор и другие используют в защитном лесоразведении, для озеленения. Древесина используется в производстве мебели, инструментов и др. Клен является хорошим медоносом.

Разнообразная форма листьев, принимающих осенью красную, оранжевую или желтую окраску, придает клену декоративность На территории бывшего СССР наиболее распространены 3 вида.Клен остролистный, или платановидный (A. platanoides), - дерево высотой до 30 ми диаметром до 1 м - растет в европейской части России совместно с другими широколиственными и хвойными породами. Он теневынослив и морозостоек. Клен полевой (A. campestre) - дерево высотой до 15-20 м и диаметром до 50-60 см - растет в лесостепной зоне европейской части России (до Волги), а также в Крыму и на Кавказе. Засухоустойчив и сравнительно солеустойчив. Клен татарский (A. tataricum) - небольшое засухоустойчивое деревце или крупный кустарник, распространен в широколиственных лесах европейской части России. В засушливых районах для озеленения высаживают клен ясенелистный (A. negundo) родом из Америки.

Клен (явор) - в сказаниях западных и восточных славян - дерево, в которое превращен («заклят») человек. Поэтому кленовое дерево не используют на дрова («явор от человека пошел»), не подкладывают листья клена под хлеб в печи (в листе клена узнают человеческую ладонь с пятью пальцами), не делают из него гроб («грешно гноить в земле живого человека»)

Обращение человека в явор - один из распространенных сюжетов славянских легенд. Можно сравнить это с типичным для восточных славян причитанием матери над умершим сыном: «Ай, мой сыночек, мой же ты яворочек» и т. п.

В южнославянской традиции, где подобные баллады неизвестны, клен, тем не менее, считается причастным к человеческой судьбе. Согласно сербским верованиям, если сухой клен обнимет невинно осужденный человек, тот покроется зелеными листьями, если же к зеленеющему весной клену прикоснется несчастливый или обиженный человек - дерево засохнет.

Клен широко использовался славянами в христианских обрядах - на Троицу, в День Божьего Тела и в другие праздники ветками клена украшали дома и ворота.

Клены - преимущественно небольшие или средних размеров деревья. Их длинночерешковые листья обычно лопастные. Мелкие цветки, как правило, зеленоватожелтые, они могут быть в плотных группах и распускаться до раскрытия листьев, как, например, у клена красного (A. rubrum), в рыхлых пучках одновременно с появлением листьев, как у клена сахарного (A. saccharum), или же в длинных узких соцветиях, образующихся после распускания листвы, как у клена колосистого (A. spicatum).rinofl - двукрылатка, которая расщепляется на 2 односемянных маленьких плода.

Клен сахарный и очень похожий на него клен черный (A.nigrum), растущие на востоке США, - основной источник сладкого кленового сиропа. Эти деревья, достигающие в высоту 30 м при диаметре ствола 1,2 м, относятся к группетак называемых твердых кленов, куда входят также более мелкие клен флоридский (A. floridanum) и белокорый (A. leucoderme) с юго- востока США и клен крупнозубчатый (A. grandidentatum) из Скалистых гор. К «мягким» кленам, распространенным почти по всему востоку США, относятся клен серебристый (A. saccharinum) и клен красный. У первого листья глубоко рассеченные и серебристо-опушенные снизу.
Второй образует ранней весной красные соцветия, а осенью перед опаданием его листья становятся ярко-алыми. Оба дерева достигают 30 м в высоту. Другой хорошо известный вид - клен ясенелистный, американский, или неклен (A. negundo), немного меньшей величины, со сложными листьями. Несколько его разновидностей произрастает от востока США до Техаса и Калифорнии.

Полезно знать!

Кленовый лист в качестве талисмана сулит удачу в начинаниях, карьерный рост, поможет человеку добиться успеха и во весь голос заявить о себе.

Два вида клена произрастает в тихоокеанском регионе США - клен завитый (A. circinatum), иногда образующий стелящиеся кусты, и клен крупнолистный (A. macrophyllum) высотой около 30 м при диаметре ствола около 1 см. Ширина листьев составляет до 30 см . Еще 3 вида представляют собой кустарники или мелкие деревца: клен колосистый и пенсильванский (A. pennsylvanicum) с гор северо-востока США и клен голый (A. glabrum) со Скалистых гор.

Клены серебристый и сахарный широко используются для озеленения, хотя первый почти не приспособлен к городским условиям. У него раскидистые и ломкие ветви. Как озеленительные и декоративные породы в Америке выращиваются остролистный, или платановидный (A. platanoides), и ложноплатановый, или белый, (A. pseudo-platanus), а также клен дланевидный, или веерный (A. palmatum), и японское изящное деревце с разнообразными по форме и осенней окраске листьями, которые бывают перед опаданием багряными или пурпурными.

Древесина «твердых» кленов тяжелая, прочная и жесткая, с мелкослойной однородной текстурой. Она широко применяется для настила полов, изготовления мебели и древесного спирта.

У «мягких» кленов она легкая, твердая, прочная и идет в основном на производство ящиков и токарных изделий, например ручек, деревянной посуды и т.п.

Свилеватая древесина, особенно типа «птичий глаз», иногда встречающаяся у клена сахарного, высоко ценится мебельщиками.

Из множества кленов, произрастающих в Евразии, к наиболее распространенным и важным в хозяйственном отношении относятся клены платановидный, полевой (A. campestre) и татарский (A. tataricum). Древесина этих крупных древесных видов (особенно первых двух) выделяется твердостью и равномерной плотностью, поэтому идет в основном на изготовление мебели и музыкальных инструментов.

Совет!

При заборе энергии не стойте возле дерева больше положенного вам времени. Обычно оно составляет 3-7 мин.

Энергия

Клен - известный символ Канады. Его лист походит на пятилучевую звезду - магический символ земного человека (человека-творца), здоровья и любви.

Клен связывает родственные души в единое целое, он как бы вбирает в себя энергетический потенциал человечества, чтобы затем распределить обретенную энергию между теми, кто попадает в зону его влияния.

Энергия этого дерева очень мягкая, нежная. Клен как будто ласкает человека своими невидимыми руками, окутывая своим биополем, чтобы было спокойнее и удобнее жить. При встрече с этим деревом ощущается тихая радость, похожая на чувство, испытываемое при встрече с хорошим другом.

Выращивая кпен, следует помнить, что это дерево не любит одиночества. Лучше всего высаживать клены группой не менее 2-3 деревьев.

Клен - дерево, которое помогает обрести душевное равновесие, успокоение, уверенность в себе людям с любым характером. Это дерево внутренней силы и уравновешенности. Оно необидчиво, принимает на себя все эмоциональные взрывы и освобождает от негатива.

Полезно знать!

Клен-бонсай тоже не любит расти без компании. Он благосклонно относится ко всем, но лучше всего себя чувствуете коммуникабельными людьми.

Клен - нейтральное по энергетике дерево, подходит для людей с различными заболеваниями, является лучшим средством для снятия стресса.

Если организм человека истощен, то подходить к дереву надо с северной стороны.

Кленовые аллеи с близко (5-7 м) посаженными деревьями - настоящий биоэнергетический коридор. Погулять по таким аллеям означает обрести мощный энергетический потенциал.

Береза

Это дерево и кустарник семейства березовых. Обычно выделяют 120-140 (по другим данным 65) видов в умеренных и холодных поясах Северного полушария и в горах субтропиков. Это лесообразующая и декоративная порода. Наибольшее хозяйственное значение имеют береза повислая, или бородавчатая, и береза пушистая. Древесину используют в мебельном производстве, на поделки, а почки и листья - как мочегонное и желчегонное средство. 5 видов березы занесено в Красную книгу.

Береза повислая - дерево высотой до 25 м. Цветет в апреле-мае (одновременно с распусканием листьев), плоды созревают с августа-сентября до середины зимы. Размножается семенами и вегетативно (порослью).

Особенно распространена в Западной и Средней Сибири, в европейской части России (кроме Крайнего Севера и юга), в Украине, на Кавказе, на севере Казахстана, в Тарбагатае, на Джунгарском Алатау и западном Тянь-Шане. Нередко создает чистые насаждения - березняки.

Если стену над рабочим столом, детскую комнату, а также гостиную украсить композицией из березовых листьев, пейзажем с березовой рощей или фотографией березы, то в доме не будет места для печали и скуки.

Энергетика

Это самое нежное по энергетике, но очень разборчивое дерево, которое не делится с первым встречным своей целительной силой. Не каждый человек может получить от нее помощь, а только тот, кто ее любит, верит ей и относится к ней с лаской. Чтобы получить от березы помощь, нужно быть добрым и щедрым человеком. К таким людям она щедра и отдает свою энергию больше нормы. Если она вас полюбит, ждите от нее только добра и помощи: «Кого береза полюбит, тот всегда около нее здоровый будет».

Береза способна лечить все заболевания. Она нежна и сострадательна, обладает очень мягким, ласковым и в то же время сильным влиянием. В противоположность дубу, к березе стоит обращаться больным, ослабленным, выздоравливающим людям. Она облегчит страдания, поможет вернуть утраченные силы, легче перенести болезнь, ускорит процесс выздоровления.

Если ваша любовь безответна, береза облегчит боль.

Береза источает мягкую, спокойную энергию, которая идет сильным непрерывным потоком. Энергия березы способствует заживлению как телесных, так и душевных ран. Наибольшая энергетическая активность у березы - с 5 до 9 часов утра.

Береза - одно из самых красивых деревьев на планете. Белый изящный ствол создает ощущение необычайного нежного света, исходящего от этого дерева. Несмотря на то что белоствольная береза растет и в Скандинавии,и в Европе, она издавна стала символом России.

Береза - любимое дерево нашего народа, символизирующее русскую душу и женское начало, дерево необыкновенной доброты.Еще ее называют деревом жизни.

Общение с березой полезно людям с расстроенными нервами, находящимся в состоянии депрессии. Это дерево снимает усталость, сглаживает отрицательные последствия повседневных стрессов, способствует восстановлению душевной гармонии. Береза, растущая рядом с домом, отгоняет кошмарные сны. Воздействие этого дерева продолжительное. Лучше не приходить к нему, а жить рядом, тогда оно сможет исцелить вас. Березе всегда приписывалось свойство отгонять злых духов.

Береза относится к зодиакальному знаку Рака. Она передает нам его силу и подвижную зыбкую энергию Луны. Ее энергия чистая и освежающая, погружающая человека в прекрасный сон. Она дает человеку поддержку его рода.

Особенно благосклонна береза, по народным поверьям, к детям и беременным женщинам

Береза - дерево, способное наполнить человека огромной силой. По мощи (но не по качеству энергии) она сродни дубу.Поэтому мебель и изделия из нее обладают большим целебным эффектом. Из березы всегда охотно делали предметы домашнего хозяйства и обстановки.

В настоящее время исследованиями целительных качеств деревьев занялись специалисты по биолокации. Согласно их гипотезе, деревья имеют биополе. Его воздействием и объясняется оздоровительный эффект.

Ученые-медики из Института здравоохранения Великобритании уверены, что деревья обладают такой мощной энергетической силой, что способны лечить многие заболевания не хуже проверенных лекарственных форм. Главное - знать, какое дерево способно излечить от той или иной болезни. Ассоциацией инженерной биолокации были проведены многочисленные опыты, позволившие определить 3 типа взаимодействия человека и дерева. Оказывается, одни породы подпитывают наш организм живительной биоэнергией, другие являются реципиентами, третьи нейтральный по энергетике.

Каждое дерево имеет участки с более или менее интенсивным выходом энергии - так называемые кормушки. У различных пород есть свои периоды покоя и бодрствования с точки зрения энергетики Зимой энергопотенциал снижается на 50-70% у лиственных пород и на 15-25% у вечнозеленых.

Лекарственное сырье

Применяют почки (до распускания), наружную часть коры, сок, березовый уголь. В березовых почках содержатся эфирное масло (3,5-5,3%), в состав которого входят сесквитерпеновый спирт бетулол (41-47%), сложный эфир бетулола с уксусной кислотой (30- 45%)и бетулен, дубильные вещества, смола, 5-окси-7, 4-диметоксифлавон (0,3%). В коре содержатся бетулин, гликозиды (бетулозид и гаултерин), алкалоиды, дубильные вещества, суберин.

Из коры получают березовый деготь, содержащий фенол, толуол, ксилол, смолы, который применяется для лечения кожных заболеваний. Березовый деготь входит в состав мази Вилькинсона, применяемой в качестве антисептического и антипаразитарного средства, и в состав линимента бальзамического по А. В. Вишневскому - мази Вишневского.

На Русском Севере во многих местах березу специально сажали около дома для благополучия семьи и в честь новорожденного ребенка. Установленная в переднем углу при строительстве дома ветка березы была залогом здоровья хозяина и семьи.

Таблетки активированного угля и карболен применяются при диспепсии, метеоризме (абсорбент газов), пищевой интоксикации, отравлениях алкалоидами и солями тяжелых металлов.

Наряду с березой повислой, используют почки и листья березы пушистой (Betula pubescens Ehrh.), растущей в тех же регионах, что и первая, но в сырых местах. У нее белая кора у основания и более короткие опушенные ветви (без бородавок), направленные горизонтально от ствола.

Почки содержат эфирное масло, сапонины, флавоноиды, дубильные и смолистые вещества, бетулоретиновую и аскорбиновую кислоты, сахар, фитонциды. В листьях обнаружены флавоноиды, сапонины, гиперозид, тритерпеновые спирты, аскорбиновая и бетулоретиновая кислоты, дубильные вещества, каротин, эфирное масло, фитонциды. Кроме того, в почках и листьях найдены вещества, обладающие выраженным бактерицидным действием.

Препараты почек березы обладают мочегонным, желчегонным, дезинфицирующим и отхаркивающим действием.

Совет!

Почки березы следует заготавливать ранней весной в период их набухания, когда чешуйки на верхушке почки еще не разошлись, листья - в мае-июне, когда они еще клейкие и ароматные, потому что уже совершенно раскрытые листья не обладают целебными свойствами. Распустившиеся почки использовать не рекомендуется.

Совет!

Миниатюрная береза-бонсай особенно хорошо повлияет на душевное состояние человека, если поставить ее в холле, гостиной или комнате отдыха.

Действие листьев выражено несколько слабее, чем почек, но они не вызывают раздражения почечной паренхимы.

Сок березы, содержащий большое количество витаминов, употребляют для предупреждения и лечения гипо- и авитаминоза, а также как общеукрепляющее средство при различных заболеваниях.

Наружно спиртовую настойку почек рекомендуют для втирания и компрессов при раздражениях кожи, пролежнях, вяло протекающей грануляции.

Березовый деготь издавна использовали как антисептик. Его получают путем сухой перегонки. В состав дегтя входят фенол, крезолы, диоксибензолы, гваякол. Деготь обладает противомикробным, инсектицидным и местнораздражающим действием. Березовый деготь имеется в наличии во многих аптеках.

Кроме березового сока, весной следует употреблять в пищу березовые почки и молодые листья. Они содержат 23% белковых веществ, 12% жира и, главное, ряд противоцинготных веществ. Листья березы полезно добавлять в чайные смеси для выведения из организма так называемых шлаков и очищения крови . Особенно эффективны такие чаи при проведении профилактических весенних очистительных курсов, при оздоровительных курсах лечебного голодания и снижения веса, а также для лечения ревматизма и подагры. Из молодых листьев готовят витаминный напиток, оказывающий благотворное влияние на желудочно-кишечный тракт и улучшающий обмен веществ.

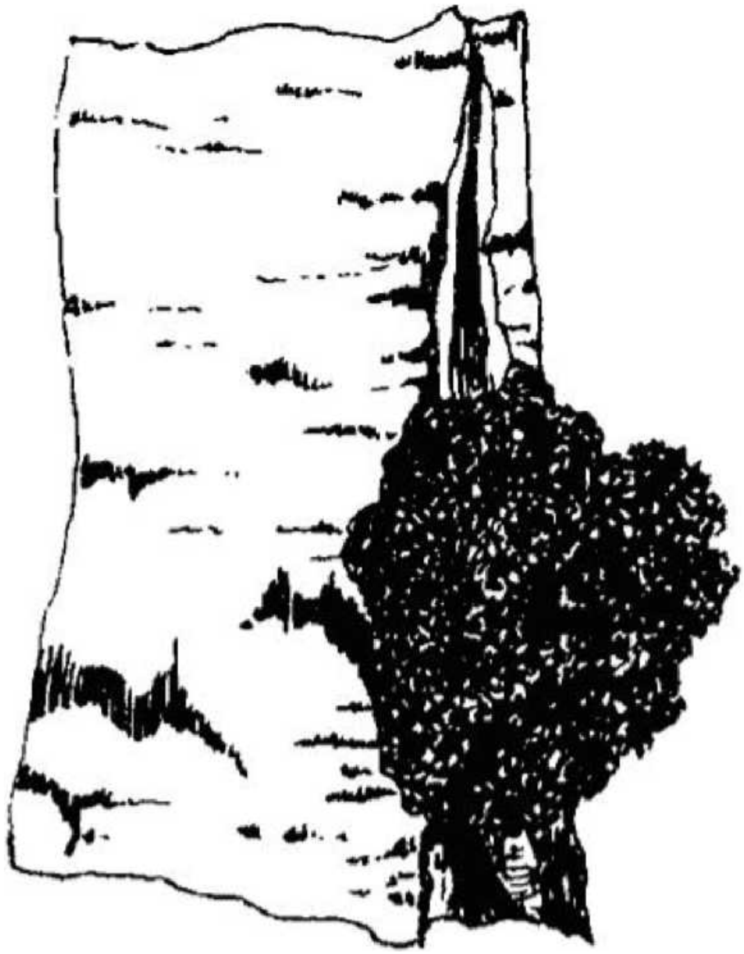
Косметическая промышленность выпускает специальные кремы для смягчения кожи рук, в состав которых входит настой березовых почек. Такая косметика эффективна для лечения заусенцев и мелких трещин.

Китайские врачи называют березу русским женьшенем. Береза - это дерево, без которого невозможно представить себе Россию. На Руси береза находила свое применение и в народной медицине, и в быту. В любом доме присутствовала берестяная посуда, в которой молоко прекрасно сохранялось от скисания, акрупа и мука - от влаги. Береста может храниться вечно, поэтому древние берестяные грамоты сохранились до наших дней.

Береста богата бетулином и биологически активными веществами, оказывающими положительное воздействие на самочувствие человека. Эти вещества поступают в наш организм из бересты через биологические точки и стимулируют работу внутренних органов. Научно доказано, что полезные вещества бересты благотворно влияют на зрение, легкие, сердце, печень, почки, желудок, селезенку, кишечник, мочевой пузырь и седалищный нерв.

Проводятся исследования, которые свидетельствуют, что бетулин улучшает работу печени.

Березовый гриб



Чага представляет собой крупный нарост округлой формы, черный сверху, табачного цвета внутри. Это многолетний паразитический гриб, который формируется на березовых стволах зрелого возраста, встречается также на ольхе, рябине, вязе и клене. Но в медицинских целях используют чагу.

Березовый гриб (чагу) лучше заготавливать весной и осенью, хотя сбор чаги возможен в течение всего года. Чагу рубят топором, рассекают на куски, сушат в сушилках при температуре не выше 50 °С. В народной медицине этот гриб считается лекарством от желудочно-кишечных заболеваний, в том числе гастрита и язвы, его используют для укрепления нервной системы, улучшения аппетита и от бессонницы. В некоторых районах чагу пьют вместо чая. Препараты чаги противопоказаны при колите, хронической дизентерии, а также при лечении пенициллином.

Лекарственные препараты чаги действуют как активные биогенные стимуляторы, усиливают защитные свойства организма, активизируют центральную нервную и нейрогуморальную системы, улучшают обмен веществ. Они также обновляют активность заторможенных ферментных процессов, регулируют деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, действуют как общеукрепляющий иммуномодулятор Антимикробные и антисептические свойства березового гриба не знают себе равных. Препараты используют как симптоматический способ лечения застарелых злокачественных онкологических заболеваний, что улучшает самочувствие больных и избавляет от изнуряющих болей.

В чаге содержатся водорастворимые хромогены, производные фенольных альдегидов, полифенолов, оксифенолкарбоновыхкислот и их хининов, а также гуминоподобная чаговая кислота (до 60 %), стероидные и пектиновые соединения, полисахариды (6-8 %), органические кислоты (в том числе до 5% щавелевой), тритерпеновые кислоты, лигнин, свободные фенолы, соли кремния, железа, алюминия, кальция, магния, натрия, цинка, меди, марганца, большое количество солей калия, смолы.

С незапамятных времен известны славянские троицкие обряды, связанные с березой, проводимые обычно девушками и женщинами. Они шли в лес, выбирали молоденькую березку, наряжали ее, завивали на ее ветвях венки, устраивали под ней совместную трапезу, водили хоровод, гадали. Затем со срубленной березкой (которую называли иногда «семик») гуляли по селу и заканчивали обряд, бросая березу в воду или сжигая ее (то есть «провожали» березку, «хоронили» ее). Девушки «кумились» с березкой, просили у нее доли, умывались березовым соком для красоты и здоровья. Ветки березы, особенно использованные в троицких и других праздничных обрядах, у все славян считались верным оберегом.

Береза также использовалась для «передачи» болезни. Под березу выливали воду, которая оставалась после купания больного ребенка. Русские крестьяне обращались с просьбой к березе об исцелении от болезни, при этом они скручивали над больным березовые ветки, угрожая не отпускать их до тех пор, пока тот не выздоровеет.

Страдающий малярией должен был потрясти березу, приговаривая: «Тряси меня, как я тебя, а потом перестань».

Рябина

Рябина - дерево семейства розоцветных высотой 6-20 м, реже кустарник. Листья очередные, непарноперист-сложные. Цветки пятичленные, белые, собраны в плотное щитковидное соцветие.Плод ягодообразный (морфологически яблоко), почти шаровидный, сочный, красновато-оранжевый, блестящий, морщинистый, с серповидными семенами внутри.
Вкус ягод горьковато-кислый. Срок годности сырья - 2 года. Плоды созревают в сентябре.

Рябина распространена в лесной и лесостепной зонах европейской части России, на Урале, в горно-лесном поясе Казахстана. Растет в подлеске хвойных и смешанных лесов, по лесным опушкам, часто выращивается как декоративное растение в парках и садах.

Плоды рябины обыкновенной широко применяются в пищевой, кондитерской и ликероводочной промышленности. Из них делают варенье, джем, желе, квас, начинку для карамели, мармелад, наливку, сироп, уксус.

В хозяйственных целях используют очень твердую тяжелую древесину, которая хорошо полируется. Из нее изготавливают мебель, деревянную посуду, ложки, ручки, инструменты для токарных работ, детали для машин.

Тонкие гибкие ветви и прочные стволы идут на производство мебели, корзинок, плетенок, детских санок. Из молодых веток получают черную краску. Кора применяется при дублении и крашении кож.

Рябина является одним из 12 священных скандинавских деревьев. Эта красавица - на самом деле дерево-«воин», способное дать весьма жесткий отпор негативной энергии . По некоторым поверьям, она является далеким потомком первого священного дерева добра на Земле, которое засохло с появлением зла.

Энергетика

У рябины энергии немного меньше, чем у акации, но человек хорошо чувствует себя рядом с ней. По типу энергетического воздействия это дерево подобно яблоне, но покровительствует более зрелым женщинам.

Рябина - самый лучший союзник женщин, которые находят истинное наслаждение в физической стороне любви. Непосредственное взаимодействие с рябиной способно разбудить дремлющую в женщине сексуальность. Для рябины излюбленный женский возраст - около 40 лет. Таким женщинам она дарит в любви особенно теплую осень, полную сил.

Нет более мягкого и эффективного средства для снятия депрессии и нормализации психики человека, чем энергетика рябины.

Рябина хранит в своих ягодах горький огонь любви.Это дерево способно разжечь пламя истинного чувства самоотверженности в сердцах людей. Рябина оберегает истинную любовь от несчастий и неприятностей. Ее спелые гроздья использовались и используются как оберег во время свадьбы и как оберег семейного счастья в доме. Для этого небольшие ветки рябины (обязательно со спелыми, яркими плодами) просто размещают на окне. Пока ягоды будут красными, ветка не потеряет своих сил - в дом не пройдет никакая беда, способная разлучить любящие сердца.

В Западной Европе считалось, что рябина защищает от нечистой силы, поэтому сделанный из рябины крест часто использовали для дома как защитный талисман. Кстати, сейчас совсем забыто, что рябиновое вино (чисто русское вино) считалось целебным и его употребляли только в случае сильной потери сил или депрессии. Иногда рябиновый отвар или рябиновые ветки использовались как дополнительное средство при лечении от порчи, сглаза, нервныхзаболеваний.

Полезно знать!

Ягоды рябины - прекрасное тонизирующее и витаминное средство. По содержанию каротина они превосходят многие сорта моркови. Для приготовления полезного поливитаминного чая, особенно актуального в осенне-зимнее время, следует 1 ст. л. измельченных сушеных ягод рябины и шиповника, взятых в равных частях, залить 400 мл кипятка и настаивать в термосе 12 ч. Чтобы улучшить вкусовые качества такого чая, в него лучше всего добавить мед.

Лекарственное сырье

Лекарственным сырьем являются плоды рябины . Зрелые плоды собирают в августе- октябре, до наступления заморозков, очищают от плодоножек. При заготовке нельзя обламывать ветви .Плоды сушат в сушилках при температуре 60-80 °С или в хорошо проветриваемых помещениях, рассыпая тонким слоем на тканиили бумаге. В плодах были обнаружены каротиноиды (до 20 мг%), аскорбиновая кислота (до 200 мг%), витамины В2 , Р, Е, сахара (до 7,5%), спирт, сорбит (до 25%), флавоноиды, антоцианы, лейкоантоцианидины, тритерпеновые соединения, органические кислоты (3,9%), пектиновые, дубильные и горькие вещества, небольшое количество эфирного масла.

Семена рябины содержат эфирное масло и фосфолипиды .Применяют в поливитаминных сборах. Их можно в перспективе рассматривать в качестве источника для получения масляного экстракта каротиноидов.

Растение используется в гомеопатии.

Плоды рябины представляют ценность из-за большого содержания в них провитамина А (бета-каротина), витаминов Р и С. Пектины уменьшают бродильные процессы и газообразование в кишечнике, а желеобразующее свойство пектинов способствует связыванию эндогенных и экзогенныхтоксинов и выведению избытка углеводов.

По данным научных исследований, парааскорбиновая и парасорбиновая кислоты замедляют рост микроорганизмов, грибов и плесеней. Их используют в качестве консервантов для пищевых продуктов.

Спиртовой экстракт ягод и масляный экстракт из семян рябины тянь-шаньской оказывают антибактериальноедействие в отношении возбудителей тифа и паратифа.

Совет!

Рябина - дерево здоровья, и если держать вазу с ветками рябины около кровати больного, он скорее излечится. Помимо этого, рябина символизирует гармонию в семейной жизни. Поставьте несколько засушенных веток в вазочку у изголовья супружеской кровати, чтобы укрепить брачные узы . Такой же букет на кухонном окне превратит обычный семейный ужинв романтический праздник.

Органические кислоты и горечи рябины повышают секреторную функцию желудка и выделение желчи, способствуют улучшению пищеварения. Сорбит уменьшает содержание жира в печени и холестерина в крови . Подобным образом действуют порошок и паста из плодов рябины. Желчегонное действие рябины обусловлено не только сорбитом, но и другими веществами - такими, какамигдалин и органические кислоты.

Горечи - безазотистые неядовитые гликозиды с очень горьким вкусом. Они есть во многих растениях, но больше всего их содержится в горечавковых и сложноцветных.

Амигдалин, содержащийся в плодах рябины, повышает устойчивость к кислородному голоданию, обладает радио- и рентгенозащитным свойствами, защищает дыхательныеферменты от разрушения путем образования временной связи с ними, а также участвует в восстановлении сульф-гидрильных групп и в защите жиров от переокисления, поэтому рябину используют при атеросклерозе.

Масляные извлечения из плодов рябины, содержащие большое количество каротинов и каротиноидов, оказывают рано- и язвозаживляющее, противовоспалительное действие, способствуют образованию грубых рубцов.

Плоды рябины применяют в свежем и сушеном виде как лечебное и профилактическое средство при цинге и других авитаминозах. Они входят в состав витаминных сборов (чаев).

Плоды рябины в поливитаминных чаях сочетают не только с шиповником, но и с крапивой. Плоды рябины применяются как высоковитаминное, мочегонное и легкое слабительное средство детям, а также взрослым при атеросклерозе, гипертонической и почечно-каменной болезни.

В народной медицине настой, отвар и настойка плодов рябины используются в качестве мочегонного, кровоостанавливающего, легкого слабительного и улучшающего аппетит средства. В некоторых местах отварами из свежих плодов и листьев лечат скрофулез. Свежие листья оказывают противогрибковое действие.

Из сухих плодов рябины готовят кислосладкие настои, морсы.

В домашних условиях из ягод рябины готовят желе, содержащее большое количество пектинов и витамина Р. Аскорбиновая кислота в процессе приготовления желе разрушается.

Пектиновые вещества представляют собой углеводы, которые в небольших количествах содержатся во всех частях растений. Больше всего пектинов в корнях и плодах. Долгое время их считали балластом.

В настоящее время научно доказано, что некоторые пектины способны связывать ядовитые соединения свинца, кобальта, цезия и оказывают оздоровительное воздействие при заболеваниях органов пищеварения - таких, как колит, энтерит и энтероколит, а также при ожогах и язвах.

Рябину в виде порошка или сока включают в рацион больных диабетом и ожирением, чтобы связать в кишечнике часть углеводов. Рябину в этих случаях готовят на сорбите, ксилите, фруктозе.

В сборнике заговоров XIX в. содержатся тексты, обращенные к рябине. Заговор от порчи, насылки и переполоха произносили возле рябины, стоящей на муравейнике. Можно было также сделать посох из рябины, погрызть его и оставить щепочку во рту за щекой, чтобы не бояться сглаза или порчи во время пути. В России и Белоруссии существовал запрет рубить и ломать кусты рябины, использовать рябину на дрова, обрывать цветы и даже ягоды рябины.

Белорусы считали рябину мстительным деревом: кто ее поломает или срубит, тот вскоре умрет сам или же умрет кто-либо из его близких. Рябину нельзя было рубить и потому, что знахари переносили на нее болезни человека - кто срубит такое дерево, сам заболеет и умрет. По русским и белорусским поверьям, у того, кто причинитрябине вред, заболят зубы. При зубной боли тайно на рассвете вставали перед рябиной на колени, обнимали, целовали ее и произносили заговор, где обещали взамен на избавление от боли не вредить рябине.

Потом возвращались домой, стараясь никого не встретить и не оглядываясь. В народных песнях рябина символически сравнивается с тоскующей женщиной, а горечь ее ягод ассоциируется с безрадостной жизнью.

При различных заболеваниях человек 3 раза проходил через расколотую надвое и связанную по краям рябину или сквозь рябиновый куст. На русском Севере пастухи в лесу вырывали с корнем три деревца - рябину, ель и сосну, - расщепляли их до вершины, укладывали в воротах и по ним первый раз выгоняли скот на весеннее пастбище.

Яблоня

Это дерево или кустарник семейства розоцветных. Насчитывается 25-30 видов. Выращивают домашнюю, ягодную, сливолистную (китайскую) и другие яблони в странах с умеренным и субтропическим климатом, в России - во всей зоне плодоводства. В плодах содержатся сахара, органические кислоты (в том числе яблочная), витамины С, группы В, каротин. Яблоня является медоносом. Древесина используется для поделок и столярных изделий.

Яблоня райская- невысокое дерево семейства розоцветных с едиными листьями эллиптической формы, зубчатыми по краю.Цветки белого или розового цвета, собраны в зонтиковидные соцветия. Яблоки мелкие, ягодообразные, красные или темно-красные с темно-розовой мякотью.

Плоды применяются в азиатской медицине как мочегонное средство и включены для аналогичного применения в число лекарственных средств западноевропейской медицины.

Яблоня лесная (M. sylvestris Mill) используется в гомеопатии.

Это дерево (реже крупный кустарник)высотой до 10 м с раскидистой кроной, побеги часто с колючками. Листья эллиптические или округлые, на верхушке заостренные, по краю зубчатые или пильчатые, молодые листья сильно опушенные, особенно снизу, взрослые - голые, блестящие сверху. Цветки в малоцветковых щитках на укороченных побегах. Венчик белый или розовый, до 5 см в диаметре, имеется 20-50 тычинок, пестик с 5 столбиками, рыльцами и нижней завязью. Плод представляетсобой мелкое шаровидное или яйцевидное яблоко до 5 смв диаметре.

Цветет в мае-июне, одновременно с распусканием листьев .Плоды созревают в августе-сентябре. Плодоносить начинает с 5-10 лет. Одно взрослое дерево дает несколько десятков и даже сотен килограммов плодов. Плодоношение периодическое (урожайные годы чередуются с неурожайными). В природе размножается в основном семенным путем. В распространении семян главное место принадлежит птицам и млекопитающим.

В лесостепных и степных районах распространен также близкий вид - яблоня ранняя с более крупными, всегда опушенными листьями. Различить эти виды в местах их совместного произрастания нелегко даже специалисту. Их биологические и хозяйственные свойства приблизительно равноценны. Яблоня лесная растет в подлеске лиственных и смешанных лесов. Численность ее заметно увеличивается в направлении с севера на юг. В некоторых дубравах лесостепи она образует самостоятельный ярус, но чаще встречается одиночными деревьями на опушках, просеках, обочинах лесных дорог. Яблоня очень светолюбива. Дикорастущая яблоня и дички, выросшие из семян культурных сортов, часто растут вдоль железных и шоссейных дорог, на пустырях, на месте брошенных деревень, хуторов и одиночных построек. Довольно морозоустойчива.

Яблоня присутствует в мифологии славянских народов. Во многих русских сказках она в образе доброй матушки-яблони одаривает «молодильными» яблоками.

Энергетика

Яблоня - первое дерево в гороскопе друидов . Это дерево женской силы, женской сексуальности, пробуждающее в женщине чувственную сторону натуры. Если вы хотите испытать прилив эротических сил, то ложитесь спать летом под яблоней, правда.она охотнее делится своими силами с молодыми девушками. Под влиянием энергии яблони девушка может представить себе образ идеально подходящего ей мужчины, а во сне увидеть суженого Энергия яблони необходима именно молодым, неопытным и неуверенным в себе девушкам. Но надо опасаться соблазнов, которыми вас может окружить это дерево. Для энергии яблони не существует моральных правил, она следует только зову природы.

Как приготовить яблочный уксус

Возьмите перезрелые плоды, или паданцы, и как следует вымойте. Мягкие яблоки раздавите, а твердые мелко нарежьте. Полученную кашицу положите в эмалированную кастрюлю с широким дном, залейте горячей водой, добавьте сахар (50 г на 1 кг сладких яблок или 100 г на 1 кг кислых яблок) Вода должна на 3-4 см покрывать яблоки.

Посуду поставьте в теплое место, но не на солнце. Нужно часто помешивать массу, чтобы она не высыхала сверху.

Через 2 нед жидкость процедите через марлю, сложенную в 2-3 слоя, перелейте в большие банки для брожения, не доливая до верха на 5-7 см, и оставьте еще на 2 нед.

Готовый уксус перелейте не взбалтывая в бутылки, не доливая до самого края. Осадок процедите через плотную ткань. Бутылки закупорьте прокипяченными пробками. Если вы хотите хранить уксус долго, залейте пробки парафином. Храните уксус в темном месте при температуре от 4 до 20 °С.

Лекарственное сырье

Плоды содержат до 16% сахаров (фруктоза, глюкоза, сахароза), до 2,4% яблочной, виноградной, лимонной и других кислот, более 3% пектиновых веществ, витамины С, В1 , В2 , каротин, дубильные вещества, соли кальция, железа, фосфора и т. д . Их редко употребляют в пищу свежими из-за кислого вкуса, но после лежки вкус плодов заметно улучшается. Основная масса яблок с дикорастущих деревьев перерабатывается на вино (из них, например, делают сидр). Их также используют для приготовления соков, сиропов, эссенций, из них делают квас, варят варенье и повидло. Благодаря высокому содержанию пектиновых веществ яблоки - отличное сырье для производства мармелада, желе, пастилы и других кондитерских изделий. Яблоки также сушат для компотов, делают из них сухой кисель. В семенах 23-33% жирного масла.

Яблоки нашли широкое применение в народной медицине, но используются преимущественно культурные формы. Из плодов дикорастущих видов готовят лечебный препарат «Экстрактяблочно-кислого железа», назначаемый при анемии.

Хозяйственное значение имеет и древесина благодаря красивой текстуре и окраске. Кора содержит пигмент кверцетин, поэтому может служить красителем.

Более крупные и вкусные плоды имеют дикорастущие яблони на Кавказе, в Крыму и Средней Азии. Их употребляют в пищу свежими, сушат для компотов, перерабатывают на вино, безалкогольные напитки, кондитерские изделия. На Кавказе из диких яблок готовят вкусное яблочное тесто. Наибольшее экономическое значение имеют следующие виды:

• яблоня восточная, широко распространенная на Кавказе и в Крыму и отличающаяся значительным полиморфизмом плодов;

• яблоня Сиверса, образующая заросли на склонах многих хребтов в Средней Азии и Казахстане, в частности знаменитые яблоневые леса в Заилийском Алатау около Алма-Аты;

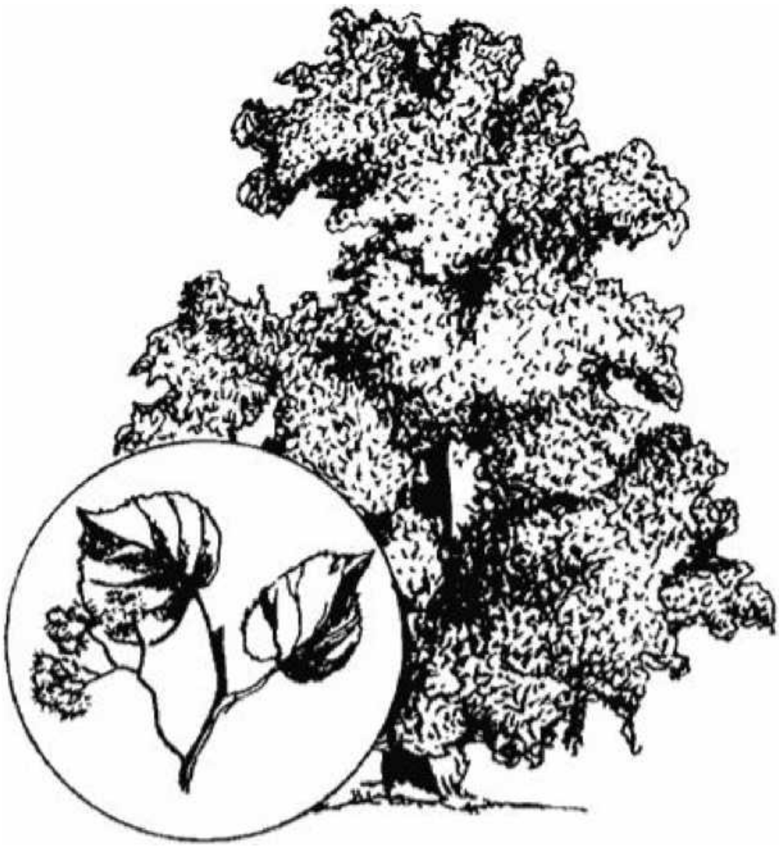
• яблоня киргизская, растущая вместе с яблоней Сиверса. Особенно она распространена в орехово-плодовых лесах на юге Кыргызстана.

Отдельные деревья названных видов дают очень крупные и вкусные плоды . Вполне возможно, что это не дикорастущие предки культурных сортов, как обычно считают, а наоборот, одичавшие культурные формы. Растущая на южных хребтах Тянь-Шаня яблоня Недзвецкого имеет плоды с сильно пигментированной, почти красной мякотью. Ее используют в селекционной работе.

В Сибири и на Дальнем Востоке такие дикорастущие яблони отсутствуют. В Восточной Сибири и Приамурье довольно широко распространена яблоня Палласова (яблоня сибирская). Ее шаровидные плоды до 1 см в диаметре имеют обычно красноватую окраску и горьковатую мякоть. В пищу их используют мало (только для переработки), но этот вид очень важен как зимостойкий, устойчивый к суровым природным условиям подвой для культурных сортов. Яблоню Палласова в основном высаживают в парках и городских насаждениях. В Приморье она замещается близким видом - яблоней маньчжурской.

Аскорбиновая кислота (витамин С) - одна из важнейших кислот для нормальной деятельности человеческого организма. Она участвует в регулировании окислительных и восстановительных процессов, влияет на обмен веществ в тканях,ускоряет заживление ран, повышает свертываемость крови и сопротивляемость инфекциям, оказывает антитоксическое действие при отравлениях многими ягодами и бактериальными токсинами. Суточная потребность составляет 70-120 мг.

Липа



Это дерево семейства липовых, насчитывающее около 50 видов в Северном полушарии. Является лесообразующей породой. Липу часто используют в озеленении. Древесина идет на производство мебели, музыкальных инструментов, токарных и резных изделий, бочек; луб - на мочало, лыко - для прядения и т. п. Соцветия липы (липовый цвет) применяют в медицине как потогонное средство, а также для ароматизации чая. Липа является ценным медоносом.

Липа плосколистная и липа сердцевидная (липа мелколистная) - крупные деревья семейства липовых высотой до 30 м. Листья длинночерешковые, сердцевидные, изумруднозеленые, голые, по краю пильчатые. Цветки душистые, собраны по 3-11 штук в зонтиковидные соцветиях. Плод - войлочно-опушенный орех шарообразной формы.

Липа сердцевидная произрастает в южной и средней полосе европейской части СНГ в зоне широколиственных лесов, липа плосколистная - на западе Украины, в Западной Европе. Оба вида культивируются.

Косметическое использование липы

По 1 ч.л измельченных цветков липы и листьев шалфея лекарственного залить на 5 мин 200 мл молока. Смесь довести до кипения, охладить и нанести на лицо и шею, предварительно смазанные жидким кремом для сухой кожи. Сверху накрыть пленкой и махровым полотенцем. Через 15-20 мин маску снять ватным тампоном, смоченным сначала в теплой, а затем в холодной воде. Оказывает смягчающее действие на сухую, раздраженную кожу. Рекомендуется делать 2-3 раза в неделю. Курс - 15-20 масок

.

Смешать по 2 ч.л. жидкого меда, липового настоя и лимонного сока. Смесь нанести на лицо и шею на 15-20 мин, смыть ватным тампоном, смоченным в теплой воде, затем ополоснуть холодной. Маску хорошо делать в зимнее время. Данная маска предназначена для жирной кожи.

2 ч. л. крема для сухой кожи смешать с 2 ч.л концентрированного отвара липового цвета (3-4 ст. л. цветков залить 400 мл воды, кипятить 5-10 мин). Теплую массу нанести на лицо и шею в виде маски. Процедуру рекомендуется проводить вечером для освежения отваром кожи любого типа лица.

1 ч.л.липового цвета заварить в 100 мл кипятка и залить отваром миндальные или овсяные отруби. Через день накладывать на 15-20 мин на жирную кожу лица. Курс - 15 масок (2-3раза в неделю).

Энергетика

У липы на редкость мощная энергетика - чтобы обрести душевное равновесие, достаточно лишь постоять рядом с ней.

Из липы всегда делали предметы домашнего обихода и домашнюю утварь: ложки, плошки, тазы, прялки и даже кровати. Ее энергия позволяет сохранить здоровье и бодрость. Нередко под липой устраивали летний рабочий стол, так как она помогает человеку сделать за день больше дел и меньше устать. Из мягкой липы изготавливали ручки для учебных инструментов, поскольку считалось, что это способствует быстрому постижению секретов мастерства и приносит удачу в ремеслах.

Общение с липой можно начинать в любой фазе Луны, но наиболее заметна помощь дерева на растущей Луне. Липа - дерево достаточно простое в обращении и поэтому особых ритуалов не требует. Достаточно просто подойти к ней и спокойно постоять рядом в течение 30 мин. За это время липа снимает воспаление, настраивает мозг на более спокойное восприятие окружающего мира, снижает повышенную возбудимость и агрессию.

По энергетическим качествам липа - сильная, мягкая, создающая ощущение тепла и способствующая наступлению покоя.

От липы веет силой и здоровьем. Ее энергия достаточно концентрирована и некоторым людям (особенно рожденным подвоздушными знаками Зодиака - Близнецам, Весам и Водолеям) кажется тяжелой. Она, как хорошая хозяйка, внимательно и терпеливо заботится о том, что находится рядом с ней, в ее ведении. Ее сила холодная, но бодрящая. Это дерево, подобно березе или дубу, тоже энергетически очень сильное, но качество ее силы отличается. Липа, кажущаяся такой простой и обыкновенной, при энергетическом общении с ней как будто бы совсем не реагирует на вас. Вы (даже если стоите рядом с ней) - сами по себе, дерево - само по себе. Затем, когда вы уже теряетек нему интерес и начинаете просто любоваться окрестностями, вдруг чувствуете, что вас охватывает упругая волна, выдавливающая из вас все, что ей противится. Потом на несколько секунд наступает состояние тяжести во всем теле, сменяющееся резким приливом сил.

Причина такой странной реакции организма на энергию липы заключается в том, что дерево собирает в себе и вокруг себя слои положительной земной энергии, которая очень важна для нашего физического здоровья, но воспринимается организмом как тяжесть, так как нам ближе более разреженная и легкая энергия поднебесья.

Энергия липы хорошо лечит физическое недомогание, слабость, упадок сил, возвращает тягу к жизни.

Полезно знать!

Липа-бонсай приносит покой и радость в спальне, помогает на многие годы сохранить бодрость и здоровье, придает физическую крепость и устойчивость против негативного влияния погоды и окружающей среды.

Лекарственное сырье

В качестве лекарственного сырья используют цветки липы (липовый цвет). Собирают их в середине цветения, когда большая часть цветков распустилась в виде соцветий с прицветниками, и сушат в помещениях с хорошей вентиляцией или под навесами, но не на солнце. Срок хранения сырья - 2 года.

В цветках содержится значительное количество флавоноидов: производных флавона, флавонола и флаванона, эфирное масло, основным компонентом которого является фарнезол .

Липовый цвет применяется в медицине в виде настоя как потогонное средство при простудных заболеваниях, а также как бактерицидное для полоскания полости рта. Он также входит в состав сборов. Цветки липы применяются в гомеопатии.

Флавоноиды - плохо растворимые в воде соединения, встречающиеся также в растениях семейств бобовых, зонтичных, гречишных, розоцветных, лютиковых, сложноцветных и др. Сфера их терапевтического действия очень велика. Они повышают прочность стенок капилляров, участвуют в окислительных процессах, что важно при лечении гипертонии и геморрагического диатеза.

Ряд флавоноидов оказывает спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру и применяется при камнях в печени и почках.

Кроме того, флавоноиды обладают свойством снимать спазмы сосудов, заживлять раны, удалять радиоактивные вещества из организма. В медицине широко применяют многие вещества этой группы - рутин, гесперидин, кверцетин и эпикатехин.

Эфирные масла - смесь летучих ароматических соединений, многие из которых входят в состав фитонцидов.

Эфирными маслами особенно богаты хвойные, а также представители семейства зонтичных, губоцветных, сложноцветных.

Некоторые эфирные масла и их соединения (терпены) имеют большое значение в медицинской практике или служат сырьем для получения новых ценных препаратов. Например, из мятного масла получают ментол, а из пихты сибирской - камфару.

Калина

Это небольшое дерево или кустарник семейства жимолостных, насчитывающее около 200 видов в Евразии, Северной Африке и Америке. В России произрастает несколько видов. Многие виды культивируют как декоративные, например бульденеж (садовая форма калины обыкновенной). Плоды этого вида (костянки) съедобны. Кора калины используется как кровоостанавливающее средство. Калина съедобная охраняется законом.

Калина обыкновенная - сильноветвистый кустарник с бурой корой в трещинах. Молодые ветви и нижняя поверхность листьев волосистые, серые. Листья супротивные, 3-5-лопастные, крупнозубчатые. На верхушке растения листья заостренные. Соцветия белые, щитковидные. Цветки бывают двух типов: крупные краевые 5-лопастные, бесплодные, с колесовидным венчиком, и мелкие срединные с колокольчатым венчиком Последние несут тычинки и пестики, образуют ярко-красные овальные сочные плоды с плоской косточкой.

Цветет калина в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре.

Калина встречается почти на всей территории бывшего СССР в долинах рек, по оврагам, опушкам лесов, на полянах, вырубках, большей частью в сырых местах.

Энергетика

Длительный контакт с калиной ведет к бессоннице и подъему давления. Стоять следует на расстоянии 50 см от нее и не дольше 3 мин. Подойти к ней надо с чистыми мыслями, без зла и обиды на сердце. Коснитесь ее лбом и просите о том, чего вы хотите в данный момент. Расскажите ей о своих проблемах, попросите сил. Калина лечит гинекологические заболевания, оказывает успокаивающее действие.

Полезно знать!

Не следует фотографироваться рядом с осиной или тополем, поскольку эти деревья забирают энергию. Лучшим фоном для женщины являются береза, вишня, яблоня, другие плодовые деревья женского рода, поскольку их энергетика действует на женщину положительно. Такую же энергетику несут и полевые цветы.

Лекарственное сырье

Зрелые плоды собирают и хранят в прохладных местах, на чердаках, тогда они не теряют окраски и сохраняют питательные и целебные качества на протяжении нескольких месяцев. Ягоды консервируют в сахаре.

В медицине используют кору ветвей и стволов калины, заготовленную ранней весной.

В коре содержится горький гликозид вибурнин, смола, крахмал, флобафен, фитостерин, валериановая кислота, изовалериановая кислота, дубильные вещества, тритерпеновые сапонины, витамин К, аскорбиновая кислота, каротин, микроэлементы, муравьиная, пальмитиновая, каприловая кислоты.

Кора калины при приеме внутрь оказывает кровоостанавливающее, болеутоляющее, седативное действие, а также применяется при неврастении, так как содержащиеся в коре калины валериановая и изовалериановая кислоты действуют как спазмолитики и уменьшают возбудимость центральной нервной системы.

Длительный прием препаратов коры калины снижает содержание холестерина в крови, следовательно, показан при атеросклерозе и повышенном кровяном давлении.

Кора калины в смеси с другими лекарственными растениями применяется при геморроидальных кровотечениях, как сосудосуживающее и антисептическое средство при гингивите, стоматите, пародонтозе, в послеродовой период, при повышенном уровне холестерина в крови, при неврастении. При кожных проявлениях аллергии эффективно сочетание приема отвара коры калины внутрь с ваннами из настоя или отваром веточек калины.

Используются в медицине и плоды калины, в которых содержатся полисахариды, органические кислоты (уксусная, муравьиная, изовалериановая, каприловая), инвертный сахар, витамины и микроэлементы (марганец, цинк).

Плоды калины применяют как общеукрепляющее и поливитаминное средство при гастрите с пониженной кислотностью, в целях профилактики язвенной болезни и рака желудка, как слабительное, противовоспалительное, седативное, мочегонное средство, а также при заболеваниях печени, при бронхите и воспалении легких.

Ягоды калины едят в свежем виде или добавляют в чай.

Отвар косточек калины используют как потогонное средство и как вяжущее при диспепсии.
Водный настой пьют для профилактики и лечения карбункулов, экземы, высыпаний нателе.

В народной медицине используют цветки калины, в которых обнаружены флавоноиды. В корнях имеется астрагалин, пеонозид, стерины, эфирное масло.

В семенах калины содержится значительное количество эфирного масла. В народной медицине также употребляют цветки калины в виде чая как жаропонижающее, общеукрепляющее, мочегонное и противоаллергическое средство. Калину широко используют в питании - из нее варят кисели, компоты, соки, варенье. Имеются данные, что цветки и листья калины оказывают антимикробное действие аналогично соку из ягод калины.

Сок калины губительно действует на брюшнотифозную и дизентерийную палочки, на возбудителя сибирской язвы. Настоем цветков и листьев калины также полощут горло, промывают раны, полощут рот при гингивите, стоматите и пародонтозе.

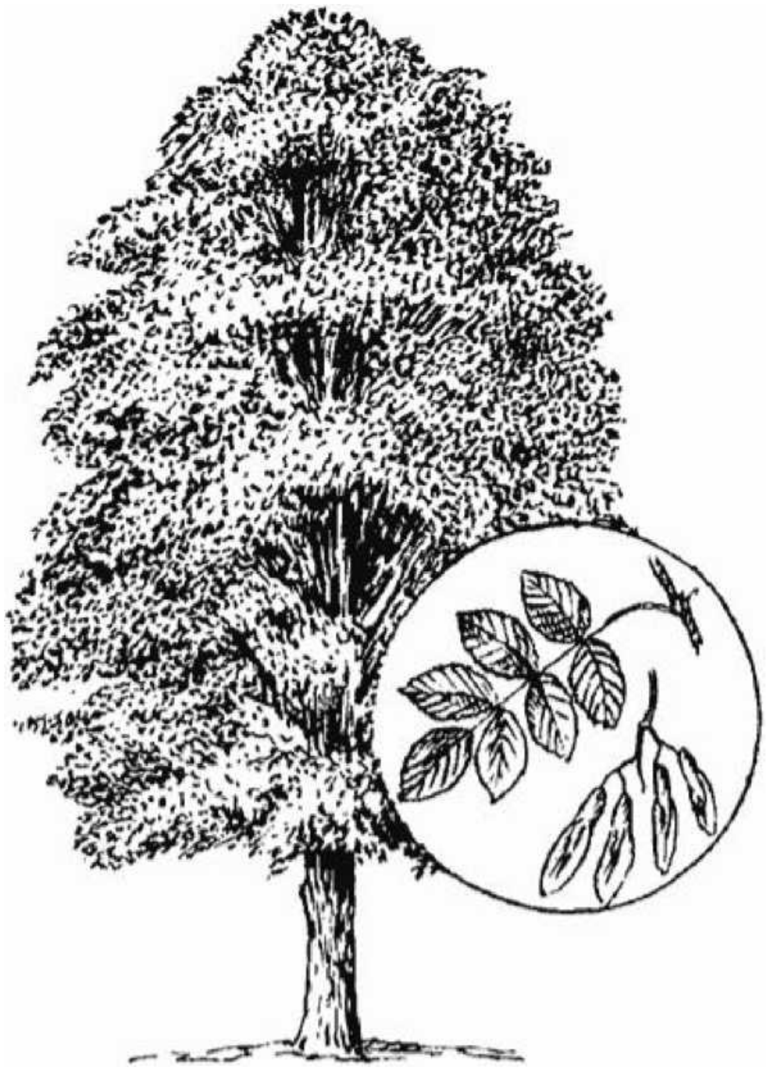
В народной медицине плоды и цветки калины пьют в виде водного настоя при простуде, кашле, склерозе, заболеваниях желудка, при диатезе, экземе, хронических заболеваниях сердца, гипертонии, при заболеваниях почек, золотухе, аллергической сыпи. Ягоды калины с медом употребляют при простуде и какуспокаивающее при бессоннице.

Отвар семян калины применяют как вяжущее средство при диспепсии, используют как потогонное и общеукрепляющее средство при наличии карбункулов, экземы, аллергических высыпаний на коже.

Совет!

Следует обязательно процеживать все принимаемые настои и не пить их холодными, потому что теплыми они наиболее эффективны.

Ясень



Это листопадное дерево или кустарник семейства маслиновых Насчитывается около 70 видов в Евразии, Северной Америке и Северной Африке и 4 вида в России (один в европейской части и три на Дальнем Востоке). Высаживают в садах, парках. Древесину используют в столярном деле и мебельном производстве (ценится наравне с красным деревом).

Ясень белый - дерево семейства маслиновых высотой 10-20 м. Листья непарноперистосложные, большей частью имеют 7-9 яйцевидных продолговатых или ланцетовидных листочков.Околоцветник двойной, состоящий из чашечки и венчика.

Произрастает в горах на юге Европы и в Западной Азии.Рекомендуется как декоративное растение для озеленения в Закавказье, Крыму, на юге Украины и в Центральной Азии. Выращивается в промышленных масштабах на побережье Сицилии и южной Италии.

Энергетика

При общении с ясенем сознание освобождается от привычных ограничений, человек может увидеть то, что в обычном состоянии недоступно для понимания. Ясень способствует постижению человеческого предназначения, иногда его сила помогает ясновидению, позволяет заглянуть в будущее.

Но ясень помогает только искренним людям.Любая попытка обмануть его, даже если человек, контактируя с ним, пытается ввести в заблуждение самого себя, обидит дерево. Тогда ответ, полученный таким образом, будет неправильным.

Платой за возможность заглянуть в будущее могут стать потеря душевных сил, физическая слабость, чувство опустошенности. Но радость и удовлетворение от верно найденного непростого решения зачастую все-таки перевешивают негативные переживания.

Не стоит себя переоценивать, после плодотворной работы с ясенем человек нуждается в продолжительном полноценном отдыхе, так как взаимодействие с этим деревом - нелегкий труд во всех отношениях.

Целебные свойства древесины зависят от типа почвы, на которой произрастает дерево, ландшафта, географического расположения леса и других природных факторов. Если при пересадке учитывать биоэнергетику деревьев и ориентацию в пространстве, то все они будут приживаться.

Лекарственное сырье

Как лекарственное сырье используют кору, почки, листья, цветки ясеня. Высушенный сок под названием «манна» введен в фармакопею некоторых стран Западной Европы.

В коре ясеня обнаружены эфирное масло, фенолы и их производные (сирингозид), секоиридоидные гликозиды, гидроксикумарины, флавоноиды, фенольные кислоты. Ветви (молодые) содержат кумарины эскулин, фраксин, цихориин, эскулетин. В листьях найдены тритерпеноиды - урсоловая кислота, орнол, кумарины (эскулин, эскулетин, фраксин, цихориин), флавоноиды (рутин, 3-глюкозид кверцетина). В цветках и плодах ясеня были найдены кумарин и цихориин, в плодах - дубильные вещества. Манна содержит D-маннит, глюкозу, фруктозу.

Кору применяют как глистогонное, тонизирующее и вяжущее средство. Манна используется как слабительное и мягчительное средство при рахите и сахарном диабете. Она является источником маннита, используемого в некоторых отрасляхпромышленности и в микробиологии.

Кора используется в азиатской медицине, однако рекомендована к применению и в Западной Европе.

Дубильные вещества, или танины, представляют собой неядовитые безазотистые ароматические соединения, широко распространенные почти во всех растениях. В медицине наружно применяются вяжущие и бактерицидные средства при воспалении слизистых оболочек, ожогах, кровотечениях, внутрь - при желудочно-кишечных заболеваниях и отравлениях растительными ядами и тяжелыми металлами.

Абрикос

Это дерево высотой до 17 м со стволом до 30 см (в исключительных случаях до 60) в диаметре. Листья сердцевидной, яйцевидной или округлой формы. Цветки одиночные, крупные, до 3-4 см в диаметре, с темно-красными чашелистиками, белыми или розовыми лепестками, 25-45 тычинками и одним пестиком.Плоды - однокостянки округлой формы до 3 см в диаметре, различной окраски (чаще всего желтые), с мясистым или грубо-волокнистым околоплодником и крупными косточками. Вес плода - до 18 г. Цветет в марте-апреле, плоды созревают в июне-августе.

Встречается в горах Тянь-Шаня, где растет на южных, хорошо освещенных склонах с щебнистыми почвами, по краям осыпей, на каменистых участках. Образует негустые насаждения, чаще встречается одиночными деревьями. Дикорастущий абрикос встречается нечасто и не имеет серьезного хозяйственного значения, так как плоды у него жесткие и горьковатые на вкус. Значительно чаще в горах Средней Азии и Кавказа можно увидеть дикий абрикос, растущий на месте разрушенных поселений, заброшенных садов или выросший из случайно брошенных семян. Поскольку долгое время культивируются и возделываются различные сорта абрикоса, среди диких деревьев наблюдается большое разнообразие форм, размеров, окраски и вкуса плодов.

В плодах абрикоса содержится до 20% сахаров (преимущественно сахароза), до 2,6% кислот (яблочная, лимонная, в очень небольшом количестве салициловая и винная), до 1% пектина, довольно много витаминов А, В7 и В2 . Их употребляют в свежем виде, в большом количестве сушат для компотов, перерабатывают на мармелад, пастилу, начинку для конфет, повидло, варенье, а также из них делают вино. Свежие и сушеные плоды добавляют как приправу во многие блюда. Семена содержат до 40% жирного невысыхающего масла, сходного по свойствам с миндальным, свыше 20% белков, больше 10% углеводов . У дикорастущего абрикоса семена горькие, так как содержат 1-3% амигдалина, поэтому их используют для замены горького миндаля. Культурный и дикий абрикосы имеют сладкие семена, которые употребляются в пищу в свежем и сушеном виде.Из них выделяют пищевое масло. Скорлупа косточек перерабатывается на активированный уголь. Раньше из нее готовили черную ковровую краску. Камедь, выделяемая стволами и крупными ветвями, используется для приготовления клея, а также употребляется в пищу. Абрикос является медоносом, но цветет короткое время. Дикорастущие и дикие деревья должны охраняться от порубок и уничтожения, так как в большинстве случаев могут использоваться в качестве исходного селекционного материала.

Совет!
В течение разгрузочного дня следует съедать 1-2 кг абрикосов.

На юге Восточной Сибири встречается абрикос сибирский, выделяющийся необыкновенной морозо- и засухоустойчивостью. Его плоды, несмотря на свой привлекательный вид, несъедобны, ядра косточек используются в качестве заменителя горького миндаля и для получения технического масла. Может быть употреблен в качестве подвоя для культурных сортов абрикоса и других косточковых. Очень декоративен, заслуживает более широкого разведения . В Приморье встречается также абрикос маньчжурский со съедобными плодами.

Полезно знать!

Камеди - полисахариды, состоящие из калиевой, магниевой и марганцевой солей нескольких сахаро-камедевых кислот. Образуются в результате слизистого перерождения клеточных стенок, служат запасными источниками воды и другого питания для растений. Чаще всего камеди используют как связывающие вещества.

Энергетика

На Дальнем Востоке абрикос, как и его родственник персик, считался мистическим деревом - он выполнял сложную функцию символа женской сексуальности. Его энергетика пробуждает в женщине чувственную сторону натуры. Абрикос считается проводником энергии инь.

Лекарственное сырье

Абрикосы оказывают лечебное действие при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и почек, при нарушении обмена веществ. Благодаря высокому содержанию фосфора и магния улучшают память и повышают работоспособность, а также оказывают положительное действие на сосуды мозга. Эти фрукты поддерживают работоспособность и помогают бороться со стрессами.

Абрикосовый сок - превосходное поливитаминное средство, полезное всем здоровым людям, но особенно больным, страдающим анемией, желудочно-кишечными, сердечнососудистыми и кожными заболеваниями, а также заболеваниями слизистой оболочки рта и трофическими язвами голени.

Шиповник

Шиповник коричный (дикая роза) - кустарник семейства розоцветных, сильно разветвленный, высотой до 2 м. Ветви тонкие, покрытые буро-красноватой корой, со сплющенными, несколько изогнутыми шипами, расположенными у основания черенков листьев. Листья очередные, непарноперистые, голые, яйцевидные, из 5-7 листочков, снизу серо-зеленые. Цветки с 5 лепестками, розового или белого цвета. Плоды коричнево-красные,

эллипсовидные, около 5 см длиной, с длинными, прижатыми волосками на наружной выпуклой стороне, глад кие.Цветет в мае-июле. Плоды ложные, созревают в августе- сентябре. Шиповник коричный является медоносом . Известно более 50 видов шиповника и большое количество разновидностей. Шиповники, относящиеся к группе коричных Cinnamomea, особенно богаты витамином С.Для них характерна чашечка, состоящая из цельнокрайнихлисточков, направленных вверх, остающаяся почти у всех видов.

От шиповника произошли все виды культурных роз.

Энергетика

Шиповник активизирует проявление нежности, отвечает за эмоциональную сторону любви, способствует душевной гармонии.Если сорвать цветущую ветку шиповника и подарить любимому человеку, а он останется равнодушным, значит, его чувства не глубоки.

В цветках и плодах сосредоточена добрая магия шиповника.

Как приготовить масло из семян шиповника

Из семян шиповника производят масло (аптечный препарат), в состав которого входит 200 мг% витамина Е, 10 мг% каротина, линолевая, линоленовая и твердые кислоты. Оно представляет собой маслянистую жидкость коричневого цвета с зеленоватым оттенком, горьковатым вкусом и специфическим запахом.

Масло шиповника можно сделать и вдомашнихусловиях.

Для приготовления масла семена шиповника измельчают в порошок в кофемолке, затем делят на 4 части. Первую порцию заливают растительным маслом и ставят на водяную баню на 14 ч. Затем снимают, укутывают, чтобы масло медленнее охлаждалось. На следующий день масло немного нагревают на водяной бане и отжимают Последовательно заливают им оставшиеся порции порошка из семян и все повторяют.

В результате получается маслянистая жидкость коричневого цвета с зеленоватым оттенком. Масло шиповника хранят в емкости из темного стекла в холодильнике или при комнатной температуре, но не выше 20 °С.

Лекарственное сырье

Используются только зрелые плоды.Они обычно не имеют запаха, слегка вяжущие на вкус, кисловато-сладкие. Светло-оранжевые плоды лучшего качества, коричневая окраска говорито гибели витаминов.

Плоды шиповника - это поливитаминное средство с преобладанием витамина С (5%, в некоторых видах до 18%) Также в плодах шиповника содержатся витамины Р (рутин), В*1* , К, каротин, в семенах - витамин Е. Кроме того, в плодах найдены флавоноловые гликозиды кемпферол и кверцетин, сахара (до 18%), дубильные вещества (до 4,5%), пектины (3,7%), органические кислоты - лимонная (до 2%,) яблочная (до 1,8%) и др. Плоды также содержат ликопин, рубиксантин, эфирное масло, значительное количество солей калия, железо, марганец, фосфор, кальций, магний. В плодах шиповника аскорбиновой кислоты примерно в 10 раз больше, чем в ягодах черной смородины, и в 50 раз больше, чем в лимоне. Плоды шиповника известны фитонцидным и мощным бактерицидным свойствами. В плодах этого растения, произрастающего в северной и восточной областях лесной зоны, содержание аскорбиновой кислоты, как правило, выше. В корнях и листьях обнаружены дубильные вещества.

Гликозиды представляют собой кристаллические вещества, которые легко растворяются в горячей воде и труднее - в спирте. Имеют очень горький вкус. Гликозид может содержать один или несколько сахаров-гликонов, которые обеспечивают его растворимость и легкую всасываемость.

В медицине особенно широко используются сердечные гликозиды - такие, как строфантин, конваллятоксин, адонитоксин, эризимин, дигитоксин, извлеченные из растений семейств лютиковых, крестоцветных, лилейных, ластовневых, норичниковыхи др.

Гликозиды обычно очень ядовиты и могут применяться только по назначению врача и под его контролем. Неправильное их употребление при сильном истощении сердечной мышцы может вызвать ее паралич.

Плоды шиповника оказывают желчегонное, противовоспалительное, регулирующее деятельность желудочно-кишечного тракта и мочегонное действие, не раздражая почечный эпителий.

Витамин С участвует во многих окислительно-восстановительных процессах в организме. Научно доказано, чтоон препятствует развитию атеросклероза, так как под его влиянием снижается содержание холестерина в крови.

Витамин Р способствует уменьшению проницаемости сосудов Витамин А оказывает влияние на повышение иммунитета. Витамины группы В участвуют в построении желтого фермента, способствуют образованию зрительного пурпура и воздействуют на кроветворные органы. Витамин К участвует в образовании протромбина и способствует нормальному свертыванию крови.

Плоды шиповника употребляются в виде настоя, сиропа, экстракта, порошка, при лечении заболеваний, вызываемых недостатком в организме аскорбиновой кислоты (витамина С) и некоторых других витаминов, при анемии и истощении организма, атеросклерозе, как средство, повышающее иммунитет, при медленно заживающих ранах, способствуют ускорению срастания костей при травмах, применяются при маточных кровотечениях, при камнях в почках и желчном пузыре, пониженной кислотности желудочного сока. Они оказывают влияние на функцию костного мозга и на общий обмен веществ в организме.

Совет!

При головных болях особенно полезно пить крепкий зеленый чай с экстрактом шиповника вместо сахара.

В китайской медицине применяются корни шиповника как средство, улучшающее пищеварение, и противоглистное.

В тибетской медицине плоды шиповника используются при лечении туберкулеза легких, неврастении и атеросклероза.

В отечественной народной медицине отвар плодов шиповника применяется как общеукрепляющее средство при всех тяжелых заболеваниях и ранениях.

В народной медицине в Сибири плоды шиповника нашли применение при простуде. Лепестки цветков, сваренные с медом, используются при рожистом воспалении, а отвар корней - в виде ножных ванночек.

Измельченные плоды шиповника коричного применяются как поливитаминное, бактерицидное, регулирующее секреторно-моторную функцию желудочно-кишечного тракта, способствующее желчеотделению и улучшающее общий обмен веществ средство.

Полезно знать!

Розовое масло является очень ценным продуктом, который получают из семян и лепестков шиповника.Чем больше лепестков в цветке(к этому стремятся селекционеры), тем больше розового масла можно получить.

Деревья-потребители

К деревьям-потребителям относятся осина, каштан, тополь, ольха, ива, вяз и черемуха. Это не значит, что с ними не следует контактировать. Напротив, они способны забрать у человека его отрицательную энергию.

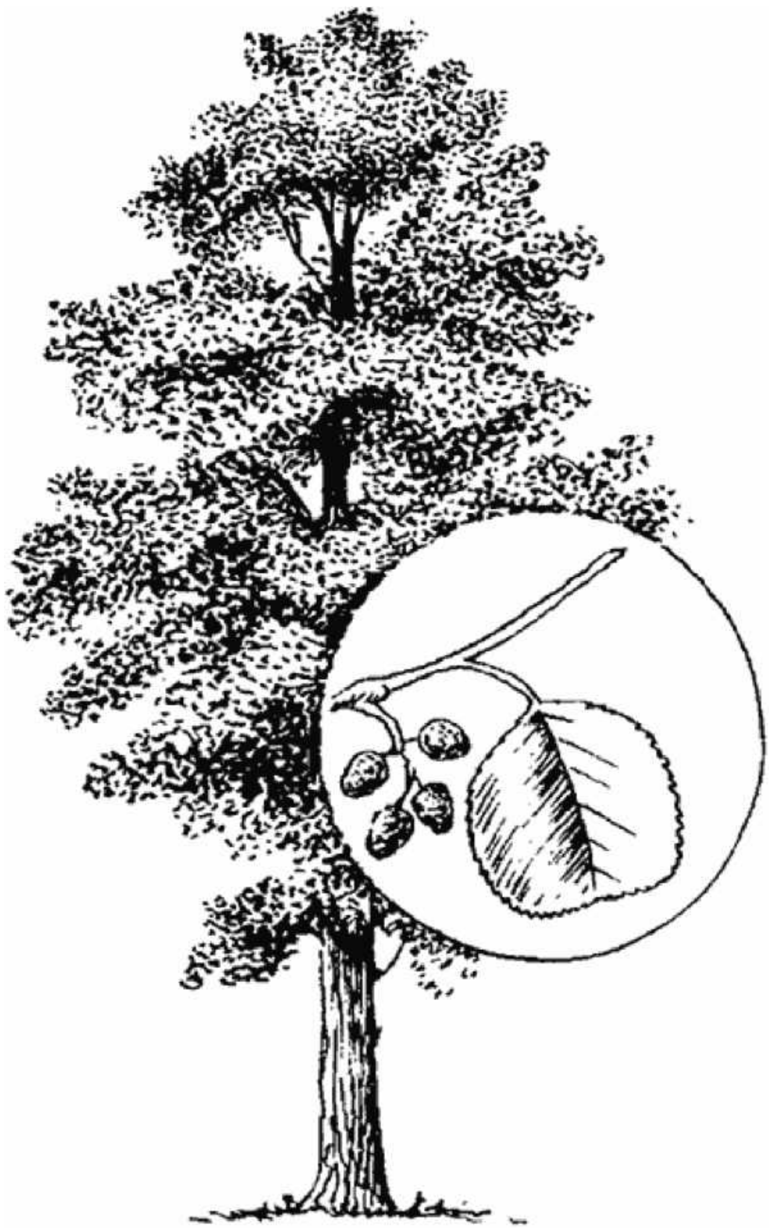
Деревья-потребители могут оказать человеку неоценимую помощь. Во-первых, такие деревья способны поглощать как положительную, так и отрицательную энергию. Деревья- потребители обладают замечательным свойством прочищать энергетические каналы, благодаря чему снижается напряжение и излечиваются болезни. Это говорит о том, что они могут улучшать какдушевное, так и физическое самочувствие человека.

Растения-потребители - это незаменимые помощники человека при различных заболеваниях, связанных с переизбытком неизрасходованной энергии. Также они способствуют очищению при энергетической закупорке и блокировке каналов нади, забирая застоявшуюся и отрицательную энергию, помогают при раздражении, злости, гневе и обиде.

Совет!

При лечении различных заболеваний воспалительного характера следует общаться с деревьями-потребителями.

Ольха



Ольха клейкая - дерево семейства березовых высотой до 25 м с темно-коричневой корой. Листья округлой формы с зубчатым краем, сверху лоснящиеся, темно-зеленые, голые, клейкие, на верхушке закругленные. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части России, в Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири в поймах рек, на топях и в заболоченных местах.Произрастает почти по всей Европе.

Ольха серая- дерево высотой до 20 м со светло-серой корой Листья яйцевидной (эллиптической) формы, с остродвоякопильчатым краем, наверху заостренные, с нижней стороны - темно-серые с опушением.

Цветки собраны в сережки, напоминающие колоски. Плоды - орешки в соплодиях - шишках. Соплодия до созревания зеленого цвета, зрелые - черные, одревесневшие.

Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части России и в Западной Сибири по берегам рек, озер и на болотах.

Ольха в славянской мифологии

Дерево упоминается в сказаниях западных и восточных славян. В них повествуется о том, как дьявол, спорящий с Богом при сотворении мира, пробовал создать волка, но не сумел его оживить. По воле Божьей волк ожил и бросился на дьявола, который скрылся от него на ольхе. Тогда кровь от прокушенной волком пятки дьявола и попала на ольху, окрасив ее кору в красноватый цвет. Согласно другому преданию, Бог создал овцу, а дьявол - козу и, желая похвалиться перед Творцом, поволок ее к Богу за хвост. По пути коза сбежала от дьявола и спряталась на ольхе. С того времени у коз нет хвоста, а кора ольхи от крови козы стала красновато-коричневой. В магии ольха наделяется свойствами оберега: ее ветки втыкают по кромкам поля для защиты от града и непогоды, кладут кусочки ольхи под одежду новобрачным, чтобы охранить их от темных сил, купаются в воде, омывающей корни ольхи, чтобы не заболеть и т.п.

Энергетика

Ольха - дерево, оказывающее покровительство семье. Считается, что чем больше в семье потомков, тем сильнее ольха поддерживает ее членов. Она сплачивает родственников, сближает всех членов семьи, для нее характерно соединять людей в род.

Если вы придете к ольхе с проблемами родственных взаимоотношений, она с удовольствием «подскажет» решение Это дерево для женщин - хранительниц очага, дерево «большого дома». Ольха поможет жене «привязать» мужа к дому.

Энергия ольхи непредсказуема, она способствует избавлению от стресса. Но при злоупотреблении ее энергией возможны серьезные нервные срывы. Ольха - дерево- потребитель, и взаимодействовать с ней нужно осторожно.

Лекарственное сырье

Как лекарственное растение ольха с давних пор используется в народной медицине при простудных заболеваниях, ревматизме, подагре и т. д.

В качестве лекарственного сырья употребляют соплодия ольхи.

Их заготавливают поздней осенью или зимой, сушат на чердаках, под навесами или в сушилках с искусственным обогревом.

Ключевые действующие вещества - дубильные. Соплодия используют в виде отвара при желудочно-кишечных заболеваниях, как вяжущее средство.

В гомеопатии применяют ольху клейкую и морщинистую.

В настоящее время в медицине используют соплодия ольхи, в которых содержатся дубильные вещества, алкалоиды, полисахариды, аминокислоты, галловая кислота и др.

Препараты соплодий используют как вяжущие, противовоспалительные и кровоостанавливающие средства.

Из соплодий ольхи выделен полифенольный комплекс, обладающий антибактериальным и ранозаживляющим действием при ожогах. Эти препараты нетоксичны и не оказывают отрицательного воздействия на сердечно-сосудистую, нервную и кроветворную системы.

Листья ольхи, содержащие кумарины эскулин и умбеллиферон, флавоноид гиперозид, дубильные вещества, полисахариды, фенолкарбоновые кислоты, смолы и спирты, используют в народной медицине как потогонное и слабительное средство.

Шишки ольхи используют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Препараты ольхи широко применяют в народной лечебной практике и как кровоостанавливающее средство. В коре ольхи обнаружены до 25% дубильных веществ, тритерпены, флавоноиды, стерины и моносахариды. В коре, сережках и соплодиях ольхи имеются липофильные вещества с преобладанием линолевой кислоты, в листьях доминирует линолевая кислота.

Зрелые соплодия ольхи заготавливают осенью, срезая концы тонких ветвей и отделяя от них шишки. Шишки сушат в теплых проветриваемых помещениях, хранят сухими, упакованными в ящики или мешки, не более 3 лет.

Кумарины представляют собой цикличные эфиры оксикислот.

Биологами исследовано уже более 100 природных соединений - производных кумаринов. Ими особенно богаты растения семейства зонтичных, рутовых, бобовых и сложноцветных.

Огромный интерес исследователей к этим растениям объясняется серьезным открытием: растения, содержащие лактоны и кумарины (тоже лактоны дважды ненасыщенной ароматической оксикоричной кислоты), обладают противоопухолевой активностью, влияют на состав крови и на чувствительность организма к свету.

Можжевельник

Это вечнозеленый хвойный двудомный, реже однодомный кустарник высотой до 3 м или дерево высотой до 12 м семейства кипарисовых (Cupressaceae). Иглы размещены мутовками по 3 штуки. В семенных (женских) шишках формируется только верхняя мутовка из 3 плодоносящих чешуй, в пазухах которых имеется по одному семязачатку. Эти чешуи после оплодотворения становятся мясистыми, срастаются между собой, превращаясь в сочную шишкоягоду. На первом году они зеленые, только к осени второго года созревают и становятся черными.

Можжевельник распространен в лесной и лесостепной зонах европейской части СНГ, в Западной и частично Восточной Сибири Встречается в подлеске хвойных и смешанных лесов, иногда образует большие заросли на опушках и вырубках.

Древесиной накрывали посуду, чтобы продукты не портились. Вдыхание запаха можжевельника повышает защитные силы организма, укрепляет нервную систему, успокаивает, помогает при заболеваниях органов дыхания, гипертонии, головной боли, стрессах и упадке сил.

Совет!

Полезно носить изделия из можжевельника. Красивое и оригинальное украшение станет вашим оберегом, упрочит энергетику организма, наделит силой, придаст ясность мыслям, улучшит кровообращение, поможет при застое лимфы, ревматизме и артрите, избавит от головной боли, восстановит иммунитет после инфекционных заболеваний.

Энергетика

Это мощнейший союзник в борьбе с негативными эмоциями. Можжевельник также относится к деревьям-потребителям. Свою целебную силу он устремляет не только на человека, но и на окружающий мир, а также обладает мощным очищающим потенциалом. Настойка можжевельника в некоторых случаях прекрасно действует на вещи с плохой энергетикой, даже на драгоценности. Для воздействия следует оставить вещь в настойке на одну ночь. Можжевеловая хвоя может очистить неблагоприятную ауру в квартире, если окуривать его дымом комнаты.

В трудных случаях для защиты можно постоянно напрямую общаться с растением - приходить к кусту, носить с собой свежие ветки, умываться отваром.

Парапсихологи считают, что можжевельник помогает человеку при снятии сглаза или порчи, способствует избавлению от действия приворота.

С давних пор можжевельник использовался египтянами, греками и другими народами. Они окуривали дымом можжевеловых веткожилища и больных.

Лекарственное сырье

В качестве лекарственного сырья используют плоды можжевельника. Их заготавливают осенью и сушат при температуре до 30°С или под навесами.

Плоды содержат до 2% эфирного масла, в состав которого входят моно- и бициклические терпены и сесквитерпены. Кроме того, в них содержатся сахара (до 40%), смолы (9,5%), жирное масло и другие вещества.

Плоды употребляются в виде отвара как диуретическое средство и входят в состав мочегонных сборов. Противопоказаны при нефрите и нефрозонефрите.

Растение применяется как диуретическое, антисептическое и ветрогонное средство.

Можжевельник используется в гомеопатии.

Совет!

При ревматизме и артрите носят браслеты из можжевельника на руках и щиколотках. При мигрени - ободок на голове. Бусы на шее укрепят щитовидную железу и дыхательные пути.

Можно прикладывать изделия из можжевельника на проекцию больного органа на теле или к местам выхода китайских меридианов.

Полезно знать!

Особенно полезно носить изделия из можжевельника тем, кто вынужден ежедневно контактировать с большим количеством людей (учителям, врачам, продавцам и др.), при поездках в общественном транспорте . Энергетика можжевельника оградит от утечки энергии, слабости и стресса.

Осина

Осина - крупное лиственное дерево семейства ивовых высотой до 35 м. Существует 6 видов и 1 гибрид:

- Populus tremula - обыкновенная, или евразийская, осина (северная Европа и Азия);
- Populus tremuloides - дрожащая, или американская, осина (северная и западная части Северной Америки);
- Populus adenopoda - китайская осина (Китай, южнее территории распространения осины обыкновенной);
- Populus sieboldii - японская осина (Япония);
- Populus alba - белый тополь (северо-западная Африка, южная Европа, восток Средней Азии);
- Populus nigra - черный тополь, или осокорь (редко встречающийся, Восточная Сибирь);
- Populus x canescens - серый тополь (гибрид белого тополя и осины обыкновенной).

Эта порода безъядровая, с белой древесиной с зеленоватым оттенком. Годичные кольца почти незаметны, сердцевинные лучи не видны . Живет в среднем до 90 (редко до 150) лет, но

корневая система колонии долговечна. Цветет в апреле-мае, до распускания листьев. Цветки - косматые сережки, похожие на гусениц. Растет по берегам водоемов, в лесах, по опушкам, изредка на сухих песках и вырубках, по оврагам, на болотах и в горах. В степях образует осиновые колонии, растущие из отдельного дерева и размножающиеся посредством побегов корневой системы. Новые осины в колонии способны возникнуть на расстоянии до 30-40 м от родительского дерева. Некоторые колонии со временем становятся очень большими, распространяясь со скоростью приблизительно 1 м/год, иногда захватывая несколько гектаров. Осина может пережить лесные пожары, поскольку ее корневая система размещена глубоко под землей.

Осина - «проклятое дерево» в народных поверьях,вместе с тем часто используемое в чудодейственных целях. То, что ветви осины трясутся, объясняли тем, что крест, на котором распяли Христа, гвозди, которыми он был прибит к нему, и спицы, которые ему загоняли под ногти (для мучений), были осиновыми. Согласно другим преданиям, осина была наказана за то, что дрожанием своих ветвей выдала Богородицу, скрывавшуюся под ней с Христом во время бегства в Египет.

У славян наиболее распространена легенда о том, что на осине Иуда повесился.

Осину нельзя было сажать около дома, чтобы не заболеть. На это дерево вообще «переносили» болезни, из-за чего она использовалась в исцелении и знахарстве.

Под осиной зарывали вещи больного или сажали больного на осиновый пень, чтобы болезнь ушла в него. «Передавая» болезнь дереву, просили осину об этом. Иногда в обмен на здоровье человек давал обещание не причинять осине вреда - не ломать ее ветвей, не рубить и не жечь.

Если младенец не мог уснуть, из осины делали купель и клали ее в колыбель. При приближении эпидемии холеры в четырех концах села втыкали в землю срубленные деревца осины, защищаясь от проникновения заболевания.

Энергетика

Среди деревьев-потребителей осина занимает первое место по поглощению энергии как у людей, так и у бактерий. В осиновом дереве никогда не появляется гниль. Осина способна помочь при головной боли и различных опухолях, радикулите и остеохондрозе,поэтому ее нужно прикладывать к больному месту. Кружочки осинового полена «вытягивают» боль, снимают раздражение. В словаре Даля говорится: «Коли ноги сводит, то кладут осиновое полено в ноги, а от головных болей - в головы».

К осине идут за помощью, когда необходимо избавиться от проблем, освободиться от бед и негативной энергии, снять воспалительный процесс. Она способна избавить человека от зубной боли.

Это дерево забирает энергию и информацию из нашего мира, не оставляя ничего, кроме пустоты. Наиболее активно это качество осины проявляется в 14.00-17.00 и сходит на нет в 2.00-3.00. Она «просыпается» с первыми петухами и начинает резко забирать энергию, достигая пика около 14.00. Затем, набрав необходимое ее количество, осина начинает трансформировать часть отрицательной энергии в положительную. В это время (после 17.00) ее истощающая сила снижается, энергия становится легче и светлее. Но человеку в это время с ней общаться опасно. Если с утра осина охотно заберет негативную энергию, то к вечеру, скорее всего, не пойдет на прямой контакт с человеком.

Осина - коварное дерево, поэтому контактировать с ней надо осторожно. Стоит человеку расслабиться, как она почти незаметно заберет его силы. Поэтому находиться под осиной больше 15 мин не рекомендуется. После длительного контакта сней могут возникнуть головная боль, депрессия, сонливость, тошнота, головокружение, затруднение дыхания, связанные с потерей вами энергии.

Влияние осины может помочь при заболеваниях желудка и кишечника и при застойных явлениях в области живота, при болезнях печени с ослабленным выделением желчи.

Осину часто использовали при строительстве порогов. Ее древесина очень мягкая, поэтому не подходит для прочных строений. Сделанный из нее порог впитывает в себя негативную энергию входящих в дом, защищая его от вторжения разрушающей силы. Осину всегда сажали на околице, чтобы она забирала на себя наносные болезни, оберегая здоровье людей.

Заготавливать осину следует в середине июня, во время обильного выделения сока, тогда эффект будет сильнее. Дерево выбирайте толщиной с черенок лопаты. Срежьте 50 см, отделите кору, но оставьте по бокам и концам по 2 см коры, чтобы полено не треснуло и не пересохло. Держите его в затененном помещении. Полено сохнет полено приблизительно 6-7 дней. Распилите полено на кружочки по 2 см толщиной, сделайте в них отверстия, как на пуговицах, пришейте к плотному материалу и можете привязывать этот пояс к больным местам. Длина и ширина пояса могут быть разными, от 3 до 15 осиновых пуговиц. Держать корбио по 1-2 ч.

Лекарственное сырье

Кора осины содержит углеводы (глюкозу, фруктозу, сахарозу и др.), ароматические кислоты, фенолгликозиды, дубильные вещества, высшие жирные кислоты (каприновую, лауриновую, арахиновую, бегеновую и др.). В почках также обнаружены углеводы (рафиноза, фруктоза и др.), ароматические кислоты, дубильные вещества и триглицериды фенолкарбоновых кислот. В листьях содержатся углеводы, органические кислоты, каротиноиды, витамин С, каротин, флавоноиды, фенолгликозиды, антоцианы и дубильные вещества. Осина оказывает противомикробное, противовоспалительное, противокашлевое и антигельминтное действие. Комбинация противомикробных и противовоспалительных свойств в коре осины делает многообещающим ее использование при лечении туберкулеза, оспы, малярии, сифилиса, дизентерии, воспаления легких, кашля различного происхождения, ревматизма и воспаления слизистой оболочки мочевого пузыря.

Осину считают проклятым деревом за то, что на нем, по преданию, удавился Иуда:«Поэтому-то и листья осины трепещут при самом малейшем дуновении ветерка, а осенью листья осины принимают ярко-красный цвет - цвет крови».

На самом деле, довольно широкий осиновый лист от природы имеет очень тонкий и гибкий черенок, который не может удержать его прямо, поэтому осиновая листва чрезвычайно чувствительна даже к самому легкому ветерку.

Черемуха

Это дерево, реже кустарник семейства розоцветных.Насчитывается около 15 видов (по другим данным, до 27) в Евразии и Северной Америке, в России - 7 видов в европейской части и на Дальнем Востоке, главным образом в лесной зоне. Это декоративное, медоносное и лекарственное растение. Древесина используется в мебельном производстве.

Цветет в начале мая. Цветки белые, пушистые, ароматные, в поникающих кистях. Плоды - черные шаровидные костянки с одной косточкой округлой формы.

Плодоносит в августе-сентябре. Медонос.

Энергетика

Черемуха - нежное дерево, по-доброму настроенное к молодости и исцеляющее душевные разочарования Способствует искреннему проявлению чувств.

Но даже немолодым людям следует чаще бывать у черемухи Ее аура поможет снова полюбить людей и жизнь.

Совет!

При простудных заболеваниях листья и цветки черемухи следует заваривать и пить как чай.

Лекарственное сырье

В качестве лекарственного сырья используются зрелые плоды без плодоножек, без запаха, кисловатые и вяжущие на вкус.

Во всех частях растения содержится гликозид амигдалин, расщепляющий синильную кислоту. Его самое высокое содержание отмечено в коре (до 2%) и семенах (1,5%). Плоды, цветки и листья обладают фитонцидным действием. В цветках черемухи содержится примерно в 2 раза меньше фитонцидов, чем в листьях.

Научно доказано, что одним из важнейших для лечебных целей компонентов фитонцидного комплекса черемухи является бензойный альдегид. В плодах содержатся органические кислоты, аскорбиновая кислота, сахара, дубильные вещества, яблочная и лимонная кислоты, в листьях и цветках - эфирное масло, в состав которого входят гликозид прунaзин, определяющий их запах, а также аммиак, изоамиламин, триметиламин, витамин С, в коре - гликозид прулауразин и дубильные вещества.

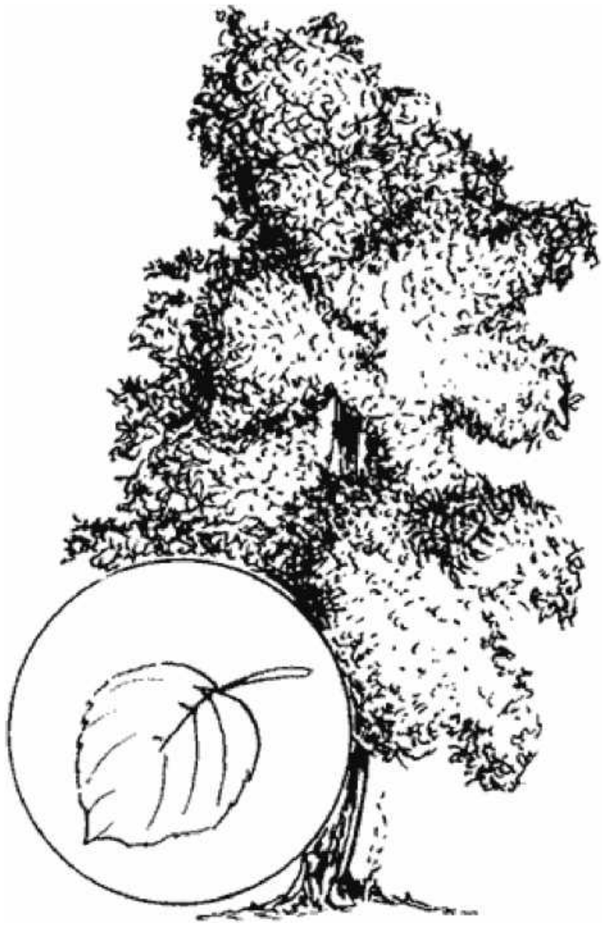
Плоды черемухи обладают выраженным вяжущим свойством. В медицине внутрь применяется отвар из плодов или настой как вяжущее, противопоносное средство. В последнее время черемуху употребляют как фитонцидное растение при лечении трихомонадного кольпита.

В отечественной народной медицине настой плодов используется как противопоносное средство. Настой цветков применяется в виде примочек при воспалительных заболеваниях глаз, отвар коры молодых ветвей - как потогонное и противолихорадочное средство, настой - при ревматизме.

Полезно знать!

Все части растения - листья, цветки, кора и семена черемухи - ядовиты из-за присутствия в них алкалоидов.

Тополь



Это дерево семейства ивовых. Насчитывается свыше 100 (по другим данным, около 30) видов в Северном полушарии, в России - 10-15 видов. Это лесообразующая порода. Как декоративные культивируются: белый тополь, осокорь, или черный тополь, пирамидальный тополь и др. Древесина мягкая, используется в бумажном, спичечном производстве и пр.

У многих видов максимальная высота составляет 30 м, а диаметр ствола достигает 2,4 м. Для тополя типичны бледная бархатистая кора молодых побегов и шершавая, глубоко растрескавшаяся - старых стволов. Листья широкие, на длинных черешках.

Цветки в цилиндрических сережках распускаются весной раньше листьев: на одних деревьях тычиночные, на других - пестичные. Коробочковидный плод содержит многочисленные мелкие семена, покрытые длинными шелковистыми волосками (тополиный пух, который разносится ветром). Серебристый, или белый, тополь - крупное дерево: его листья снизу покрыты сплошным ярко-белым войлочком.

Тополь - очень древнее дерево: отпечатки его листьев находят в верхнемеловых отложениях. Тогда он был распространен значительно шире - известны находки на Новосибирских островах.

Энергетика

В природе не бывает тополиных лесов. Это дерево впитывает в себя негативную информацию из окружающего мира. Тополь ею питается. Это хваткое и жизнеспособное дерево.

В городах тополь выполняет санитарную функцию. Для своего существования он должен поглощать огромное количество отрицательной энергии. Для города в целом это неплохо, но попытка взаимодействовать с ним, а уж тем более пытаться подзарядиться от него энергией пользы не принесет.

Лекарственное сырье

Используются почки и только что распустившиеся листочки. В них содержатся эфирное масло, дубильные вещества, смолы, маннит, галловая кислота, салицилгликозиды.

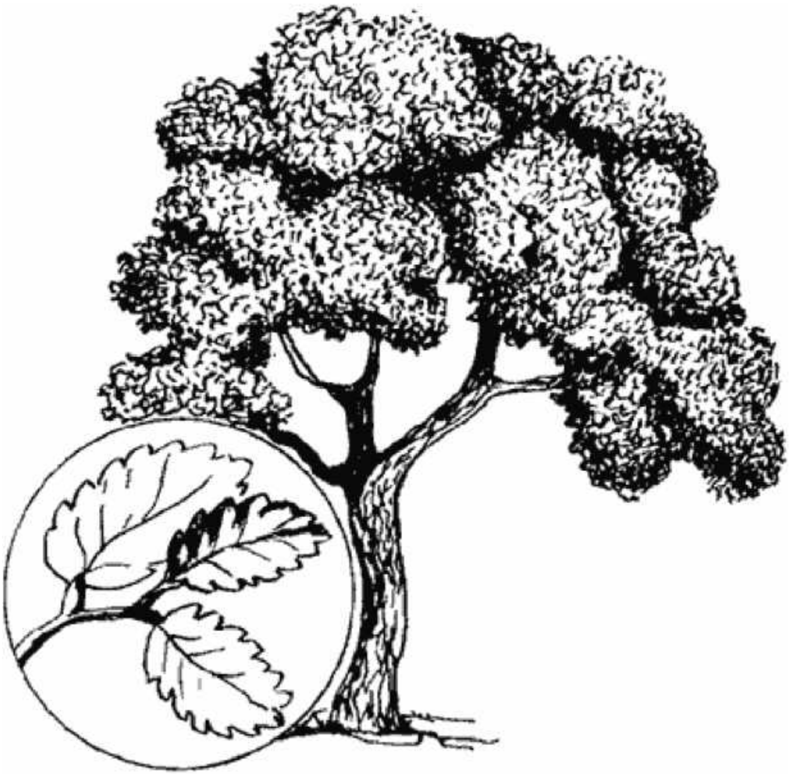
Эфирное масло и дубильные вещества определяют характер действия - дезинфицирующего и вяжущего одновременно.

Действие почек и молодых листьев аналогично действию прополиса. Они обладают противовоспалительным, антисептическим, мочегонным, фитонцидным, обезболивающим, смягчающим, жаропонижающим и успокаивающим нервную систему действием.

Назначаются при лечении воспалительных заболеваний мочеполовой сферы, в том числе при грибковых поражениях, сифилисе, простатите, раке, хроническом цистите, туберкулезе мочеполовых органов, энурезе, болезненном мочеиспускании, трихомонадном кольпите и других заболеваниях.

Новейшие научные исследования показали, что при фотографировании какого-либо живого организма в поле токов высокой частоты на снимке запечатлевается светящееся изображение этого организма, окруженное сияющей радужной короной, то есть наблюдается излучение жизненной силы. На высокочастотной фотографии листа растения с отрезанной верхней частью свечение восполнило место отсутствующей части, четко отметив очертания целого листка. Так было доказано, что у живого растения, как и у человека, имеется свой тонкий телесный двойник, который оккультисты называют эфирным телом, а ученые - биоплазмой.

Вяз



Это дерево семейства ильмовых. Насчитывается свыше 30 видов в умеренном, реже тропическом поясе Северного полушария. Это преимущественно высокие деревья с раскидистой кроной. Их используют в защитном лесоразведении и озеленении.

Вяз - дерево лиственных лесов, растущее вместе с кленом и липой как сопровождающая порода, обыкновенное для наших лесов дерево-долгожитель (живет до 500 лет, а то и больше)в диаметре до 3 м и высотой до 20 м. Листья простые, очередные, с зубчатым краем, на основании - пластинка, один край которой короче, а другой длиннее там, где пластинка присоединяется к черешку. Кроме того, листья вяза гладкие, без опушения, отсюда видовое название дерева - гладкий.

Весной у вяза распускаются пучки мелких цветков на длинных ножках - цветоносах. Цветки однополые, околоцветник простой, из 4-6 свободных или немного сросшихся листочков. Тычинки расположены напротив листочков околоцветника. В мужских цветках бывают рудиментарные пестики, а в женских пестик состоит из двух медианных плодолистиков, завязь одногнездовая.Плоды вяза - орешки. Растение опыляется ветром.

Древесина вяза без млечного сока, твердая, упругая, вязкая, отличный строительный материал.

Энергетика

Вяз - исключительно мужское дерево, покровительствующее душевным качествам настоящего мужчины. Он выбирает именно мужчин в полном смысле этого слова, поддерживая все их смелые начинания. Вяз «недолюбливает» неудачников. Он дает силы только тому, кто сражается до конца. Иногда одного хорошего контакта с вязом человеку может хватить на всю жизнь.

В Средневековье рыцари изготавливали из вяза копья не только из-за прочности древесины. Считалось, что такие копья вселяют в воинов отвагу и приносят победу в сражении.

Лекарственное сырье

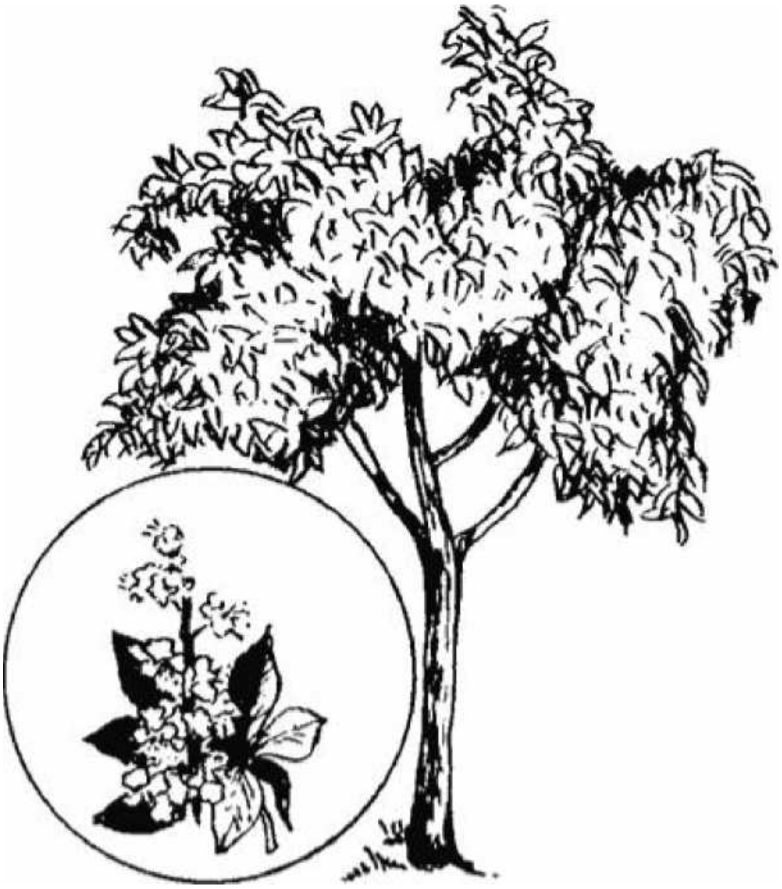
С давних времен кора вяза использовалась в народной медицине

Настойку коры вяза гладкого употребляли при водянке и хроническом ревматизме. При лихорадке и простуде та же кора, настоянная с корой ивы и березовыми почками, быстро возвращает больному силы. В такой настойке много дубильных веществ и слизей, которые оказывают благотворное действие и при повышенной температуре тела, и при заболеваниях кожи, и при ожогах.

Слизи - это безазотистые вещества, в основном полисахариды. В медицине их применяют в качестве обволакивающих средств.

В семенах вяза находится до 30% невысыхающих масел, в них мало танинов и клетчатки, но очень много белков, что делает семена хорошим кормом, особенно для молочных коров. Высушенные, измельченные и сваренные семена охотно поедают свиньи. Ценится и корм из веток вяза. Заготавливают его чаще всего в мае, так как в это время в них особенно много протеина, клетчатки, безазотистых экстрактивных веществ и почти 4% жира.

Каштан



Это дерево семейства буковых. Насчитывается около 10 видовв Северной Америке, Японии, Китае, Средиземноморье, каштан посевной - на Черноморском побережье Кавказа и в Закавказье Этот и еще 3 вида являются декоративными. Плоды используют в пищу, древесину - в строительстве и мебельном производстве.

Каштановые деревья встречаются практически в каждой местности. Это декоративное дерево можно увидеть около домов, в садах, возле различных сооружений, в парках и аллеях. Однако в Центральную Европу конский каштан был завезен лишь во второй половине XVI в. из северной Греции. Семена его, обычно называемые каштанами, с самого начала нашли себе весьма разнообразное применение: как кормовое сырье, источник крахмала и материал для зимней подкормки скота. Кроме того, в народных преданиях они употреблялись для предупреждения различных болезней, при этом полагалось носить в кармане три каштана. Использование каштанов в лечебных целях также известно уже давно, но их лекарственное действие было впервые открыто

лишь в 1896 г. В семенах содержатся каштановый сапонин (эсцин), дубильные вещества и флавонгликозиды. В коре, цветках и листьях эти вещества также имеются в значительном количестве.

Полезно знать!

Если чай и другие препараты конского каштана применять по предписанию врача или указаниям на упаковке, никаких побочныхдействий опасаться не следует.

Энергетика

Прямой контакт с каштаном равнозначен общению с бурной горной рекой. Чистый и мощный поток его энергии унесет все недомогания, но энергетической подпитки ждать от него не стоит. Каштан эгоистичен по своей природе и занят собой.

Совет!

Плоды каштана можно использовать для приготовления омолаживающей и тонизирующей маски для лица. Для этого цветки календулы, листья шалфея, шишки хмеля, плоды каштана, траву тысячелистника и фиалки трехцветной измельчить и смешать в равном количестве. 3 ч.л. смеси залить 200 мл кипятка, через 15 мин процедить. Осадок смешать с сухим молоком, рисовой или овсяной мукой и нанести на кожу лица. Через 15 мин кашицу смыть.

Лекарственное сырье

Конский каштан широко применяется в медицине благодаря противоотечному и противовоспалительному действию. Однако чай из семян конского каштана пить не следует, для этого используются кора, листья или цветки. Многочисленные лекарства в виде мазей, капель, таблеток, капсул, свечей и даже препараты для инъекций применяются как сосудистые средства. Потребность в них в наше время велика, поскольку из-за общей гиподинамии увеличивается число сосудистых заболеваний.Поэтому лекарства из этого растения представляют собой настоящую ценность.

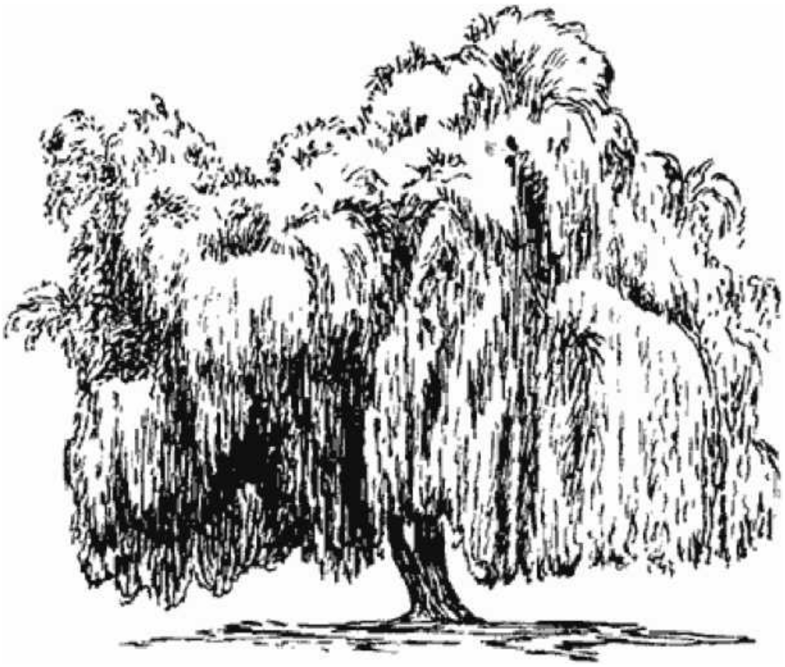
Из свежих очищенных семян производится гомеопатический препарат Acsculus hippocastanum. Средство употребляется разведенным и назначается 2-3 раза в день по нескольку капель при сухих катарах носоглотки, при геморрое и трофических язвах голени.

Настойка цветков, коры или листьев, время от времени используемая в народной медицине, готовится на основе пшеничной водки. Она применяется при лечении болезней вен и ревматизме. Ее принимают при желудочных и кишечных болях. Иногда каштаны жарят, потом дробят, смешивают с мукой и уксусом и эту кашицеобразную смесь кладут на затвердевшую грудь кормящих матерей для ее размягчения. Однако серьезной необходимости в этом нет, потому что в аптеках имеется широкий ассортимент готовых препаратов конского каштана, которые можно использовать преимущественно при заболеваниях вен.

Полезно знать!

Приобретая специальные кремы для ног, следует обращать внимание на то, экстракты каких растений в них содержатся. Лучше всего питают, повышают эластичность и тонизируют те, в состав которых входят конский каштан и чайное дерево.

Ива



Ива - многолетнее общеизвестное дерево семейства ивовых.Насчитывается около 350 видов в умеренном поясе Евразии и Северной Америки. Многие виды декоративны, служат также для закрепления песков и оврагов. Древесина идет на поделки, ветви - для плетения корзин и пр. В коре содержатся дубильные вещества. Произрастает на берегах рек, ручьев, водоемов, в садах, под пологом леса, удорог в лесной, лесостепной и степной зонах.

Энергетика

Энергетику ивы нельзя назвать доброй, ей безразличны проблемы добра и зла, она подвластна только природе, подчиняясь законам гармонии и справедливости.

Она связана с Луной и всеми ритуалами, посвященными Земле и Воде, которые исполняют женщины.

Энергия ивы «одаривает» женщин чудесной силой, сверхъестественными способностями приворожить, отворотить, навести на обидчика порчу, испортить ему судьбу.

В Украине и Восточной Европе иву называют «печаль-дерево», которое не только сочувствует человеку, но еще и «отбирает» у него боль.

Разновидность ивы - верба, в ней сострадательность ивы кристаллизуется до религиозности, таинственность возвышается до таинства.

Если приходит горе, одолевает тоска, надо пойти туда, где растет верба, посидеть под деревом, поделиться с ним своими тревогами. Возможно, вы увидите, как оно заплачет.
Посидите подольше, пока не успокоитесь.

Внутренней связью с христианской семантикой вероятно объясняется особая роль освященной вербы в народной медицине. Разные виды ивы ивербы традиционно использовались в народном целительстве. Однако особую целебную силу признавали именно за освященной вербой, словно сопричастной и олицетворившей чудо Воскресения и потому обладающей особой силой. Ею лечили головную боль, глотали почки вербы, чтобы не болели горло и зубы.

Лекарственное сырье

Наряду с ивой белой в лечебных целях используются ива козья, ива ломкая, ива серая и другие ивы, отличающиеся более мелкими размерами.

Кора содержит дубильные вещества, гликозид салицин, в состав которого входят салициловый спирт и глюкоза, флавононы, аскорбиновую кислоту, пектины, лигнин и антоцианы.

Научно доказано, что препараты коры оказывают противовоспалительное, болеутоляющее и тонизирующее действие, повышают свертываемость крови и снижают диурез Клинические исследования подтвердили эффективность применения коры ивы при лечении гипертонии. Отвар и спиртовая настойка соцветий действуют аналогично препаратам наперстянки и могут быть рекомендованы при лечении тахикардии и неврозов.

Но главным образом освященная верба использовалась в качестве средства от лихорадки. И преимущественный лечебный метод - глотание почек-«барашков». Например, существовало представление о том, что достаточно проглотить, выйдя из церкви, почки с освященной вербы, чтобы предотвратить лихорадку или избавиться от нее.

Интересно, что под определение «лихорадка» в прошлом понимали чуть ли не все возможные заболевания.

Более того, благодаря силе освященной вербы от глотания почек ожидали не только конкретной целительной помощи, а панацеи - избавления от всех болезней и приобретения здоровья, силы и плодовитости.

Отвар коры применяют как жаропонижающее средство при различных простудных заболеваниях, ревматизме и как вяжущее при поносах. Наружно его используют в виде полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и для местных ванн при повышенном потоотделении.

В народной медицине отвар коры употребляют при лихорадочных состояниях, простуде, ревматизме, хронических поносах, болях в желудке и кишечнике, заболеваниях селезенки, подагре, как кровоостанавливающее, желчегонное и мочегонное средство.

Отвар показан для полосканий при ангине, заболеванияхполости рта, спринцеваний при белях, ножных ванночек при варикозном расширении вен и мышечной усталости.

Минеральные соли - неорганические кислоты Иногда их называют зольными элементами. Они подразделяются на 2 группы: макроэлементы (калий, кальций, магний, натрий, сера, фосфор, кремний, железо) и микроэлементы (медь, цинк, кобальт, марганец, никель, серебро, алюминий). В организме их содержатся тысячные доли процента.

Нормальная жизнедеятельность организма без минеральных солей невозможна.

Целый ряд заболеваний связан с дефицитом в организме того или иного микроэлемента .Препараты лекарственных растений, останавливающих кровотечение, содержат повышенное количество кальция и железа. Противовоспалительным действием обладают растения, имеющие повышенное содержание магния и железа. Медь, кобальт, цинк, марганец и молибден участвуют в окислительно-восстановительных ферментных процессах, железо и мышьяк оказывают влияние на процесс кроветворения, а соли калия способствуют усилению мочеотделения.

Ель

Это хвойное вечнозеленое дерево семейства сосновых.Насчитывается около 45 видов, главным образом в умеренном поясе Северного полушария. Это одна из основных лесообразующих пород. Древесина мягкая, используется в строительстве, при производстве целлюлозы, музыкальных инструментов, из нее добывают смолу, скипидар, канифоль, деготь и пр. Ель Глена, растущая на юге Сахалина, Курильских островах и в Японии, охраняется законом.

Ель - высокое дерево (20-50 м) с конусовидной кроной. Кора красновато-коричневая или серая, шелушащаяся тонкими чешуями; молодые ветви бурые или рыжеватые, голые или слегка опушенные, с сильно выступающими листовыми следами, почки яйцевидно-конической формы, заостренные, коричневатые.

Листья(хвоя) четырехгранные, остроконечные, блестящие, ярко- или изумрудно-зеленые, длиной 20-25 мм, шириной 1-1,5 мм, густо покрывают ветки.

Пыльниковые шишки удлиненно-цилиндрические, длиной 20-25 мм, у основания опоясаны светло-зелеными чешуйками.

Семенные шишки висячие, удлиненно-цилиндрические, сначала красные, затем зеленые, зрелые - буреющие, длиной 10-16 см, шириной около 4 см, Семенные чешуи деревянистые, желтые, обратнояйцевидные, выпуклые, по краю выемчатые, зубчатые, кроющие чешуи расположены у основания семенных, у зрелых шишек представляют собой едва заметные кожистые пленки. Семена темно-бурые, с крылом в 3 раза длиннее их.Опыление происходит в мае-июне.

Ель образует обширные чистые и смешанные леса, часто в смеси с березой и сосной. Распространена в европейской части России до Волги (северная и средняя полосы).

Энергетика

Ель может поглощать как положительную, так и отрицательную энергию. Это дерево обладает прекрасной способностью прочищать энергетические каналы, тем самым снимая напряжение и излечивая болезни.

Ель помогает контролировать эмоции и настраивает на философский лад. Запах сожженной высушенной хвои - прекрасное средство для очищения жилища от вредных влияний.

Лекарственное сырье

В качестве лекарственного сырья используются шишки ели. Сырье заготавливают летом, пока не поспели семена, и сушат на стеллажах под навесами.

Шишки ели содержат эфирное масло, смолы и дубильные вещества.

В хвое ели есть эфирное масло, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, смола, минеральные соли и фитонциды. Содержание аскорбиновой кислоты зависит от условий местообитания ели и может достигать 400 мг%. В коре концентрируется значительное количество дубильных веществ (10-15%). Живица ели обыкновенной содержит терпентин, смолы, эфирное масло, муравьиную и янтарную кислоты.

Шишки используют в виде отваров и настоев для лечения заболеваний дыхательных путей и бронхиальной астмы. Настой из почек и шишек ели оказывает противомикробное, спазмолитическое и десенсибилизирующее действие.

Пополнение энергии с помощью деревьев

Любую энергетическую работу надо начинать с пополнения своей энергетики, увеличения объема энергетической оболочки и насыщения ее энергией.

Даже если вы чувствуете или с помощью собственных ладоней обнаружили, что запас энергии у вас достаточный, все равно не помешает его пополнить. И, конечно, методика пополнения энергии с помощью деревьев сможет нормализовать ваше состояние в случае когда вы устали, чувствуете слабость и энергетическое истощение.

Согласно древне-китайской медицине, холодные руки и ноги указывают на недостаточность (иньскость) энергии в организме, а горячие - на ее избыток (янскость).

Если у человека мало энергии, ему следует больше общаться с природой. Надо пойти в лес или парк, выбрать дерево, к которому вас потянет, поздороваться с ним и поделиться своими проблемами. Пусть оно превратится для вас в настоящего друга. Когда вам будет плохо, вы сможете приходить к нему «в гости» подзарядиться энергией. Оно ею с вами непременно поделится.

Если же вы больны, то сначала навестите дерево с отрицательной энергетикой, оставьте ему свою боль, а затем идите к дереву с положительной энергетикой, и вы получите у него силу и энергию. Общение с зелеными друзьями обязательно улучшит состояние человека и поднимет настроение.

Научно доказано, что растения обладают собственной биоэнергетикой . У заболевшего человека баланс инь-ян в организме нарушен, а для того, чтобы восстановить его, нужно избавиться от негативной энергии.

Освобождение организма от негативной энергии с помощью деревьев

Каждое дерево обладает собственным средним энергетическим потенциалом. Он может быть как положительным, так и отрицательным. Сумма взаимодействия 2 пород чаще имеет постоянное значение.

Энергетический потенциал деревьев

ольха - 0 липа - 8 клен - 8 ясень - 6 лиственница - 16 ель - 1 сосна - 10
дуб - 14 тополь - 0

Человек устает от нарушения энергетического баланса в организме.

Мы плохо чувствуем себя, ощущая недостаток энергии, но и избыток ее не приносит здоровья, хорошего самочувствия и настроения. Значит, требуется восстановить гармонию. Для этого достаточно подойти к дереву, которое восполнит нехватку энергии или, напротив, заберет ее избыток.

Узнать, подходит ли дерево в данный момент, очень просто: потрите рукой фольгу и подойдите к приглянувшемуся дереву Если фольга потянется к нему, дерево подходящее, если прилипнет к вашей руке, то в данный момент лучше с этим деревом не общаться.

Деревья реагируют на людей индивидуально, они сами чувствуют и знают, что человеку нужно.

Если вы решите, например, подзарядиться от дерева энергией, когда у вас ее и так в избытке, дерево будет отталкивать вас, стараясь не нанести вреда: вы почувствуете сердцебиение, шум в ушах и другие признаки недомогания. Так деревья предупреждают нас о том, чего не следует делать.

Чтобы определить, относится дерево к разряду доноров или потребителей, достаточно на некотором расстоянии поднести к нему раскрытую ладонь. Если появится ощущение тепла, значит, это дерево-донор, холода - потребитель. Как только это будет установлено, нужно мысленно попросить дерево о помощи и только после получения согласия на интуитивном уровне можно начинать работать с энергетикой.

Для определения, какой энергетикой обладает дерево, можно также использовать полоску фольги шириной 2-5 мм и длиной до 12 мм. Полоску надо взять большим и указательным пальцами и медленно приблизиться к дереву: если ее свешивающийся конец притягивается к дереву, значит, дерево обладает «забирающей» энергией, если же отклоняется от дерева - подпитывающей.

«Грязная» энергия отравляет организм: могут возникнуть болезненные состояния и воспалительные процессы. И тут на помощь способны прийти деревья, отнимающие энергию, или, как их еще называют, деревья-потребители. Самые сильные из них - осина и тополь (они оказывают «отсасывающее» воздействие почти на 95% людей). Немного слабее черемуха, ива, каштан и ель.

Если вы поднесете к такому дереву ладонь, то, в отличие от дерева-донора, испытаете легкую прохладу и тяготение к стволу. Деревья-потребители особенно эффективны при местном лечении, то есть в некоторых случаях можно просто прислонятьсяна некоторое время больным местом к дереву. При лечении нервных заболеваний лучше всего прижиматься к дереву позвоночником и ладонями, при лечении внутренних органов - обнимать дерево. Но больше 20 мин возле такого дерева находиться не следует.

Негативную энергию у вас охотно возьмет осина. Перед ней надо полностью раскрыться и с каждым выдохом с силой освобождаться от переполняющей вас ненужной энергии.

Совет!

Чтобы квашеная капуста не перекисла и не потеряла вкуса, в нее следует положить осиновый сук.

Кстати, некоторые деревенские жители, страдающие от головной боли (да и городские тоже), до сих пор подкпадывают под голову осиновый чурбак или специальную осиновую дощечку. Говорят, что это действует лучше любого лекарства.

Однако если человеку осина помогает, то микробы и иные живые организмы от ее воздействия погибают.

Осины избегают даже древоточцы и другие вредители, неслучайно в старину купола церквей покрывали осиновым лемехом. Осиновая щепа шла на крыши жилищ и сараев. Да и колодезные срубы и погреба мастерили исключительно из этого удивительного дерева.

Полезно знать!

Жилые дома из осины никогда не строили, только бани. Там огромная энергетика, и осина снижает ее, облегчая ощущения человека.

Дело в том, что осина забирает столько энергии из окружающего пространства, что ни микробы, ни гнилостные бактерии на ней выжить не могут. Поэтому постройки служили столетиями, не подвергаясь гниению. Да и деревянную посуду наши предки тоже нередко делали из осины.

Тополь (меньше ель и черемуха) хорошо помогает при воспалительных процессах, ожогах, некоторых заболеваниях кожи, снимает психическое возбуждение.

Как пользоваться помощью дерева-потребителя

1. Пользуясь помощью дерева-потребителя, не стоит ярко визуализировать, как из вас вытягивается вся отрицательная информация, прочищаются энергетические каналы. Это может привести к резкой потере биоэнергии, и вместо улучшения наступит ухудшение состояния. Необходимо просто осознавать как факт воздействие на вас деревьев- потребителей. Находиться возле такого дерева более 20 мин не рекомендуется.

2. После контакта с деревом-потребителем необходимо обязательно пополнить запас биоэнергии любым возможным способом: если рядом есть дерево-донор - с его помощью, если нет - с помощью ритмического дыхания и т.д. Без восполнения запаса биоэнергии вместо улучшения может наступить резкое ухудшение состояния.

Деревья-потребители хорошо снимают головную боль, способствуют выздоровлению при большинстве хронических заболеваний. В старину люди широко использовали деревянные плашки толщиной 10-20 мм и длиной 50-80 мм при лечении различных заболеваний. Например, тополь лучше воздействует на местное воспаление, если к нему прислоняться воспаленными местами или прикладывать к этим местам плашки. Особенно хорошо тополь «работает» при воспалительных процессах в желудочно-кишечном тракте. Плашки из каштана с высоким эффектом применяют при полиартрите.

Многие биоэнергетики советуют не прислоняться к деревьям-потребителям, так как это может причинить вред. Самый безопасный способ - это на небольшом расстоянии от дерева (около 30-50 см) закрыть глаза, расслабиться и вообразить, как из тела в дерево уходят плохие мысли и болезни. Обычно это работает и через 2-3 мин появляется ощущение слабости, недостатка сил . Важно уловить этот момент и не сделать еще хуже, а быстро, поблагодарив дерево-потребитель за помощь, идти и заряжаться свежей положительной энергией от дерева-донора.

Для людей, страдающих хроническими заболеваниями, существует другой способ, когда без взаимодействия с деревом уже не обойтись. Первоначальная подготовка к вытягиванию болезни такая же, а дальше идет разделение. Хронически больному человеку нужно обнять ствол дерева руками либо прислониться к нему больным участком тела. А далее все идет по тому же сценарию: визуализация, благодарность, подпитка энергией от дерева-донора. Это несложно и очень эффективно.

Полезно знать!

Плашки из деревьев-потребителей дают хороший эффект при комплексном воздействии на организм человека. Обычный курс - 1 мес. Их следует прикладывать 5 дней подряд на 2530 мин, затем 1 день - перерыв. Чтобы плашки лучше держались, в отдельных случаях их можно прибинтовывать или прикреплять лейкопластырем.

Встречаются нейтральные деревья, не оказывающие на человека никакого энергетического действия. Пример такого дерева - вишня.

Выбор «своего» дерева

Контакт человека с подпитывающим его деревом - процесс индивидуальный, почти интимный. Начинать лечение с помощью дерева следует очень осторожно. Вначале нужно определить «свою» породу: подойти с биолокационной рамкой к деревьям разного типа и задать 3 вопроса - усилит ли вашу энергетику общение с деревом, освободит ли вас от негативной энергии (прекратит воспалительный процесс), окажется ли эффект от общения с ним нейтральным. Если рамка повернется влево, это означав «да», вправо - «нет». Далее, как и при выборе лечащего врача, нужно не торопиться и найти в лесу «свое», единственное дерево. Ходите от одного дерева к другому, спрашивая: «Ты - мое дерево?». Найдя его, следует регулярно с ним контактировать.

По мнению исследователей, посвятивших себя изучению деревьев и энергетическому взаимодействию с ними, общение со «своим» деревом постепенно становится не только энергетическим, но и эмоциональным.Дерево становится человеку истинным другом, реагирует на долгую разлуку с ним увяданием листьев, а на встречу - свежими побегами.

Постепенно у общающегося с деревом человека начинает меняться мироощущение. Он начинает чувствовать радость и боль окружающих его деревьев и не может, как прежде, не задумываясь, наносить раны окружающей его природе. И благодарные деревья начинают делиться с человеком накопленной космической энергией, врачевать его раны, гармонизировать его душевное состояние.

Дуб является подпитывающим деревом примерно для 60% людей, береза - для 25-30%, сосна - для 10-15%. Кроме того, укаждого дерева есть участки с более или менее интенсивным выходом энергии, так называемые кормушки. У различных пород сточки зрения энергетики есть свои периоды покоя и бодрствования. Зимой у лиственных пород энергопотенциал снижается на 50-70%, у вечнозеленых - на 15-25%.

Совет!

Обыкновенные еловые шишки обладают уникальными лечебными свойствами . Чем большебудет их в вашем доме, тем легче вам будет дышать .Воздух станет чище и здоровее, что почти сразу отразится на самочувствии.

Шишки нужно заготовить на зиму, но не срывать их с деревьев, а подбирать с земли. Подержав еловую шишку между ладонями 2-3 мин, вы сможете освободиться от отрицательной энергии, скопившейся в организме.

Но «индивидуальное» дерево и лечит, и лучше других подпитывает биоэнергией. Самый известный способ выбора своего дерева - по знаку зодиака. Английское общество астрологов «Рафаэль» приводит следующее соответствие пород деревьев зодиакальным знакам:

Овен - боярышник, дуб;
Телец - ольха, рябина, яблоня, ясень;
Близнецы - орешник (лещина);
Рак - ива;
Лев - ясень;
Дева - орешник;
Весы - ольха, рябина, яблоня, ясень;
Скорпион - боярышник, дуб;
Стрелец - пальма, береза, дуб, липа, сосна, яблоня, ясень;
Козерог - ель;
Водолей - ель;
Рыбы - береза, дуб, липа, сосна, яблоня, ясень.

Однако следует помнить, что гороскопы составляются на территориях, отличающихся по своим природным условиям от российских.

Так, уже в Белоруссии или Казахстане закономерности, характерные для средней полосы европейской части России, нарушаются. А, например, гороскоп друидов (жрецов древних кельтов) основывается на закономерностях, изученных ими на севере Франции и Британских островов. Поэтому с точки зрения реального применения такие календари иногда приносят больше вреда, чем пользы.

Этимология слова «друид» до сих пор не дает покоя ученым.

По версии одних, оно происходит от ирландского слова «друи», которое означает «люди дубовых деревьев». По мнению других, «друид» в переводе с галльского означает «мудрец». Как бы то ни было, в древней Британии и Галлии существовал целый орден друидов. Власть их над людьми никем не оспаривалась, и бывали случаи, когда целые армии, готовые ринуться в бой, останавливались по воле одетого в белые одежды друида. Друиды исследовали природу, изучали астрономию и медицину.

Знаменитые пальмы, растущие на Сейшельских островах, разнополые, жизнь их скрывает немало необъяснимого. Мужские цветки обладают душистым медовым запахом, вокруг них вьются пчелы. Но никто не видел, чтобы пчелы летели на женские цветки. И кто их опыляет - до сих пор остается загадкой. Среди местных жителей еще и сегодня существует поверье, что в полночь пальмы спускаются вниз по долине к океану, где свершают свадебный обряд, а с восходом солнца возвращаются на свои места.

Способы энергетической подпитки от деревьев

Чем дерево сильнее энергетически, тем меньше поблизости других деревьев. Если дерево стоит одиноко и в радиусе 10 м вокруг него не растут другие деревья, значит, оно очень сильное. Если же деревья растут рядом друг с другом, значит, их энергетика не очень сильна.

Совет!

На срезе дерева имеются годовые кольца - это следы ежегодного роста: выдержав испытания стихиями, дерево с каждым годом делается сильнее, обогащаясь энергией. Поэтому для лечения надо использовать здоровых и стоящих поодаль от основного леса спилы деревьев-долгожителей. Их энергетика намного выше и чище, а силу, продлевающую жизнь, естественно, надо искать у деревьев, которые здоровы и долго живут. Такими деревьями могут быть эвкалипт, хинное дерево, дуб, береза, кедр и др.

Полезно знать!

Энергия ели иногда способна справиться с онкологическими заболеваниями, но взамен забирает у человека силы.

Очень важно доверять своим ощущениям. Если хочется общаться с определенным деревом, следует подойти к нему и довериться своему телу: пусть оно само найдет наиболее подходящую и приятную для себя позу. Можно обхватить дерево руками и прижаться к нему всем телом, прислониться к спиной, можно сесть под ним, опершись на него, или просто дотронуться до ствола ладонями. Важно, чтобы человек сам почувствовал, что дерево готово поделиться с ним жизненной силой.

Способ 1

Если не возникает неприятных ощущений, указывающих на «отказ» дерева, то желание взаимодействия увеличивается. Общайтесь с деревом столько, сколько захотите, но не больше 1 ч, чтобы не получить энергетической «передозировки». И не забудьте поблагодарить его за оказанную помощь. Если вы испытываете радость, улучшение самочувствия, значит, контакт состоялся и ваша энергетика пополнилась. Обязательно нужно мысленно попрощаться с деревом, чтобы разделить энергетические поля, свое и дерева, которые на время становились одним целым.

Через 3-4 дня можно повторить процедуру, и эффект от нее будет сильнее, чем в первый раз. Вы можете по желанию установить постоянный контакт с выбранным вами деревом и «подзаряжаться» от него постоянно . Лучшее время для получения энергии - утром, через 1-2 ч после восхода солнца, или вечером, за 1-2 ч до захода солнца.

Способ 2

Встаньте спиной к дереву и прислонитесь к нему всем телом: затылком, позвоночником, копчиком, пятками. Обхватите дерево руками. Расслабьте мышцы и визуализируйте, как в каждую

клетку тела, соприкасающегося с деревом, вливается чистая серебристо-белая энергия. Как только появится ощущение, что тело насквозь пропитано этой энергией, нужно поблагодарить дерево за помощь. Взаимодействие не должно длиться более 3-5 мин!

Способ 3

Еще один довольно эффективный способ, применять который лучше в том случае, если запасы биоэнергии значительно исчерпались. Выбрав дерево с наибольшим запасом биоэнергии, обойдите вокруг него. Если появляется чувство симпатии, тепла и спокойствия, значит, дерево вас «услышало» и не против поделиться энергией. Далее нужно подойти к дереву на расстояние около 0,5 м и почувствовать энергетику дерева, его биополе. После этого необходимо как бы слиться с деревом, почувствовать его корни, ствол, как движется по нему энергия от земли через корни по стволу вверх, до кроны. Лучше закрыть глаза, тогда процесс легче визуализировать. Когда появится ощущение того, что дерево и вы представляете собой единое целое, нужно вообразить, как энергия дерева наполняет вас, промывая вашу биоэнергию, очищая пути и заполняя их живительной силой. Так продолжайте до тех пор, пока не появится ощущение гармонии и внутренней чистоты. После этого нужно обязательно поблагодарить дерево. Такой контакт обычно длится около 10 мин.

Способ 4

1. Встаньте на расстоянии 40-60 см лицом или спиной к дереву-донору и мысленно попросите его помочь пополнить запас биоэнергии и повысить энергетический уровень. Если вы это делаете с добрыми намерениями, то дерево ответит согласием.

2. Расслабьтесь, для чего визуализируйте теплую волну, которая сверху вниз медленно проходит по телу. Закройте глаза и убедитесь, что все тело расслаблено.

3. После расслабления тела делается забор биоэнергии с помощью ритмического дыхания по схеме «вдох - задержка дыхания - выдох». Вдох обычно продолжается от 4 до 8 с,задержка - 4 с, выдох равен вдоху и варьирует от 4 до 8 с.

Во время вдоха необходимо представлять и чувствовать, как биоэнергия дерева-донора поднимается по вашим рукам и ногам по направлению к солнечному сплетению. Можно представлять биоэнергию серебристо-голубого или фиолетового цвета. При задержке дыхания биоэнергия сосредоточивается в области солнечного сплетения.

Во время первой половины выдоха биоэнергия поднимается по спине к груди (не направляясь в голову) и к рукам, во время второй половины выдоха биоэнергия опускается в нижнюю часть тела.

4. Подпитка биоэнергией от дерева-донора осуществляется не более 2-3 мин. Контакт дольше указанного времени может привести к неожиданному гипертоническому кризу.

5. Заниматься набором биоэнергии следует не позже чем за 2-3 ч до сна, иначе могут возникнуть проблемы со сном, бессонница.

6. Время года имеет определенное зачение в уровне биоэнергии у деревьев-доноров. Весной сильным источником положительной биоэнергии являются плодовые деревья в цвету. Зимой запасы биоэнергии у деревьев-доноров уменьшаются, но не исчезают.

Иногда даже «свое» дерево, не говоря уже о «не своем», не соглашается делиться энергией. Это может объясняться недостатком этой энергии у самого дерева или его нежеланием отдавать ее вам, потому что эта энергия вам не подходит.

Общие сведения о заготовке и хранении лекарственного сырья

Заготавливать растения нужно только в хороших местах - в 20-25 км от промышленных центров, на расстоянии 100-150 м от трассы. Нельзя собирать лекарственные растения рядом с полями, обрабатываемыми гербицидами и пестицидами, рядомсо свалками и особенно в геопатогенных зонах.

Лучше всего собирать растения в местах, удаленных от человеческого жилья, или высоко в горах.

Растения должны быть собраны вовремя, то есть лучше всего их собирать утром после высыхания росы. Нельзя собирать растения после дождя - при сушке они утратят цвет и запах.
Собирать растения должен добрый человек с хорошим настроением, желающий помочь людям и себе. Сбор лекарственных трав - это целый ритуал. Многие знахари при сборе трав читают молитвы, просят прощения у растения, которое срывают, и обращаются к нему с просьбой о том, чтобы оно своей целебной силой помогало людям.

Очень важно знать, какие части данного растения являются лекарственными и когда наступает время их сбора.

У многих лекарственных растений собираются только цветки.

Цветки и *трава*. Эти части собирают в начале цветения, когда растение находится в апогее своих жизненных сил. В конце цветения часть этой энергии будет уже утрачена. У зонтичных растений обрывают зонтики. У некоторых растений обрывают только лепестки (коровяк, василек синий).

Листья

Иногда используются только листья целебного растения .Листья надо заготавливать до цветения или во время появления бутонов. Листья весенних растений, употребляемых для салатов в свежем виде (крапива, береза, одуванчик, первоцвет), лучше всего собирать, когда они только распустились. Мягкие, нежно-зеленые, они уже содержат все действующие вещества в максимальной концентрации.Листья обрывают руками, обычно собирают развитые прикорневые, низкие и средние стеблевые листья Поблекшие, увядшие, объеденные насекомыми или пораженные грибками листья собирать нельзя.

Собирая листья, важно помнить, что нельзя обрывать с растения более 25% листьев, чтобы оставшихся хватило для нормальной жизни растения.

Корни

Корни растений бережно выкапывают после отмирания надземной части осенью или ранней весной, когда вся жизненная сила растения содержится именно в них. Корневища и корни вначале очищают от земли, одревесневших и подгнивших частей, а потом промывают в проточной воде. Промытые корни раскладывают на ткани и подсушивают на солнце. Чистая кожица корня свидетельствует о сборе здорового, полноценного сырья. Корни, содержащие ароматические и летучие эфирные вещества, кроме очистки, протирают ветошью. Толстые, сочные и мясистые корни перед сушкой режут вдоль или кружочками. Приготовленное сырье нанизывают на шпагат и сушат в хорошо проветриваемом помещении, печи или сушилке. Плотные корни можно сушить на солнце. Корни, содержащие летучие вещества, рекомендуется держать в подвале, засыпав сухим песком. Корни калгана, змеевика и кровохлебки высушиваются на солнце, а корни валерианы на солнце только обветриваются, дальнейшая сушка производится в затененном помещении.

Семена и плоды

Семена и плоды заготавливают после созревания.

Кора

Кору деревьев и кустарников следует собирать весной, в период усиленного выделения сока. В это время кора свободно отделяется от древесины. Позже, когда рост прекращается, кора уже не снимается. Чтобы снять кору, на молодых ветках острым ножом делают кольцевые надрезы на расстоянии 25-50 см один от другого, объединяют их одним или двумя продольными надрезами, а затем отделяют кору в виде желобков. Если кора покрыта лишайником, то следует сначала тщательно счистить его ножом, иначе сырье будет испорчено и из него нельзя будет приготовить полноценное лекарство. У крушины кора снимается со стволов и ветвей, а у дуба - только с молодых боковых ветвей Кора крушины может использоваться в качестве слабительного средства лишь после 1 года хранения. Свежая кора ядовита и вызывает рвоту. Нейтрализовать рвотное действие коры можно термической обработкой. Для этого ее следует в течение 1 ч прогревать при температуре 100 °С.

Древние проявляли глубокое почтение к срубаемым деревьям, погибающим для того, чтобы люди могли жить. Дровосек, рубя дерево, делал это с осознанием совершения убийства и всегда просил у дерева прощения.

Почки

В качестве лечебного сырья используются почки различных растений, например березы, сосны, ели, тополя, смородины. Заготавливают набухшие почки ранней весной, как правило, в марте-апреле. Крупные почки (сосновые) срезают ножом, мелкие (березовые) обмолачивают после того, как высушат ветви. Сушить почки следует продолжительное время и только в прохладном помещении, которое хорошо проветривается, иначе они могут прорасти.

Можно также выдержать почки 10 дней на холоде, а затем сушить при температуре не выше 30-35 °С.

Значительная часть используемых в настоящее время в медицине лекарственных трав выращивается с коммерческими целями. Химический состав растений и количество активных веществ отличаются от показателей дикорастущих растений в связи с тем, что эти свойства зависят от местности и естественных условий произрастания. Наибольшее количество биологически активных веществ содержат растения, выросшие в горах или в суровом климате Урала и Сибири, там, где прослеживаются значительные перепады дневных и ночных температур, а также летних и зимних. Коммерческое культивирование растений при правильной и разумной агротехнике также совершенно оправдано, потому что гарантирует необходимое качество и предохраняет растения от экологических ядов, а также способствует сохранению и разведению редких видов растений, сбор которых в природных условиях может привести к их полному исчезновению.

С развитием земледелия человек научился использовать для лечения не только дикорастущие, но и культурные растения, выращиваемые в других почвенных, а иногда и в других климатических условиях. С развитием скотоводства возникло гончарное дело, появилась глиняная посуда, что сделало возможным не только употребление вареной горячей пищи, но и приготовление настоев и отваров из лекарственных растений, а также облегчило хранение лекарств. Археологи среди черепков глиняной посуды находят и сосуды для растирания и варки лекарственных растений.

Приготовление лекарственных форм

Настои

Для приготовления настоев используют дистиллированную или талую воду. Сырье заливают водой комнатной температуры в эмалированной, стеклянной или керамической посуде. Затем посуду помещают на водяную баню или ставят на огонь, доводят жидкость до кипения, держат на огне в течение 15 мин после закипания, а затем остужают при комнатной температуре около 30-40 мин. Посуду при этом накрывают крышкой. Охлажденный настой требуется процедить через 2-3 слоя марли, отжать сырье и долить воды (до 200 мл). Настои следует пить в теплом виде согласно рецепту. Хранить их можно не более 2 сут в холодильнике. Для подогревания в чашку с настоем нужно добавить немного горячей воды.

В народной медицине березовый гриб известен еще с XVI в. Его используют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, раке, как общеукрепляющее и тонизирующее средство. Иногда настой пьют как чай.

Во Франции распространено приготовление настоек на виноградном вине.

Отвары

Для получения отвара длительность вываривания увеличивают до 30 мин, охлаждают в течение 10 мин, а затем процеживают Отвар можно хранить 3-5 дней. Некоторые отвары не охлаждают, а сразу процеживают (из коры дуба, корня змеевика, листьев толокнянки).

Иногда вместо воды берут красное вино. Оно широко используется во французской и болгарской фитотерапии.

Спиртовые вытяжки (настойки и экстракты)

Для приготовления настоек и экстрактов используется 40%-ный или 70%-ный спирт. Соотношение растительного сырья и спирта 1 : 5, для сильнодействующих растений - 1 : 10. Спирт представляет собой отличный растворитель для извлечения из растений биологически активных веществ и консервант, так как предупреждает ферментные реакции и подавляет бактериальную активность. Кроме того, алкоголь увеличивает проницаемость слизистой оболочки желудка и содействует усвоению небольшого количества химически подвижных растительных веществ.

Экспериментально доказано, что алкоголь в небольших дозах улучшает деятельность иммунной системы и предупреждает коронарный склероз.

Растительное сырье заливают спиртом на 10 дней и выдерживают в темном месте, ежедневно взбалтывая, затем отжимают, доводят до нужного объема, выдерживают в холодном месте в течение 3 дней и фильтруют.

Преимуществом настоек является возможность длительного хранения. Но настойки действуют слабее, чем водные извлечения.

Нестандартные способы приготовления лекарственных форм

Чага (березовый гриб) применяется для профилактики и лечения онкологических заболеваний. Залейте гриб холодной водой на 4 ч, затем воду слейте, но не выливайте.

Замоченный гриб пропустите через мясорубку или натрите на терке. Затем залейте чагу теплой кипяченой водой (на 1 часть гриба - 5 частей воды), 48 ч держите при комнатной температуре, затем отожмите и в готовый настой добавьте воду, в которой гриб замачивали. При комнатной температуре настой хранится не более 4 дней.

Целые плоды шиповника залейте кипятком (1 : 10), держите 10 мин в закрытой посуде на водяной бане, а затем сутки настаивайте. Для измельченных плодов добавьте 400 мл кипящей воды, на 10 мин оставьте на водяной бане, 2-3 ч выдерживайте под крышкой, затем тщательно профильтруйте через бумагу.

Масляные экстракты

Растительное сырье (зверобой, шиповник, облепиху) высушите, измельчите и залейте растительным маслом (персиковым или абрикосовым). Можно применять рафинированное подсолнечное масло, для чего подержать его 1-2 ч на водяной бане. Залейте сырье горячим маслом, подержите 30-40 мин на батарее, а затем поставьте на 1 нед в темное место и периодически взбалтывайте .Далее отожмите и залейте доверху в темную посуду. Таким образом извлекается 10-15% каротиноидов. При желании можно сделать масляный экстракт насыщеннее, повторив извлечение еще раз.

Соки

В домашних условиях свежие соки делают из фруктов, плодов, овощей, свеженарезанных частей растений. Для этого растения, мелко нарезав, пропускают через мясорубку или соковыжималку. Полученную кашицу отжимают через кусок полотна, остаток смешивают с небольшим количеством воды и снова отжимают. Чтобы сок не раздражал слизистую оболочку желудка, следует разводить его рисовым или овсяным отваром и добавлять мед. Зимой и ранней весной можно употреблять консервированные фруктовые соки, хотя они менее полезны, чем свежие. Свежие соки содержат комплекс действующих веществ с витаминами, ферментами, органически связанными микроэлементами, хлорофиллом и органическими кислотами.

Совет!

Для детей и пожилых людей полезно на зиму и весну запасти рябиновый сироп. Из 2 кг ягод приготовьте сок, варите в 3 приема с 1 кг сахара, каждый раз доводя до кипения и давая остыть Принимать сироп нужно по 1 ч.л. 4-5 раз в день после еды. Когда работа кишечника восстановится, следует принимать его по 1 ч. л. 1-2 раза в день через 20 мин после еды.

Квашение

При квашении растения почти не теряют активных веществ и лучше усваиваются. Можно заквашивать листья подорожника, березы, крапивы, лебеды, клевера, сушеницы, смородины, спорыша, одуванчика, зверобоя, пастушьей сумки, ботву свеклы и репы, зелень петрушки. Листья промойте, нарежьте, залейте рассолом (2 ч. л. соли на 0,5 л кипяченой воды). 3-4 дня держите при комнатной температуре, затем вынесите на холод Употребляйте как приправу по

1- 2 ст. л. с супом, борщом или салатом.

Для наружного применения, кроме мазей, используют кашицы, припарки, компрессы.

Кашица

В этом случае свежее измельченное растение следует прикладывать к ране. Например, свежий лист сирени заверните в ткань и положите в холодильник. Через 3-4 дня лист выньте, измельчите и приложите к ране или ожогу.

Припарки и компрессы

Высушенные и измельченные растения положите в марлевый мешочек, который поместите внутрь чайника и обдайте кипятком. Через 10 мин мешочек выньте. Настой вылейте в широкую посуду. Затем возьмите салфетку, смочите ее в настое, отожмите и приложите к больному месту. Остывшую салфетку следует постоянно заменять.

Использование целительных свойств деревьев при различных заболеваниях

Народная медицина и народные лечебные средства всегда привлекали интерес врачей и исследователей. Использование целительной силы деревьев в народной медицине освящено многовековым народным опытом, и освоение этого опыта могло бы быть полезным. Однако такие лечебные средства обычно сосредотачивались в руках друидов,

знахарей и народных целителей, которые, оберегая свое знахарское ремесло, хранили их в тайне. Некоторые из этих средств после испытания в клиниках нашли применение в современной медицине.

К действующим соединениям относят следующие химические вещества: алкалоиды, гликозиды, гликоалкалоиды, сапонины, горечи, дубильные вещества (танины), флавоноиды, витамины, органические кислоты, фитонциды, лактоны, эфирные масла, минеральные соли. Некоторые ученые причисляют к ним также смолы, жирные масла, камеди и слизи.

Химический состав целебных растений

Химические вещества растений подразделяют на 3 группы:

• действующие соединения, которые обладаютлечебными свойствами;

• сопутствующие соединения, которые способствуют всасыванию лечебных веществ либо изменяют их свойства, или оказывают нежелательное,а иногда даже отрицательное воздействие;

• балластные, которые не имеют медицинского действия, но состав которых приходится учитывать при переработке сырья.

Ученым знакомы почти 500 тыс. видов растений, из них лишь около 290 видов описаны в атласе лекарственных растений.Однако это не означает, что остальные растения лишены лекарственных свойств .Старинная легенда повествует о том, как знахарь послал в лес своего ученика с заданием принести несколько совершенно бесполезных растений, но ученик не смог выполнить задание учителя, так как не нашел ни одного бесполезного растения.

Дыхательная система. Простудные заболевания

Целебную силу деревьев используют при лечении заболеваний органов дыхания - таких, как бронхит, плеврит, пневмония. Особенно эффективны лекарственные препараты бузины, липы, эвкалипта, березы, сосны, сирени, можжевельника, шиповника и других.

Бронхит острый- острое воспаление бронхов вследствие инфекции или аллергии. Проявляется кашлем с мокротой или без, может быть повышенная температура, слабость.

Отвар березовых почек готовят из расчета 10 г на 200 мл воды, кипятят в течение 30 мин, охлаждают в течение 10 мин и процеживают. Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Рекомендуется питье следующих настоев:

• бузина черная (цветки - 12 г), ромашка аптечная (цветки - 25 г), мята (трава - 25 г) и липа (цветки - 25 г).

Принимать в виде горячего отвара на ночь по 200 мл;

• липа (цветки - 50 г), малина - 10 г, принимать в виде горячего отвара на ночь по 200 мл;

• малина (плоды - 40г), мать-и-мачеха (листья - 40 г), душица (трава - 20 г). Принимать в виде горячего настоя на ночь по 200 мл;

• при бронхите берут 2 ч.л. листьев эвкалипта на 100 мл воды. Ингаляцию проводят с помощью длинного рупора, изготовленного из плотной бумаги. Вдыхать пар надо 80-100 раз. Выдыхать следует наружу.

Хронический бронхит —длительно текущее необратимое поражение всех крупных, средних и мелких бронхов.

При хроническом бронхите рекомендуется чай из стебельков (плодоножек) вишни. 1 ч.л. высушенных и измельченных плодоножек заварить 200 мл крутого кипятка, дать настояться и пить несколько раз в день. Чай обладает также легким мочегонным эффектом.

Энергия липы хорошо помогает при астме, заболеваниях легких и других заболеваниях органов дыхания.

При бронхите, пневмонии, гипертонической болезни в сочетании с другими средствами помогает отвар изюма.

Для приготовления отвара 100 г изюма измельчают, заливают 200 мл воды, кипятят на слабом огне 10 мин, процеживают и отжимают через марлю.

Принимать по нескольку раз в день.

При обострении хронического бронхита рекомендуется делать массаж: против часовой стрелки растирают область груди, затем разминают. Повторяют 2-3 раза. Одновременно пьют микстуру такого состава: по 1 ст. л. почек сосны и корня алтея кипятят 3-5 мин. Смесь выливают в эмалированную посуду, добавляют листья аниса, шалфея, порошок лакричного корня. Содержимое настаивают и принимают после еды по 100 мл 3 раза в день.

При бронхите принимают очищенный березовый деготь по 5—10 капель 3 раза в день.

Для лечения застарелого гнойного бронхита используют такой рецепт. Ранней весной 2 ст. л. мелко нарезанных березовых веточек с набухающими почками отваривают в 1 л молока, в течение 2 ч выпаривая молоко на медленном огне до 0,5 л. Затем процедить. На 100 мл молока добавить 1 ч. л. медвежьего жира: выпить утром и в обед по 100 мл, вечером перед сном - 200 мл с добавлением 1 ст. л. медвежьего жира. Пить теплым, глотками.Вместо медвежьего жира можно употребить козий, говяжий или бараний. На грудную клетку, кроме области сердца, накладывают на ночь жировые компрессы.

Энергетика сосны оказывает благоприятное воздействие на обмен веществ, лечит болезни дыхательных путей . Сосновый лес наполняет легкие целебным настоем, но при больном сердце и при головной боли лучше в сосновом лесу не гулять.

Воспаление легких (пневмония) - воспалительные изменения тканей легкого, возникающие как самостоятельная болезнь или как проявление или осложнение другого заболевания.

Для профилактики и лечения хронического бронхита, хронической пневмонии, бронхиальной астмы следует проводить ингаляции 10%-ного спиртовой настойки почек на абрикосовом, персиковом масле или масле шиповника в соотношении 1 : 3, 2 : 1, 1 : 1 соответственно. Длительность процедуры 5-10 мин, количество ингаляций - от 6 до 20.

При мелкоочаговой двухсторонней пневмонии используют березовые почки с медом. 600 г гречишного меда подогревают до закипания.Добавляют в него 100 г березовых почек, кипятят 5-10 мин, затем откидывают на сито, чтобы удалить почки. Этот отвар пьют 1 раз в день на ночь, 1 ч. л. меда размешав в 200 мл горячей воды.

При бронхиальной астме, коклюше, бронхоэктазии берут 5 г сосновых почек, 5 г листьев подорожника и 5 глистьев мать и мачехи.

4 ч.л. смеси настаивают 2 ч в 200 мл холодной воды.

Кипятят 5 мин, процеживают. Принимают 200 мл в течение дня в 3 приема.

Для приготовления отхаркивающей смеси при всех видах болезней легких берут листья подбела - 40 г, цветки коровяка - 40 г, цветки дикого мака - 30 г, бузины черной - 20 г, липы - 20 г, примулы - 20 г, легочницы - 40 г, травы зверобоя - 40 г, цветки гречихи посевной - 30 г, цветки мальвы - 40 г, побеги паслена сладко-горького - 30 г.

При кашле принимают витаминный настой из плодов шиповника, для приготовления которого берут 2 ст. л . сухих плодов шиповника, 400 мл воды, 20 г сахара. Сухие плоды растолочь в ступке или размолоть в кофемолке, залить горячей водой в термосе и оставить на 4-5 ч. Процедить через 2 слоя марли, добавить сахар, размешать. Пить перед едой по 100 мл настоя 3 раза в день.

4 ст. л смеси заливают 1 л кипятка. Настаивают целую ночь, а днем пьют глотками . В народе рекомендуется при этом постельный режим.

Бронхиальная астма - приступ удушья, развивающийся вследствие спазма бронхов.

При бронхиальной астме берут почки сосны - 40 г, листья подорожника - 30 г, мать-и- мачеха - 30 г, плоды фенхеля - 20 г.

1 ст.л.смеси заливают 200 мл кипятка, настаивают час, принимают по 50-100 мл после еды.

При бронхиальной астме используется отвар из следующих трав: гинко билоба - 9 г, хвойник хвощевидный - 9 г, перилла кустарниковая - 6 г, солодка уральская - 3 г, мать-и- мачеха - 9 г, абрикоса горького семена - 9 г, шелковицы подкорковый слой - 9 г, шлемник байкальский - 6 г, пинеллия тройчатая - 9 г; если у пациента сильный запор, то в рецепт добавляется ревень пальчатолистный - 6 г или глауберова соль - 3 г.

Нередко в быту бронхиальную астму лечат почками и цветками сирени обыкновенной. Хорош также и чай из листьев сирени, собранных в период цветения.

Для ингаляций используется и эфирное масло можжевельника, в качестве средства, способствующего быстрому выздоровлению больного, а также при туберкулезе, острых и хронических заболеваниях дыхательных путей. Ингаляции с эфирным маслом могут быть горячими и холодными. При горячих ингаляциях в посуду с широким горлом наливается кипяток, добавляется несколько капель эфирного масла. Вдыхание длится 5-10 мин. В случае холодных ингаляций вдыхание производится непосредственно из флакона или после нанесения на аромамедальон (из мелкой пористой глины). Дыхание ровное и глубокое, длительность 5-10 мин.

Современная медицина рекомендует принимать шишкоягоды можжевельника как мочегонное, дезинфицирующее, отхаркивающее средство. Также указывается на

общеукрепляющее, противовоспалительное, жаропонижающее, болеутоляющее, тонизирующее, стимулирующее пищеварение, желчегонное свойства этого растения.

Вдыхание запаха можжевельника повышает иммунитет, укрепляет нервную систему, успокаивает, помогает при заболеваниях органов дыхания, гипертонии, головной боли, стрессах, упадке сил.

Для приготовления настоя 5 г измельченных ягод можжевельника обыкновенного заливают 250 мл кипяченой воды комнатной температуры и настаивают 10-12 ч или готовят на водяной бане в течение 15 мин в плотно закрытой посуде. Затем настой отцеживают в термос и пьют по *1 /3* стакана 3 раза в день за 15-30 мин до еды.

Плоды шиповника входят в состав поливитаминных препаратов и сборов, в состав противоастматической микстуры Траскова, холосаса, кароталина.

При лечении бронхиальной астмы применяют отвар почек сосны. Чаще всего его используют при лечении легочных и простудных заболеваний, так как они способны разжижать мокроту, ускорять ее отделение, убивать различные микроорганизмы. Отвар готовят так: 25-30 гизмельченных почек в течение 15 мин кипятят в 1 л воды, молока или в смеси из равных количеств того и другого, потом процеживают и пьют по полстакана 3-4 раза в день после еды. Отвар хранят в прохладном месте не более 2 сут.

Ангина - острая инфекционная болезнь, вызываемая стрептококками, реже другими микроорганизмами, характеризующаяся воспалительными изменениями в лимфаденоидной ткани глотки, чаще в миндалинах, проявляющаяся болями в горле и умеренной общей интоксикацией.

Для ингаляций при ангине и катаре верхних дыхательных путей отвары почек сосны готовят из расчета 1:10.

Для приготовления раствора для полоскания 2 части ромашки, 1 часть эвкалипта, 1 часть цветков календулы измельчить и хорошо смешать. 1 ст. л. смеси на 300 мл кипятка. Кипятить 2 мин.Настоять, укутав, 30 мин. Процедить.

Полоскать 2 раза в день, утром и вечером, разделив раствор пополам.

Сухой инжир поварить в молоке (4-6 штук на стакан молока).

Выпить молоко и съесть инжир перед сном.

Инжир (смоковница, фиговое дерево), дерево рода Фикус семейства тутовых, плодовая культура.Произрастает в Средиземноморье, М. Азии, Иране и на северо-западе Индии; в диком и одиночном состоянии - в Закавказье, Ср. Азии, Крыму (в культуре там же). В съедобных соплодиях сахара, пектины, витамины А, С, В1, В2. Урожайность 20-100 кг с дерева.

Хороший эффект дает полоскание горла 4-5 раз в день настоем эвкалипта широкого (100 глиста на 1 л кипятка).

Готовят сбор из 3 частей ромашки и 2 частей цвета липы. 20 г сбора заваривают 200 мл кипятка, настаивают 20 мин. И используютдля полоскания.

Полезно знать!

От близости к липе можно получить мягкий заряд бодрости, так как она усиливает энергетический потенциал организма.

При ангине или воспалении полости рта применяют для полоскания отвар: 3-4 ст. л. цветков бузины сибирской заварить 200 мл кипятка, кипятить 5 мин на слабом огне, охладить, процедить.

Совет!

При ангине полезно пить березовый сок в качестве общеукрепляющего средства.

Эфирное масло кипариса издавна применяли для лечения заболеваний дыхательной системы.Например, остров Крит славился своими кипарисовыми рощами, и туда часто отправляли

больных на «санаторное» лечение. Современная медицина использует эфирное масло кипариса для профилактики в осенний и весенний периоды.

Коклюш - острое инфекционное заболевание, характеризующееся приступами своеобразного судорожного кашля; поражает преимущественно детей.

От коклюша принимают теплый отвар калины красной (плоды) с медом по 100-200 мл 3 раза в день.

Для приготовления настоя, применяемого при астматических бронхитах эфедру (траву) - 40 г, ромашку аптечную - 200 г, березовые почки - 60 г, багульник (траву) - 200 г измельчить, хорошо смешать, 2 ст. л. смеси залить 500 мл кипятка и настоять, укутав на 5-6 ч, процедить.
Принимать по 100 мл 3 раза в день до еды в теплом виде.

От кашля поможет такой рецепт: довести 0,5 л молока до кипения, затем снять с огня и всыпать 1 ст. л. сосновых почек. Укутать и дать настояться, пока отвар станет чуть теплым. Выпить его надо за день, а затем по необходимости процедуру повторить.

Для профилактики простудных заболеваний достаточно один раз в день после еды сосать *1*/3ч. л. сосновой живицы.

При простудном заболевании можно разжевать и проглотить горсть свежей пихтовой хвои. Сухой кашель превратится в оздоровительный - вытянетлишнюю мокроту из легких.

Как потогонное и отхаркивающее при бронхите применяют настой из липового цвета, цвета бузины, сушеной малины или листьев малины и шалфея, смешанных в равных пропорциях. 2 ст.л. смеси заливают 400 мл крутого кипятка и дают настояться под крышкой в течение 1ч. Пить теплым перед сном.

При бронхите, коклюше, сухом кашле, воспалении трахеи применяют плоды абрикоса.

При болезнях легких листья и цветки завариваются и употребляются в виде чая.

Плоды шиповника применяются в виде настоя, сиропа, экстракта, порошка, при лечении пневмонии и коклюша.

Для приготовления настоя 20 г плодов залить 500 мл кипятка (можно в термосе), принимать по 100 мл за 30 мин до еды 2 раза в сутки (обязательно процеживать через марлю или серебряное ситечко). Хранить не более 2 сут.

У людей, начавших постоянно, с небольшими перерывами, употреблять настой шиповника, значительно повышается работоспособность и общая сопротивляемость к различным инфекционным заболеваниям (особенно у детей).

Кроме того, полезно употреблять крепкий зеленый чай с экстрактом шиповника вместо сахара.

Для приготовления настоя, применяемого при бронхиальной астме, коклюше, бронхоэктазии 4 ст. л. смеси (почки сосновые - 1 часть, листья подорожника - 1 часть, листья мать-и-мачехи - 1 часть) залить 200 мл холодной воды, настоять 2 ч. Затем кипятить 5 мин, настаивать 15 мин, процедить. Выпить эту дозу в течение дня в 3 приема.

Совет!

При воспалительных заболеваниях органов дыхания лучше контактировать в течение 2-3 мин с деревьями-потребителями.

Грипп — распространенная инфекционная болезнь, выражающаяся в воспалительном состоянии слизистых оболочек дыхательных путей, пищеварительных путей или в поражении нервной системы. Симптомы: общее недомогание, ломота, головная боль, повышение температуры иногдадо 39-40 °С, насморк, кашель, расстройство кишечного канала.

Болезнь протекает в слабой или более бурной форме в течение 3-10 дней.

Очень полезны отвары и настой из почек сосны для полоскания горла, при гриппозном заболевании. 1 ч. л . измельченных почек залить 200 мл кипятка, процедить, затем прокипятить на слабом огне 5 мин. Отваром полощут горло. При гриппе, острых заболеваниях дыхательных путей полоскать горло надо через каждые 3 ч.

При гриппе ополоснуть ягоды шиповника холодной водой. Размельчить, положить в эмалированную кастрюлю, залить крутым кипятком. Подержать 5-10 мин на огне. Оставить на несколько часов с закрытой крышкой. Отвар процедить и пить как чай.

Плоды малины, цветки липы, лист мать-и-мачеха, плоды аниса, кора ивы смешать в равном количестве. 1 ст. л. измельченной смеси заварить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить.

Пить по 200 мл горячего настоя на ночь при гриппозном состоянии как потогонное.

Взять цветы липы - 1 часть и плоды малины - 1 часть. 2 ст. л. ложки смеси залить 400 мл кипятка. Кипятить 5-10 мин, процедить. Пить горячим на ночь по 200-400 мл. Применяется при гриппе и простудных заболеваниях.

Взять цветы липы - 1 часть и цветы черной бузины - 1 часть. 2 ст. л. смеси залить 200 мл кипятка, кипятить 5-10 мин. Процедить Выпить горячим в один прием при гриппе и простудных заболеваниях.

Цветки липы обладают потогонным и жаропонижающим действием, которое обусловлено присутствием гликозида тилиацина. С этой целью их заваривают, как чай, из расчета 1 ст. л. резаного сырья на 200 мл кипятка и настаивают не менее 20-30 мин. Потогонные средства широко известны в народе и с древнейших времен применяются в домашнем обиходе. В Древней Руси считали, что вместе с потом организм покидает болезнь и вселяется здоровье.

Витаминные сборы

При простудных заболеваниях для того, чтобы повысить иммунитет, полезно употреблять витаминные сборы.

Сбор 1

3 ст. л. плодов шиповника, 3 ст. л. ягод смородины черной.

Способ приготовления

Заварить и пить как чай 2-3 раза в день.

Сбор 2

3 ст. л. плодов шиповника, 3 ст. л. плодов малины.

Способ приготовления

Заварить и пить как чай 2-3 раза в день.

Сбор 3

3 ст. л. плодов шиповника, 3 ст. л. ягод брусники.

Способ приготовления

Заварить и пить как чай 2-3 раза вдень.

Сбор 4

3 ст. л. плодов шиповника, 1 ст. л . ягод брусники, 3 ст. л. листьев крапивы.

Способ приготовления

Заварить и пить как чай 2-3 раза вдень.

Сбор 5

3 ст. л. плодов шиповника, 3 ст. л. плодов рябины.

Способ приготовления

1 ст. л. смеси залить 200 мл кипятка. Кипятить 10 мин.Настаивать, укутав, 4 ч. Принимать по 100 мл 2-3 раза в день.

Сбор 6

3 ст. л. листьев крапивы, 7 ст. л. листьев рябины.

Способ приготовления

1 ст. л. смеси залить 200 мл кипятка. Кипятить 10 мин.Настаивать, укутав, 4 ч. Принимать по 100 мл 2-3 раза в день.

Как приготовить рябиновое вино

Энергетика рябины оказывает благотворное воздействие на нервную систему. Славяне пили рябиновое вино только в лечебных целях. Сегодня этот напиток делают как из подмороженных, так и из заготовленных до заморозков ягод, горечь из которых удаляют путем обработки холодом в морозильной камере холодильника в течение 12 ч или кипящим 10%-ным раствором поваренной соли в течение 5 мин с последующим тщательным промыванием холодной водой до полного удаления следов соли. Ягоды измельчают и прессуют, заливают водой (1 л на 1 кг ягод), добавляют сахар (200 г на 1 кг

ягод), 2-3% объема разведенных дрожжей, сбраживают 5-7 дней, а затем прессованием или при помощи соковыжималки отделяют сок и кладут в него сахар (150 г на 1 л). Перебродившее вино снимают с осадка, осветляют, вносят в него сахар для сладости и разливают по бутылкам. Вино более высокого качества получается при смешивании с яблочным соком (до 20%) . Для приготовления рябиново-яблочного вина соотношение соков должно быть 1 : 1. Качество вина значительно повышается при обработке его холодом и увеличении срока хранения до 10 лет. Из черноплодной рябины тоже можно приготовить вино, однако в соке из ее ягод много дубильных и красящих веществ, угнетающих жизнедеятельность дрожжей, что делает вино тяжелым. Для уменьшения воздействия дубильных веществ перед сбраживанием рекомендуется смешать сок черноплодной рябины с яблочным (20%). И сок и вино легко осветляются.

Заболевания нервной системы

Целительную силу деревьев используют и при расстройствах нервной системы.

Неврастения - заболевание центральной нервной системы, относящееся к неврозам; вызывается переутомлением или длительно действующими психотравмирующими факторами; характеризуется повышенной возбудимостью, быстрой истощаемостью, расстройством сна, вегетативными нарушениями.

Седативное действие при приеме внутрь оказывает кора калины, которая применяется при неврастении, так как содержащиеся в коре калины валериановая и изовалериановая кислоты действуют спазмолитически и уменьшают возбудимость центральной нервной системы.

Ягоды калины с медом употребляют какуспокаивающее средство при бессоннице.

Народная медицина считает, что вишня действует на центральную нервную систему, обладает успокаивающим и противосудорожным действием.

В XIX в некоторые врачи применяли отвар вишни при психических заболеваниях и эпилепсии.

При неврозах применяется настой молодых весенних листьев березы. 100 г листьев измельчить и залить 400 мл теплой кипяченой воды. Настаивать 5-6 ч. Процедить.

Отжать в настой листья и после отстаивания перелить, оставив осадок. Принимать по 100 мл 2-3 раза в день перед едой.

Настой очень богат витамином С.

Перегородки ореха (водочный настой) в народной медицине лечат нервные болезни, сильное успокаивающее средство.

Препараты из березы применяют как противосудорожное средство.

Как успокоительное средство применяют цветы боярышника Для приготовления настойки смешивают траву пустырника - 15 г, траву сушеницы - 15 г, цветы боярышника - 15 г, ромашку аптечную - 5 г.

1 ст. л. смеси заливают 200 мл кипятка. Настаивают, укутав, 8 ч, процеживают. Принимать по 100 мл 3 раза в день, через 1 ч после еды.

Применяется при нервных расстройствах, сердечной слабости в сочетании с удушьем и головокружением.

Для приготовления успокаивающего настоя при нервном возбуждении цветки боярышника - 3 г, трава пустырника - 3 г, трава сушеницы - 3 г, цветки ромашки - 3 г смешать.

Боярышник - род деревьев и кустарников семейства розоцветных. Насчитывает около 200 (по другим данным - около 1000) видов, произрастает в Северной Америке и Евразии. Плоды ряда видов съедобны. Многие виды боярышника декоративные, некоторые - лекарственные. Экстракт из плодов или настой цветков принимают при сосудистых заболеваниях.

Ст. л . измельченной смеси заварить стаканом кипятка, настоять 8 ч, процедить. Настой принимать по 100 мл 3 раза в день через час после еды.

Полезно смешать настойку боярышника и валерианы в равных количествах. Принимать по 30 капель с водой перед сном. Применяется как успокоительное средство при нервных расстройствах, бессоннице, как укрепляющее сердечное.

Для снятия нервного перенапряжения столовую ложку сухих плодов боярышника заварить стаканом кипятка, настоять 2 ч в теплом месте (в духовке) и процедить. Принимать по 1-2 ст. л. 3-4 раза в день до еды.

При нервном расстройстве 10 г свежих цветков боярышника настоять 10 дней на 100 мл водки, профильтровать.

Принимать по 20-25 капель 3 раза в день после еды.

Ежедневное употребление орехов, изюма, сыра тонизирует нервную систему, снимает переутомление.

Цветки календулы и боярышника (1 : 3) и 2 части корня валерианы очень эффективны при лечении нервной возбудимости. В эмалированной посуде прокипятить корень валерианы, добавить в отвар боярышник и календулу . Смесь настоять 20-25 мин, процедить и пить 3-4 раза в день за 30-35 мин до еды.

Снимет утомление, головную боль, успокоит, улучшит настроение хвойная ванна. В 200 л воды растворить 60 г порошка или 100 мл жидкого хвойного экстракта. Температура воды 3537 °С, время приема ванны - 10-15 мин.

Совет!

В осенне-зимний период, в сезон простуды и гриппа перед выходом на улицу разотрите пальцами каплю елового масла и смажьте им крылья носа. Тогда никакая инфекция вам не страшна.

Успокаивающее действие приносят ванны из трав: розмарин, полынь, липа. 1кг травы залить 3-4 л холодной воды. Через 10 мин поставить на огонь и варить 5 мин.

Настаивать еще 10 мин, процеживаем. Вылить в ванну, наполненную водой наполовину. Такие ванны рекомендуется принимать раз в неделю перед сном по 20-30 мин.

Радикулит

При пояснично-крестцовом радикулите, который представляет собой воспаление корешков спинно-мозговых нервов, характеризуется болями и нарушениями чувствительности по корешковому типу, реже - периферическими парезами, локализующимися на уровне пояснично-крестцового отдела позвоночника, применяют плоды конского каштана. Такая, даже разовая, процедура излечивает радикулит. Размалывают в порошок плоды конского каштана, смешивают с камфарным маслом или нутряным свиным салом, намазывают на ломтик черного хлеба и прикладывают к больному месту. Из хлеба начинает обильно сочиться влага.

При радикулите нарвать листьев березы в полиэтиленовый пакет, плотно закрыть, чтобы разогрелись, вечером листья высыпать на кровать и лечь на горячие листья больным местом, лежать больше 1 ч. Повторить 3 раза.

Хороший эффект дает втирание настойки из 100 г листьев эвкалипта широкого на *1* /2 л водки.

Эвкалипт - род вечнозеленых деревьев высотой до 100 ми кустарников семейства миртовых. Насчитывает около 500 видов в Австралии и на прилегающих островах (преимущественно в тропиках и субтропиках). Широко выращивается во многих странах мира. Отличается быстрым ростом (прирост до 5 м в год). Древесину используют в вагоно- и кораблестроении, в целлюлозно-бумажной промышленности, кора содержит дубильные вещества, листья и молодые побеги - эвкалиптовое масло.

Спиртовой настойкой белой акации как наружным средством пользуются при радикулите, ревматизме.

Больные места нужно обильно смачивать и растирать.

Хорошо помогают ванны из хвойных лапок ели с солью при пояснично-крестцовом радикулите, миозите и лишае.

Радикулит отступит, если вырезать из липы или клена дощечку размерами 80 х 130 х 10 мм, скруглить острые грани наждачной бумагой. Тонким сверлом просверлить вертикальные отверстия в шахматном порядке на расстоянии 5-8 мм друг от друга, а эти отверстия забить до конца одинаковые по длине (14 мм) «посылочные» гвозди. Затем следует 2 раза прогрунтовать конструкцию натуральной олифой. Так вы получите простейший игольчатый ипликатор из дерева и железа. Секрет такой конструкции заключается в том, что липа и клен обладают особой положительной энергетикой, а также в том, что собственная резонансная частота колебаний атомов железа в гвоздях совпадает с частотой атомов железа в эритроцитах крови.

Остриями гвоздей прижмите дощечку к чистой коже на больном месте. Силу надавливания регулируйте индивидуально. Если на гвоздях обнаружатся острые заусенцы, слегка притупите их мелкой шкуркой. Сначала аппликатор может причинить боль, особенно в положении лежа на спине. Но болевые ощущения очень быстро сменятся приливом теплоты и уменьшением внутренних болей.

Для одной процедуры вполне достаточно 30 мин.

Важно помнить, что аппликатор предназначен для индивидуального пользования и должен быть чистым. Для этого его необходимо до и после применения протирать одеколоном или спиртом.

«Липа моя липа, липа вековая»,- поется в старинной песне.Липы продлевают человеческую жизнь. На Урале известна семья, в которой все прожили до 100 лет. В их огороде была длинная аллея лип.

При шейно-грудном радикулите хороший эффект оказывает прием березового сока по 200 мл 3 раза в день за 30 мин до еды, сока сельдерея (из корней и листьев) - по 100 мл 2 раза в день через 1ч после еды. При сильных болях наряду с приемом сока делать компрессы из березовыхлистьев на межлопаточную область или шею, а при болях в руке - на всю руку.

Когда острый процесс начнет затухать, эффективны следующие припарки из листьев липы . 4 ст. л. листьев обварите кипятком, заверните в марлю и прикладывайте к больному месту.

При хроническом радикулите хорошее лечебное действие оказывает прием водного настоя из листьев и коры ивы. Листья собирают летом, кору - ранней весной. 1 ст. л. листьев и коры, взятых в равном количестве залейте 200 мл кипятка, нагревайте 15 мин на водяной бане, часто помешивая, остудите при комнатной температуре, процедите и отожмите гущу. Принимайте по 10 мл 3 раза в день за 30 мин до еды или через 1 ч после еды.

От радикулита также применяют отвар из молодых побегов сосны, который употребляют для ванн. 1 кг молодых побегов сосны залейте 3 л кипятка, кипятите в закрытой посуде 10 мин, настаивайте 4 ч, процедите. Добавьте по 1 л отвара на каждые 15 л воды в ванне. Температуру воды поддерживайте в пределах 33-34 °С, время процедуры - 10-15 мин.

Мелко нарезанные зеленые грецкие орехи залейте спиртом (водкой) в темной бутыли. Бутыль поставьте на солнце на 2 нед. Затем настойку процедите и используйте при радикулите.

Полезно знать!

Ядра грецких орехов (и некоторых других видов орехов) нужно есть в небольшом количестве, так как от избыточного их приема у человека начинаются головные боли в передней части головы. Это вызвано тем, что орехи вызывают сужение сосудов головного мозга в передней части головы.

При радикулите возьмите в равных пропорциях чабрец, ромашку, зверобой и цветки бузины черной и приготовьте из них горячий настой. На ночь сделайте горячий компресс с укутыванием и к утру вы почувствуете облегчение.

Ванны и горячие припарки из свежих молодых верхушек виноградной лозы, листьев или виноградного жома (выжимок) используют для лечения радикулита.

Снимает боль при радикулите и спиртовая настойка цветков белой сирени или каштана (их можно смешать).

Невралгия

Невралгия - это синдром, характеризующийся приступообразной, часто обостряющейся болью, распространяющимися по ходу нерва или его ветвей (чаще тройничного, реже языкоглоточного, блуждающего и др.).

При невралгии 10 г измельченной высушенной коры ивы залейте стаканом кипятка и кипятите под крышкой на слабом огне 20 мин. Дайте остыть, процедите и принимайте по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Листья березы можно использовать все лето - для обкладывания больных суставов, при радикулитных и невралгических болях. Можно оборачивать все тело простыней, на которой густым слоем растерты березовые листья, погружать больные ноги на всю ночь в мешки с листьями до самого паха. Больной при этом будет испытывает приятный жар в ногах и озноб во всем теле, сильно потеет, у него выделяется сера из ушей и слизь из носовых пазух, возможно даже временное слезотечение. Бояться этого не следует, это чистится организм.

Для приготовления настойки 50 г цветков или плодов каштана настаивайте на 0,5 л водки 2 нед в теплом темном месте, ежедневно взбалтывая.

Принимать такую настойку следует по 30-40 капель 3-4 раза в день в течении 3-4 нед.

Препараты каштана (плодов, цветков или коры) принимают внутрь и наружно при подагре и радикулите. Экстракт рекомендуют применять и для ванн при миалгии и невралгии.

При невралгии, миозите, подагре наружно в мазях и жидкостях для растираний кожи применяют скипидар лиственницы.

Ванны и припарки из листьев березы помогают при подагре, суставном ревматизме, простудных заболеваниях.

Заболевания сердечно-сосудистой системы

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы рекомендуется есть абрикосы, так как их мякоть содержит соли калия (до 305 мг%), а при назначении лечащим врачом ртутных мочегонных препаратов необходима диета со значительным содержанием калия. Медики предлагают больным съедать в сутки до 200-250 г кураги. Кроме калия, в абрикосах содержатся такие микроэлементы, как железо, медь, марганец, кобальт. Абрикосы полезны и при недостатке в организме витаминов А, С, РР.Особенно необходимы они детям, так как стимулируют рост и укрепляют здоровье.

Больным сахарным диабетом нельзя есть абрикосы в больших количествах, так как в них содержится много сахара.

В народе лечебное применение имеют цветки боярышника (реже плоды).

Настой из 3 ст. л . цветков в 600 мл кипятка принимают по 200 мл 3 раза в день при сердечно-сосудистых заболеваниях, особенно во время простуды или при сильных нервных потрясениях (дают и детям в соответственно уменьшенных дозах), при головокружении и приливах крови к голове, при удушье, вызванном сердечными недомоганиями, при неврозе сердца.

Для приготовления настойки сок из свежих цветков боярышника смешать с двойным количеством спирта и настаивайте 15 дней Принимайте 3 раза в день по 40 капель в 1 ст. л. воды.

Цветки боярышника можно смешивать с травой пустырника волосистого, сушеницы и цветками ромашки аптечной в пропорции 4 : 4 : 4 : 1. 1 ст. л. смеси залейте 200 мл кипятка и настаивайте 10 мин.

Принимать в техже случаях и дозах, что и боярышник.

Если вы страдаете тахикардией, мерцательной аритмией или стенокардией, разведите 5 капель сосновой живицы в 1 ст. л. растительного масла и втирайте в область сердца. Для профилактики приступов это следует делать в течение 1 месяца, сочетая с ежедневным приемом 5 капель живицы внутрь (ее можно проглотить или подержать под языком 5-7 мин).

Дубовые плашки помогают при аритмии. К тому же дуб придает силу и ясность мысли, поэтому людям умственного труда следует время от времени прикладывать дубовые плашки ко лбу или к затылку.

Ревматизм

Ревматизм - это системное воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением сердечно-сосудистой системы.

При ревматизме принимают по 400 мл отвара коры вербы в день.

Для приготовления отвара 2 ч. л. смеси из измельченной коры вербы и корня мыльнянки в равных частях залейте 400 мл воды.Обычно при кипячении этой смеси и после процеживания из 400 мл жидкости остается около 300 мл, поэтому долейте до первоначального объема водный настой шиповника.

Для приготовления отвара другим способом 10 г измельченнойвысушенной коры ивы залейте 200 мл кипятка и кипятите под крышкой на маленьком огне 20 мин. Остудите, процедите и принимайте по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Спиртовую настойку из веточек с листьями и цветками желтой акации принимают при застарелом ревматизме.

Гипертония

Гипертония - это устойчиво высокое артериальное давление.

Настойка эвкалипта принимается внутрь по 20 капель 2-3 раза в день при гипертонической болезни (курс - 3 нед и более), головной боли, бессоннице, аритмии, одышке.

1 ст. л. цветков акации белой залейте 200 мл кипятка и пейте при повышенном давлении.

При высоком артериальном давлении следует нарвать веточки осины, но чтобы листочки были еще зеленые. Немного распарьте их, положите за уши, повяжите косынку и можете ложиться спать Утром давление снизится. Веточки можно насушить и всю зиму ими пользоваться.

При гипертонической болезни I и II степени и при симптоматической гипертонии, осложненных сердечной недостаточностью I и II степени в стадии компенсации и декомпенсации, применяют боярышник и березовые листья. Для приготовления настойки 2 ст. л. измельченной смеси из травы адониса, цветков боярышника, березовых листьев, травы пустырника, травы сушеницы и хвоща полевого в соотношении 1 :2 : 1 : 2 : 1 залейте 500 мл кипятка.

Настаивайте, укутав, 5-6 ч, процедите. Принимайте по 100 мл 3 раза в день перед едой в теплом виде.

При атеросклерозе и гипертонической болезни употребляют зрелые плоды рябины или принимают свежий сок из ягод по 1 ст. л. 3-4 раза в день перед едой.

При этих заболеваниях также используют целебные свойства кедровых орехов.

При гипертонической болезни и заболеваниях сердечно-сосудистой системы хорошо носить на запястье браслет из древесины кедрача.

При гипертонической болезни 40 г сушеных измельченных корней шиповника нужно кипятить в 200 мл воды 15-30 мин, настаивать 5 ч, затем процедить. Пить следует по 200 мл
3 раза в день в течении 7-10 дней. Можно также делать ванны при парезах и параличах нижних конечностей.

При атеросклерозе, гипертонической болезни и общем упадке сил после перенесенных тяжелых заболеваний полезен чай, для приготовления которого необходимо смешать 200 г измельченных плодов шиповника, 200 г сушеных плодов рябины, 100 г плодов черной смородины, 20 г сухих ягод земляники лесной, 200 г сушеных корнеплодов моркови. Все компоненты нужно смешать и использовать для заварки. В заварной чайник всыпьте 2 ст. л. поливитаминного чая, залейте 200 мл кипяченой воды, выдержите 7-10 мин.

При атеросклерозе и повышенном кровяном давлении показан длительный прием препаратов коры калины, понижающих содержание холестерина в крови.

На начальной стадии гипертонии полезны лимона и апельсины.

Хороший оздоровительный эффект дают плоды черноплодной рябины.

Для приготовления настойки 2 ст. л. смеси из 40 г травы пустырника, 20 г травы сушеница, 10 г листьев мяты, 5 г травы пастушьей сумки, 10 г рябины черноплодной, 10 г плодов укропа, 10 г семян льна, 10 г листьев земляники залить 0,5 л воды и томить 5 ч. Принимайте по 150 мл 3 раза в день при гипертонии.

При гипертонической болезни принимают также водный настой сосны обыкновенной.

Снижает артериальное и венозное давление и отвар чаги, который также помогает понизить уровень сахара в крови на 15-30%.

Варикозное расширение вен и тромбофлебит

Варикозное расширение вен - это выпячивание стенок вен с формированием их узлов, извитости и функциональной недостаточностью.

Тромбофлебит - это воспаление вены с ее тромбозом.

От тромбофлебита и варикозного расширения вен помогает настой антоновских яблок, очищающий кровь, улучшающий сон и аппетит. 3 среднего размера яблока вымойте холодной водой и положите в эмалированную кастрюлю. Вскипятите 1 л воды и залейте яблоки. Закройте кастрюлю крышкой, укутайте ее одеялом и через 4 ч, разомните яблоки прямо в кастрюле с отваром. Настойку процедите и пейте по 50 мл с 1 ч.л.меда утром натощак и перед самым сном.

Употреблять утром натощак и перед самым сном.

Согласно старинной английской пословице, 1 яблоко в день оставляет кардиолога без работы, так как флавонид кверцетин, которым богаты яблоки, защищает от сердечнососудистых заболеваний.

Для приготовления отвара, применяемого при варикозном расширении вен, 2 ст. л. смеси из 20 г коры березы, 20 г коры дуба, 20 г семени конского каштана, 50 г исландского мха, 50 г стрелок хвоща, 10 г корня малины, 30 г корня ревеня, 30 г цветков бессмертника залейте 0,5 л кипятка и кипятите 5 мин.Принимайте по 200 мл 3-4 раза в день.

При тромбофлебите сделайте компресс с 8%-ным мумие, приготовленным на каштановом масле. Через 3-5 ч сверху положите компресс из вареного картофеля, и накройте 4-слойным куском ткани. Такие компрессы делают и на живот, и на область затылка.

Утром вместо завтрака можно принимать тибетский сбор (по 50 г репешка, арники, лаванды, календулы, спорыша, цветков и листьев просвирника). 2 ст. л. залейте кипятком в термосе. Утром выпейте настой натощак с 1 ч . л. меда и 20 г кураги.

Спиртовую настойку цветков белой акации как наружное средство пользуют при тромбофлебите. Она отлично рассасывает вздувшиеся венозные узлы. Больные места нужно ею обильно смачивать и растирать.

Собранные в июне листья лещины обыкновенной нужно высушить в тени и заварить как чай (1 ст. л . на 200 мл кипятка) .Пить отвар следует по 100 мл 4 раза в день при тромбофлебите и расширении мелких капилляров и вен.

Для лечения тромбофлебита 10 г цветков или дробленых плодов конского каштана настаивайте на 100 мл водки в темноте в течение 1 нед, периодически взбалтывая.

Процедите и принимайте по 30 капель 3 раза вдень перед едой.

В Болгарии кору ясеня используют как источник эскулина - основного компонента препарата «эскувит», применяемого при внутренних и наружных кровотечениях, геморрое, варикозном расширении вен.

Также при тромбофлебите пользуются как наружным средством спиртовой настойкой белой акации или рябины. Она отлично рассасывает вздувшиеся венозные узлы. Больные места нужно обильно смачивать ею и растирать.

Массаж с кедровым маслом снимает усталость, улучшает периферическое кровоснабжение, улучшает лимфатический отток, снимает венозный застой в конечностях, повышает упругость кожи.

Не рекомендуется принимать кедровое масло лицам приповышенной чувствительности к продуктам переработки кедра. В настоящее время противопоказаний по использованию кедрового маслане выявлено.

Недостаточность кровообращения

Недостаточность кровообращения - патологическое состояние, вызванное неспособностью системы кровообращения доставлятьк органам и тканям необходимое для нормального функционирования количество крови.

Симптомами недостаточности кровообращения являются одышка в состоянии покоя или возникающая при физической нагрузке, отеки, увеличение печени и т. д.

При нарушении обмена жидкости в организме, ведущего к возникновению отеков, опытные специалисты в области ароматерапии рекомендуют принимать можжевеловое эфирное масло внутрь. Помимо оказания противоотечного действия, оно эффективно и при проблемах, связанных с нарушением обмена веществ, при частых головных болях, вялости, нервных стрессах, умственном переутомлении, болях в суставах, обусловленных подагрой или ревматическим процессом, при повышенном артериальном давлении.

При отеках применяют отвар плодоножек и веток вишни.

Березовые почки в виде настойки, отвара, настоя также используют в качестве мочегонного и дезинфицирующего средства при отеках почечного и сердечно-сосудистого происхождения.

Заболевания органов пищеварительной системы

Гастрит

Гастрит - это поражение слизистой оболочки желудка с преимущественно воспалительными изменениями при остром развитии процесса и явлениями ее структурной перестройки с прогрессирующей атрофией при хроническом течении. Различают:

анацидный гастрит, при котором наблюдается отсутствие свободной соляной кислоты в желудочном соке;

гастрит, связанный с рефлюксом (обратный заброс) из двенадцатиперстной кишки;

гастрит, связанный с геликобактерной инфекцией (Helicobacter Pylori).

В зависимости от кислотности повышенной или пониженной кислотности подбирают необходимое для лечения лекарственное сырье.

Для лечения заболеваний желудка в русской народной медицине издавна применяется можжевельник (шишко-ягоды и семена в свежем виде, в виде порошков и настоев).

Кора дуба используется как противовоспалительное и противогнилостное средство в виде настоя внутрь при катаре желудка и кишечника, дизентерии.

Кедровое масло может быть использовано внутрь при гастрите с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Для защиты от энергетических атак обычно вырезали из кедра охраняющий знак-громовик и вешали над дверью с внешней стороны дома.

Мягко нормализует кислотность, снижая ее до нормы, смесь из цветков липы, семени льна, листьев мяты, семян фенхеля в равных частях. 1 ст. л. смеси заварите 200 мл кипятка, настаивайте до остывания. Процедите и пейте по 50 мл 2 раза в день до тех пор, пока не станет легче. Это лечение продолжительное.

Гастрит хорошо лечится смесью из 3 частей плодов и цветков рябины и 1 части корня аира .1 ст. л. смеси залейте 200 мл холодной воды, настаивайте 1 ч, доведите до кипения, охладите, процедите. Пейте в теплом виде по 100 мл 2-3 раза в день перед едой.

Особое место в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, в первую очередь гастрита и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, занимает облепиховое масло. Его при этих заболеваниях следует принимать по 1 ч . л . за 15-20 мин до еды 3-4 раза в день на протяжении 1 мес, особенно во время осенне-весенних обострений заболевания. В первые 3-4 дня приема масла возможно обострение заболевания, сменяющееся затем быстрым улучшением.

Для нормализации кислотности с августа по октябрь можно провести лечение сливами или сливовым соком. Сорт слив значения не имеет. За 20-30 мин до еды необходимо съедать 100 г слив или выпивать по 70 мл сока. Желательно не пропускать дни лечения. Курс - 27 дней.

Слива - это дерево или кустарник семейства розоцветных. Возделывается как плодовая культура.Насчитывается около 30 видов сливы. Культурные сорта относятся к сливе обыкновенной, китайской и др. Выращивают это растение во многих странах Северного полушария. В плодах сливы содержатся сахара, яблочная и лимонная кислоты, витамины С, К, группы В, провитамин А. Урожайность сливы составляет 15-30 (иногда до 100) кг с 1 дерева. Это дерево является медоносом.

При гастрите одним из эффективных методов лечения русские лекари считали лечение яблоками. Подходят только зеленые сорта яблок. Вымытые, очищенные от сердцевины и кожуры яблоки натрите на мелкой терке.4-5 ч до и после приема яблок нельзя есть и пить. Желательно есть яблоки рано утром, тогда к 11.00 можно завтракать. На ночь больным гастритом есть яблоки нельзя, потому что это вызывает ухудшение состояния из-за повышения газообразования. Лечение продолжается в течение 1 мес ежедневно, на 2-ой мес 2-3 раза в неделю, на 3-й - еженедельно,при этом необходимо соблюдать прописанную диету и не употреблять молоко, жирной, острой и соленой пищи, крепкий чай, кофе, свежий хлеб, пряности.

В мае собирают кору осины и сушат в тени. 1 ст. л. коры залейте 200 мл холодной воды, настаивайте 1 ч, доведите до кипения, охладите, процедите. Пейте в теплом виде натощак вместо чая.

При желудочно-кишечных заболеваниях издавна применялся черный березовый гриб - чага. Свежий гриб промывают и натирают на терке, сушеный, перед тем как натереть, замачивают на 4 ч в холодной кипяченой воде. На 1 часть натертого гриба возьмите 5 частей кипяченой воды и настаивайте 2 сут. Процедите, отжав в настой осадок, и принимайте по 600 мл в сутки, разделив на несколько приемов, за 0,5 ч до еды. Настой можно хранить в холодном месте не более 4 сут.

При гастрите 20 г семян айвы залейте 200 мл кипятка, настаивайте, встряхивая, в течение 5-10 мин, охладите.

Принимайте по 1 ст. л. 3 раза вдень перед едой.

При пониженной кислотности желудочного сока рекомендуется пить сок рябины черноплодной по 1 ч. л. перед едой.

При гастрите применяют эмульсию, приготовленную из сырых орехов лещины. Она является смягчающим и обволакивающим средством. Скорлупу следует расколоть, очистить ядро, добавить немного воды, и оставить в холодильнике до размягчения на 4-6 ч, затем хорошо растереть в ступке до получения кашицы. 1 часть полученной смеси разведите 9 частями кипяченой воды, процедите, вскипятите, добавьте по вкусу соль, сахар или мед.

Принимайте по 2 ст. л. 3 раза в день перед едой.

Березовый сок оказывает стимулирующее действие на кислотообразующую функцию желудка, в связи с чем его можно рекомендовать при заболеваниях органов пищеварения, сопровождающихся пониженной кислотностью.

Для приготовления настоя смешайте 30 г плодов рябины, 30 г травы тысячелистника, 20 г травы зверобоя, 20 г листьев подорожника, 20 г корневища аира. 2 ст. л . смеси залейте 200 мл кипятка, настаивайте 40-60 мин, охладите, процедите, объем доведите до 200 мл.
Принимайте по 100 мл 3 раза в день за 20мин до еды при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью.

Полезны абрикосы в натуральном и сушеном виде, а также абрикосовый сок. Принимайте их за 30 мин до еды - это оптимально для повышения кислотности.

При хроническом гастрите с пониженной кислотностью 2 ст. л. смеси из корневищ аира, листьев вахты, травы золотолистника, кожуры апельсина и травы полыни, взятых в равных частях залейте 200 мл кипятка, настаивайте на водяной бане 30 мин, охладите, процедите, доведите объем до 200 мл. Принимайте по 70-100 мл 3 раза в день.

Сок из свежих ягод рябины (1 ч. л . перед едой) помогает при пониженной кислотности желудочного сока.

При хроническом гастрите с пониженной кислотностью можно также использовать настой, приготовленный из 15 г плодов фенхеля, 15 г цветков ромашки, 15 г цветков липы, 15 г листьев калины, 15 гцветков бузины, 30 глистьев мяты.

2 ст. л. смеси залейте 200 мл кипятка, настаивайте 40-60 мин, остудите, процедите, объем доведите до 200 мл.

Принимайте по 100 мл 3-4 раза в день перед едой.

Для разгрузочного дня при запоре используют 1 л березового, сливового, абрикосового, алычового или кизилового сока, в который добавляют 70 мл свекольного или морковного сока.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

При развитии *язвенной болезни* поверхностный эпителий желудка и (или) двенадцатиперстной кишки повреждается и изъязвляется. Воспаление, как правило, распространяется на соседние участки слизистой оболочки. Может происходить деструкция стенок кровеносных сосудов и даже всей стенки органа с ее перфорацией. Симптомами язвенной болезни являются боли в верхней части живота, тошнота, рвота, отрыжка, изжога и т.п.

При язвенной болезни с повышенной кислотностью следует принимать настой, приготовленный следующим образом.

1 кг цветочного майского меда, 250 г сухой глюкозы, 1 кг перегородок грецких орехов, 50 г корня валерианы, 50 г березовых почек, 2 мускатных ореха (измельчить) настивайте 2 нед с 2 л коньяка в

темном месте. Принимайте по 1 ст. л . за 30 мин до еды при язве желудка с повышенной кислотностью.

При язвенных колитах, находясь на диете, на протяжении 3-4 мес между приемами пищи следует съедать по 5-6 г ядер грецких орехов. Вместо воды желательно пить отвары корня окопника, калгана и льняного семени.

Улучшение наступает через 1 мес., а спустя 4 мес-стойкое выздоровление.

При язве желудка и двенадцатиперстной кишки 6 раз в день можно принимать по 50 мл настоя листьев эвкалипта широкого 200 г на 1 л кипятка.

Чага (березовый гриб) применяется при язве желудка и гастрите. Кусок сухого гриба залейте теплой водой на 4 ч для размягчения, затем измельчите с помощью терки или мясорубки.1 часть сырья залейте 5 частями горячей кипяченой воды.

Настаивайте 48 ч в темном прохладном месте, затем процедите и отожмите. Принимайте по 200 мл 1-3 раза в день.

Во время лечения чагой рекомендуется растительно-масляная диета, противопоказаны копчености, колбасы, консервы, животные жиры, острые приправы. Во время приема чаги противопоказаны применение пенициллина и внутреннее введение глюкозы.

При язвенной болезни желудка следует использовать 10 г липового цвета, 20 г льняного семени, 10 г корня солодки, 10 г корневищ аира, 10 листья мяты, 10 г плодов фенхеля.

10 г смеси залейте 200 мл кипятка, 30 мин настаивайте на водяной бане, охладите, объем доведите до 200 мл. Принимайте по 200 мл 3 раза в день после еды.

При повышенной кислотности желудочного сока, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при изжоге применяются кедровые орехи.

При язвенной болезни или гастрите с повышенной и нормальной секреторной функцией следует использовать такую смесь: 10 г листьев березы, 10 г листьев иван-чая, 10 г листьев крапивы, 10 гтравы тысячелистника, 10 глистьев эвкалипта, 10 глистьев шалфея.

10 г смеси (2 ст. л.) залейте 200 мл кипятка, настаивайте 40-60 мин, охладите, процедите. Объем доведите до 200 мл Принимайте по 70 мл 3 раза в день перед едой.

При язвенной болезни или гастрите с повышенной и нормальной секреторной функцией можно принимать масло облепихи по 1 ч. л. 3 раза в день перед едой.

Колит

Колит - воспаление слизистой оболочки толстой кишки.

При гастрите, энтероколите, холецистите можно принимать эмульсию, приготовленную из сырых орехов лещины. Она является смягчающим и обволакивающим средством. Скорлупу расколите, очистите ядро, добавьте немного воды и оставьте в холодильнике до размягчения на 4-6 ч. Затем тщательно разотрите в ступке до получения кашицы. 1 часть полученной смеси разведите 9 частями кипяченой воды, процедите, дайте вскипеть, добавьте по вкусу соль, сахар или мед.

Кору дуба с молодых деревьев следует использовать как вяжущее, противовоспалительное, противогнилостное и кровоостанавливающее средство при язвенном колите, энтероколите, дизентерии в смеси с другими растениями в виде настоя.

Для приготовления настоя 1 ст. л. коры залейте 0,5 л кипятка, кипятите на медленном огне 15-20 мин, процедите, принимайте по 70 мл 5-6 раз в день за 40 мин до еды.

При желудочно-кишечных заболеваниях и колите можно употреблять варенье из черной бузины.

Бузина - род кустарников, небольших деревьев, редко многолетних трав семейства жимолостных, насчитывающих около 40 видов и произрастающих в умеренном и субтропическом поясах. Некоторые виды разводят как лекарственные и декоративные растения.

Препараты соплодий ольхи используют как вяжущие, противовоспалительные, кровоостанавливающие средства при таких болезнях, как острый и хронический энтерит, колит и энтероколит.

При этом принимают внутрь настой шишек ольхи. Для приготовления настоя залейте 1020 г шишек 200 мл воды, настаивайте 4-5 ч, принимайте по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

При хроническом спастическом колите хорошо помогает настой из смеси ромашки, фенхеля, тмина, соплодий ольхи, листьев мяты, корня алтея, травы зверобоя, листьев подорожника, бессмертника и сенны, взятых в равных частях.

1 ст. л. смеси залейте 200 мл кипятка и настаивайте 30 мин .Принимать по 70 мл 3 раза в день.

При колите применяют микроклизмы из 20-30 мл масла шиповника, 20-30 мл масла облепихи, 20-30 мл персикового масла, 30-50 мл подсолнечного масла, 50 мл льняного масла.

При энтероколите с преимущественным поражением толстой кишки следует принимать настой смеси из 50 г коры крушины, 20 г листьев вахты трехлистной, 20 г травы тысячелистника, 10 г плодов тмина.

2 ст. л. смеси залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 40-60 мин, остудите, процедите, доведите объем до 200 мл. Принимайте по 70 мл 2 раза в день за 1 ч до еды.

При энтероколите с преимущественным поражением тонкой кишки следует принимать настой из 20 г плодов черники и 30 г плодов черемухи.

2 ст. л. смеси залейте 200 мл кипятка, настаивайте на водяной бане 30 мин, остудите, объем доведите до 200 мл. Принимайте по 50-70 мл 3-4 раза в день.

При поносах применяют сбор из 4 частей плодов черемухи, 3 частей листьев смородины, 3 частей листьев малины, 2 частей травы душицы, 2 частей травы тимьяна, 3 частей травы полыни, 2 частей листьев подорожника, 2 частей листьев мать-и-мачехи, 3 частей корня солодки.

2 ст. л. измельченного сбора залейте 1 л кипятка, настаивайте ночь в термосе, принимайте в течение 1 сут. Сбор обладает иммунокорригирующим, антибактериальным и мягчительным действием.

Австрийцы при поносе, гастрите и ревматизме использует плоды рябины.

При энтероколите с преимущественным поражением тонкой кишки применяют сбор из 40 г плодов рябины обыкновенной 30 г травы зверобоя, 20 г корня алтея, 10 г плодов тмина.

2 ст. л. сбора залейте 200 мл кипятка, настаивайте 40-60 мин, остудите, процедите, объем доведите до 200 мл. Принимайте по 100 мл 4 раза в день.

Рак желудка и кишечника

Рак - злокачественная опухоль из трансформировавшихся клеток эпителия кожи, слизистых оболочек желудка, кишечника, дыхательных путей, различных желез и т. д.

При раке желудка 10 г аира болотного, 35 г корней лопуха паутинистого, 50 г соцветий бодяка полевого, 5 г почек тополя черного измельчите и залейте 1 л кипятка.

Принимайте настой после охлаждения по 200- 400 мл 3-4 раза в день.

При раке желудка пьют водный настой или настойку на водке из корневища горца змеиного и чаги.

При раке желудка нужно принимать настой, для приготовления которого куски чаги залейте кипяченой водой ровно настолько, чтобы вода полностью покрыла тело гриба. Оставьте на 4-5 ч, затем гриб измельчите на терке или в мясорубке. Воду, оставшуюся после замачивания, нагрейте до 50 °С и залейте ею измельченный гриб из расчета 1 л воды на 200 г чаги. Настаивайте 2 сут и процедите через сложенную в несколькослоев марлю. Полученную густую жидкость разбавьте кипяченой водой до первоначального объема и принимайте не менее 600 млв сутки небольшими порциями.

Можно приготовить настой и другим способом.

Кусок сухого гриба замочите в теплой кипяченой воде на 4 ч для размягчения, затем измельчите на терке или в мясорубке. Залейте 1 часть измельченного сырья 5 частями кипяченой воды температурой 40-50 °С и настаивайте 48 ч в темном прохладном месте. Затем настой процедите, а остаток отожмите.

Принимайте по 200 мл 1-3 раза в день. Во время лечения рекомендуется растительномасляная диета.

Полезно знать!

Медицинские исследования, проводимые с 1951 г. в Ботаническом институте АН СССР и клинике Ленинградского медицинского института им. Павлова, подтвердили уникальные лечебные свойства чаги, обусловленные содержанием в ней большого количества микро- и макроэлементов - натрия, калия, магния, цинка, меди, кремния, серебра, марганца, фосфора, кальция. В чаге содержатся также полисахариды, флавоноиды, пигменты, птериновые соединения, фитостерины.

При раке вместо воды продолжительное время следует пить отвар корней бузины травянистой.

При раке желудка также следует принимать внутрь малыми дозами живицу сосны.

Заболевания почек и мочевыводящих путей Цистит

Цистит - это воспаление мочевого пузыря.

При цистите и заболеваниях почек употребляют настой кедровых орехов.

В качестве высоковитаминного средства при заболеваниях почек, воспалении мочевого пузыря, почечной колике и нарушении солевого обмена используются плоды рябины.

При хроническом цистите 2 ст. л . почек залейте 400 мл кипящей воды, настаивайте 2 ч, процедите и отожмите.Принимайте по 2 ст. л. 3-4 раза в день за 15—30 мин до еды в течение 2- 3 мес.

Также применяется 10-20%-ная настойка почек тополя черного на 40-50%-ном спирте по 15-20 капель 3 раза в день за 30-60 мин до еды с водой или молоком. Для приготовления настоя 1 ст. л . почек или листочков настаивайте в 200 мл кипятка 4 ч в закрытой посуде, процедите.

Пейте по 1 ст. л. 3-5 раз в день.

Мочекаменная болезнь

Это заболевание с образованием в почечных лоханках или их чашечках камней (конкрементов) из веществ, входящих в состав мочи. Нарушение физико-химического состава мочи приводит к выпадению в осадок кристаллов и аморфных солей, которые в сочетании с органической основой (сгустки крови, фибрин, клеточный детрит, бактерии и др.) образуют камни.

Основными факторами, вызывающими образование камней в чашечно-лоханочной системе почек, являются метаболические нарушения (генетически обусловленные), анатомическая аномалия, приводящая к развитию хронического инфекционного процесса и застоя мочи, гормональный дисбаланс, влияние окружающей среды, диетические факторы. Основные типы камней:

- калийсодержащие (оксалат кальция, фосфаты кальция, смешанные - 70%);
- инфекционные камни (струвитные, фосфатно-аммониево-магниевые - 15-20%);
- камни из мочевой кислоты (5-10%);
- мочекислый уролитиаз, струвитный уролитиаз, цистиновый уролитиаз.

В Польше как высоковитаминное средство при заболеваниях почек, мочевого пузыря, почечной колике и нарушении солевого обмена используютсяплоды рябины.

При камнях в почках, мочеточниках и мочевом пузыре применяется сбор из 15 г травы дрока, 15 г плодов можжевельника, 15 глистьев брусники, 15 г травы спорыша, 30 г травы хвоща полевого.

Для приготовления настоя 1 ст. л . смеси залейте 200 мл кипятка и настаивайте, укутав, 1 ч. Затем процедите. Принимайте утром, во время завтрака, и вечером по 200 мл.

При камнях в почках смешайте 200 мл воды, 100 г ольховой коры, 1 ч.л. меда, 100 г коры ивы. Кипятить 10-15 мин. Добавить 0,5 ч. л. соды и пейте по 1 ст. л. после еды.

При камнях в почках, мочеточниках и мочевом пузыре смешайте 25 г плодов шиповника, 25 г корня столетника, 25 г травы адониса, 25 г плодов можжевельника.

Для приготовления настоя 1 ст. л. смеси залейте 200 мл кипятка. Настаивайте, укутав, 1 ч, процедить. Принимать 400 мл в течение дня.

Березовый сок обладает мочегонным действием и способствует выведению из организма вредных веществ после оперативного удаления камней из почек и мочевыводящих путей.

Кожные заболевания

Березовый деготь, получаемый при сухой перегонке из бересты, обладает сильным обеззараживающим действием и используется для лечения паразитарных заболеваний кожи, ожогов и гнойных ран. Смесь из березового дегтя, касторовогомасла и этилового спирта используется для лечения жирной себореи кожи, сопровождаемой зудом. Деготь входит в состав ряда мазей (Вишневского, Конькова, Вилькинсона) и лечебного дегтярного мыла.

Березовый деготь в малых количествах можно приготовить и в домашних условиях. Чугунок с отверстиями в дне поставьте на железный желобок для собирания дегтя, заложите в него бересту и подожгите. Чугунок устраивается так, чтобы между его днищем и желобком было пространство в 5 см (надо поставить его на подставки в виде брусочков по краям днища) . Деготь вытапливается, стекая в желобок. Работа кропотливая, бересты нужно много, а дегтя получается мало.

Экзема

Это хроническое незаразное рецидивирующее заболевание кожи, возникающее при нарушении обмена веществ, функций нервной системы и желез внутренней секреции, при повышенной чувствительности организма к внешним раздражителям Характерны зуд и сыпь (пятна, узелки, пузырьки и др.) на коже.

При дисгидротической (пузырьковой) экземе иногда попеременно применяют ванночки из отвара коры ивы и березовых почек.

Как профилактическое средство для укрепления зубов при цинге, сахарном диабете, кожных болезнях, а также от глистов применяется следующий настой. В эмалированную посуду всыпьте 1 ст. л . мелко нарезанных листьев грецкого ореха, залейте 250 г кипятка и настаивайте 10 мин. Пить необходимо по 70 мл 3 раза в день.

Пихтовое масло применяется для лечения долго не заживающих ран.

Из 5 г почек березы, 200 мл воды и 15 г вазелина приготовьте дегтярную мазь. Мазью лечат кожные болезни и язвы.

При воспалительных процессах на коже, при зуде, экземе, раздражении помогает отвар березовых почек. Для его приготовления 200 г почек залейте 200 мл кипятка и кипятите 15-20 мин. После остывания процедите и протирайте кожу ежедневно.

20 г еловой живицы, 15 г медного купороса тщательно размешайте и доведите до кипения. Мазь обладает жгучим действием, но активно лечит нарывы и ушибы.

Примочки, притирания и компрессы с отваром березовых почек - хорошее средство для лечения угревой сыпи и раздражения кожи. 1 ст. л. березовых почек залейте 200 мл кипятка и кипятите 15-20 мин. Настаивайте до остывания и процедите. Можно также заварить почки как чай, настаивать 2-3 ч, затем процедить.

Мокнущую и сухую экзему можно лечить примочками с настоем эвкалипта широкого (50 г листьев на 1 л кипятка).

От экземы и многих других кожных болезней помогает мазь из березовых листьев. Листья березы следует собрать до Петрова дня (середина июня), промыть холодной водой и просушить в тени. В стеклянную посуду положите сантиметровый слой сливочного масла, накройте сверху сантиметровым слоем листьев, потом снова слоем масла, слоем листьев и масла.Закройте посуду крышкой, замажьте щели жидким тестом, поставьте в духовку и на минимальном огне варите в течение 1 сут в таком режиме: 2 ч греть, 2 ч охлаждать. Потом отвар отожмите в марле, слейте в банку с крышкой и храните в холодильнике. Используйте в виде мази.